www.elele.com.tr

elele

HEDİYE KİTAP
HANDE KAZANOVA
ASTROLOJİ 2020

ARALIK 2019 -
OCAK 2020
SAYI: 2019-12
13 TL

EN GERÇEK EZGİ MOLA

GÜZEL BAŞLANGIÇ

*KIRMIZI
*TAKIM RUHU
*EKOSE
*DERİ
*POSTAL
*POP-UP

1920'DEN 2020'YE

ZAMAN MAKİNESİ

Alican Yücesoy, Damla Sönmez, Ecem Uzun,
Ushan Çakır, Seda Akman, Şahika Ercümen,
Emre Karayel, Gözde Mutluer

ISSN 1300-5820
9 771300 582008
KKTC
16.50 TL

Love my body

www.lovemybody.com.tr

axess
7 Taksit
CARDFINANS

www.adL.com.tr

axess | 7 Taksit | CARDFINANS

etstur

VOYAGE

Ezgi Mola
öneriyor

POWER STAY 16 SAAT

16 SAATE KADAR
LİKİT MAT RUJ

AVON

WHITE NOW

YENİ

ANINDA 3 KAT BEYAZLIK*

1. FIRÇALAMADAN İTİBAREN KLİNİK OLARAK KANITLANMIŞTIR.

aşındırmayan anında beyazlatan içerikler**

Signal

*Anında beyazlık etkisi optik ve geçicidir. 58 denekte yapılan klinik test ile anında beyazlık etkisi olmayan diş macununa kıyasla
**Mavi sefir pigmentleri

WHITE NOW

Bembeyaz bir gülüşün stilin en büyük tamamlayıcısı ve vazgeçilmezi olduğuna inanıyoruz.

Güzellik göreceli olsa da herkesin stili kendine özel ve eşsiz.

Signal White Now, herkesi anında bembeyaz gülüşlerinden aldığı özgüvenle kendine özel stilini göstermeye davet ediyor!

Marka elçilerimiz
Aybüke Pusat stilini 'Egzotik',
Gonca Vuslateri 'Bohem',
Leyla Tanlar 'Doğal' olarak tanımladı.

Peki senin stilin ne?

#GÜLÜŞÜNANLATIRSENİ

elele

DOĞAN BURDA DERGİ YAYINCILIK VE PAZARLAMA A.Ş.

İCRA KURULU BAŞKANI Cem M. Başar

YAYIN YÖNETİM DANIŞMANI Ferhan Kaya Poroy
YAYIN YÖNETMENİ Gözde Kaynak (Sorumlu) *gkaynak@doganburda.com*
YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ Filiz Şeref Kulu *fseref@doganburda.com*
GÖRSEL YÖNETMEN Koray Gökkaya *koray@doganburda.com*
SAYFA TASARIM Alper Hamitoğlu *ahamitoglu@doganburda.com*
MARKA MÜDÜRÜ Zeynep Beril Şimşek *bsimsek@doganburda.com*

YAZI İŞLERİ

GÜZELLİK EDİTÖRÜ Gülru İncu *gincu@doganburda.com*
HABER EDİTÖRÜ Simay Engür *sengur@doganburda.com*

YÖNETİM

SATIŞ VE DAĞITIM DİREKTÖRÜ Egemen Erkorol
FİNANS DİREKTÖRÜ Didem Kurucu
ÜRETİM PLANLAMA DİREKTÖRÜ (TÜZEL KİŞİ TEMSİLCİSİ) Yakup Kurtulmuş

REKLAM

GRUP BAŞKANI Nisa Aslı Erten Çokça
GRUP BAŞKAN YARDİMCISI Işıl Baysal Turan, Seda Erdoğan Dal
SATIŞ KOORDİNATÖRÜ Dilhan Çekiçer
SATIŞ MÜDÜRÜ Beril Güroğlu Sözkesen, Hülya Hankendi
ETKİNLİK VE PROJE DİREKTÖRÜ Ali Erman İleri

TEKNİK MÜDÜR
AYFER KAYGUN BUKA Tel:0 212 336 53 61 - 62

REKLAM REZERVASYON
0212 336 53 00-57-59 Faks: 0212 336 53 92-93

REKLAM HEDEF SAYFALAR
0212 336 53 70 Faks: 0212 336 53 91

ANKARA REKLAM SATIŞ KOORDİNATÖRÜ
SEZİNUR BALIKÇIOĞLU

ANKARA REKLAM SATIŞ MÜDÜRÜ
BELİZ BALIBEY 0 312 207 00 72 -73

REKLAM BÖLGELER SATIŞ MÜDÜRÜ
Dilek Ünlü 0212 336 53 72 Faks: 0212 336 53 91

KATKIDA BULUNANLAR
Anıl Can, Baran Alışkan, Deniz Özgün, Eda Şentürk, Feray Kanpolat, Gökay Çatak, Memet Erol, Nevin Sarıpınar, Nurdan Usta, Selen Tanyeri, Şeyda Sözüer

ANKARA TEMSİLCİSİ
Erdal İpekeşen
Tel: 0 312 207 00 71

© Elele dergisi, Doğan Burda Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş. tarafından T.C. yasalarına uygun olarak yayınlanmaktadır. Elele Dergisi'nin isim ve yayın hakkı Doğan Burda Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.'ye aittir. Dergide yayımlanan yazı, fotoğraf, harita, illüstrasyon ve konuların her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilerek dahi alıntı yapılamaz.

ULUSLARARASI REKLAM SATIŞ TEMSİLCİLERİMİZ
ALMANYA Michael Neuwirth T. +49 89 9250 3629 *michael.neuwirth@burda.com*
AVUSTURYA / İSVİÇRE Christina Bresler T. +43 1 230 60 30 50
Christina.Bresler@burda.com
FRANSA/LUKSEMBURG /BELÇİKA /HOLLANDA Marion Badolle-Feick
T. +33 1 72 71 25 24 *marion.badolle-feick@burda.com*
İNGİLTERE /İRLANDA Jeannine Soeldner T. +44 20 3440 5832
jeannine.soeldner@burda.com
ABD/KANADA/MEKSİKA Salvatore Zammuto T. +1 212 884 48 24
salvatore.zammuto@burda.com
YUNANİSTAN /PORTEKİZ /İSPANYA/HİNDİSTAN /ASYA
Jessica Loose T. +49 89 92 50 2468 *jessica.loose@burda.com*
İSKANDİNAV ÜLKELERİ Ulrik Brostrom T. +45 2328 9769
ubr@jbmedia.dk

YÖNETİM YERİ
KUŞTEPE MAH. MECİDİYEKÖY YOLU CAD. NO:12
TRUMPTOWERS KULE 2 KAT:21-22-23 34387 ŞİŞLİ-İST. TEL: 0 212 410 32 00
FAKS: 0 212 410 35 81

BASKI-CİLT
Bilnet Matbaacılık ve Yayıncılık A.Ş.
Dudullu Organize San. Bölgesi 1.Cad. No:16 Ümraniye-İSTANBUL
Tel: 444 44 03 • Fax: (0216) 365 99 07-08 • www.bilnet.net.tr
Sertifika No: 42716

DAĞITIM
Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.

YAYIN TÜRÜ Yerel, süreli, aylık

üyesidir.

DB Okur Hizmetleri Hattı (0212) 478 0 300 *okurhizmetleri@doganburda.com*
HER GÜN SAAT 9.00-22.00 ARASINDA HİZMET VERİLMEKTEDİR.
DB Abone Hizmetleri Hattı (0212) 478 0 300 Fax: (0212) 410 35 12-13
abone@doganburda.com/www.doganburda.com

elele
HER AN YANINIZDA!

Elele'yi telefonunuza ve tabletinize indirmek çok kolay!

App Store Google play

AppStore/Google Play'e Elele yazın, uygulamayı indirin.
1 AYLIK: ₺ 8.99
6 AYLIK: ₺ 18.99
1 YILLIK: ₺ 26.99

facebook.com/eleledergisi twitter.com/eleledergisi instagram.com/eleledergisi Snapchat: EleleDergisi

BUNLARI SEVDİM!

LION DIAMOND

MYBESTFRIENDS

SWATCH

BOTTEGA VENETA

PALOMA BARCELO

GEÇMİŞ ZAMAN
Konumuz zaman olunca Ezgi Mola'nın 2015 Mayıs ve 2018 Haziran sayımızdaki kapaklarını hatırlamadan olmaz.

ZAMANDA YOLCULUK

2020! Beklentimiz büyük! Umudumuz var! Yine... Yeniden... Başlıyoruz. Bir seneyi daha kapatırken elimizde güzeliyle kötüsüyle her sayfası dolu bir defter var. 2019'un tüm güzelliklerini yanımıza alıp, 2020'den daha da güzel olmasını bekliyoruz. Muhteşem bir kapanışa hazır mısınız?

2020 aslında ileride 20'ler diye anacağımız bir dönemin başlangıcı. Biz de zaman makinesi ile şimdiki 20'lere dönüş yaparak başladık her şeye. 1920'de geçen bir caz partisindeyiz. 100 yıl öncesine dönmek için önce sayfa 100'ü çevirin. Damla Sönmez, Ushan Çakır, Emre Karayel, Şahika Ercümen, Seda Akman, Alican Yücesoy, Gözde Mutluer, Ecem Uzun ile Muhteşem Gatsby'den ilham aldığımız bir çekim ile yeni 20'leri karşılamak istedik. Dileklerimizi, umutlarımızı bir de son 100 yılın bize verdiklerini yanımıza aldık ve parti tadında bir çekim gerçekleştirdik. İtiraf edelim çok da kolay olmadı. Editörümüz Simay Engür'ün uykusuz gecelerine değdi ama. Fotoğraflarda ise Memet Erol imzası var. Muhteşem 100 yıla yakışan; muhteşem kareler, seyirlik oldu.

Zamanda yolculuğa başlamışken çeşitli duraklarda durmak gerekiyordu. Moda çekimimizde bir döneme damga vuran Andy Warhol ile karşılaşacaksınız. 1928-87 yılları arasında yaşamış Warhol, Pop Art denildiğinde akla gelen ilk isim tabii ki. Renkli, parlak ve gerçek! Warhol sergisinde gerçekleştirdiğimiz çekimi bu üç kelime ile özetleyebilirim. Ve tabii ki şunu da ekleyerek; "Bir gün herkes 15 dakikalığına ünlü olacak!"tı. Ve şimdi oldu! (Sayfa: 58)

Stil sayfalarımızda ise makinenin zaman panelinde bu defa 1990 yazıyor. 90'ların hiperaktif, pop çocukları bugün tekrar aramızda. Derinin, dar paçalı bol pantolonların, çizgi film karakterlerinin, ekosenin ve tabii ki lastik pabuçların moda olduğu o dönemi özlemeyen var mı? O zaman search paneline 'Aboneyim abone' yazmanın zamanıdır şimdi. (Sayfa: 36)

Ve 2020'ye dönelim artık. Gerçek olana. Ezgi Mola; neyse o hali, hep gülümseyen ve gülümseten mizacı, bizden biri olma farkı, çalışkanlığı ve en çok da mütevazılığı ile beraber bir seneyi kapatmak ve başka bir sayfayı açmak istediğimiz tek isimdi. Yine bizi şaşırtmadı. Harika bir çekimdi. Başka bir zamanda kalmış gibi o. İstanbul gibi değil; biraz sahil kasabası hala... Alice Müzikali'ne gidin ve onu ayakta alkışlayın. Kendiniz için. (Sayfa: 42)

Aralık-ocak sayımızın hikayesi bu özetle. Ama çok daha fazlası var içeride...

Nice güzel günler görelim.

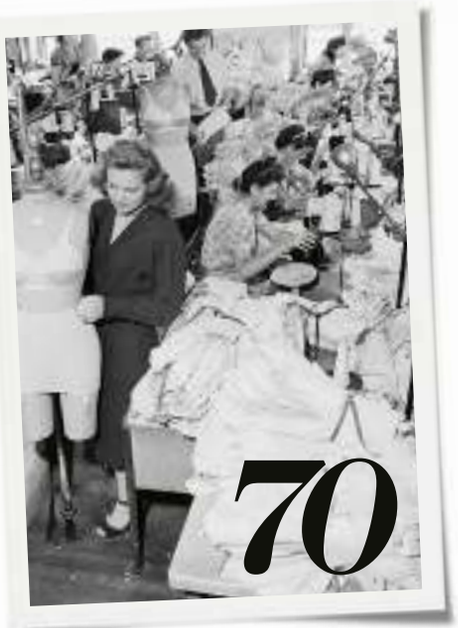
Sevgi ve

Umutla...

GÖZDE KAYNAK
gkaynak@doganburda.com
gozdekaynak_

içindekiler

3 ARALIK 2019-OCAK 2020



70

BİR ÖZGÜRLÜK YARATTIK, ŞİMDİ ESİRİYİZ

Neden sütyen kullanıyoruz, hiç düşündünüz mü? Karşınızda devrimci bir eylem.

42 KAPAK

EZGİ MOLA

Şu sıralar Alice Müzikali'yle sahnede, sosyal medya sayesinde ise her gün iyi ki hayatımızda. Yeni yılda bir Ezgi Mola enerjisi şart!

YAŞAM

96 KAÇAK ROMEO İLE MÜCADELE REHBERİ
Hayatınızdan bir anda yok olan o kişiyi hatırladınız mı? Ah, Romeo…

114 AJANDA
Yeni yıldan önce, yeni yıldan sonra… 'Yeni bir ben' yaratmanın en kestirme yolu, dolu dolu etkinlik takviminden geçiyor.

116 KÜLTÜR&SANAT
Yeni çıkan kitaplar, soluk kesen eğlence mekanları, röportajlar ve sahneden güncel haberler. Sanat ayları kapıda, kaçırmayın!

134 KARİYER
İşinizin patronu olmak ister misiniz? Yeni bir başlangıç yapmak isteyenler için 'startup' meselesine odaklanıyoruz.

140 ASTROLOJİ
Yay burcu için aşk zamanı, Oğlak ise Jüpiter'le yakın temasa geçiyor. Her iki burç için de değişim başlasın!

www.elele.com.tr

90

GÖREVİMİZ GÜZELLİK!

Güzelliğimizi emanet ettiğimiz dört başarılı erkekle 'güzellik' kavramını masaya yatırıyoruz.

STİL

22 YÜKSEK ATEŞ
Sezonun şifresini açıklıyoruz; baştan aşağı kırmızı giyinmek!

24 STAR IŞIĞI
Yalnızca gece değil, işe giderken bile payetin ışıltısına kapılıyoruz.

28 KARESİNİ AL
Ekose hiç olmadığı kadar renkli ve dinamik. Dolabınızda devasa bir yer açın.

30 PORTAKALLI KAHVE
Turuncu ve kahverengi flörtü, tasarımcıların yeni favorisi.

34 MARŞ MARŞ
Moda ordusunun en güçlü üyesi militer botlar, bu kez sezonun 'olmazsa olmaz' parçası.

76 TREND LİSTESİ
Dikkat deri çıkabilir! Asi ve yenilikçi deriler bu sezon yine bir numara.

58
MODA
15 DAKİKALIĞINA ÜNLÜ
Andy Warhol'un orijinal eserleri ve moda yan yana. Sezona bir de pop art filtresinden bakıyoruz.

GÜZELLİK &BAKIM

80 GÜZELLİK HABER
Güzellik dünyasından son gelişmelere ve yepyeni ürünlere göz atın!

82 KIŞ SAATİ
Yumuşak tonlar, kış ruhuna adapte oluyor.

84 HIZLI&ETKİLİ
Hızlı olan kazansın! Stick fondöten ve allıklar, makyaj çantanızın en pratik oyuncuları.

86 ŞIK SAÇLAR
Ufak dokunuşlarla saçlarınıza yenilik katmanız mümkün.

100
ELELE ÖZEL
BİR CAZ GECESİ
20'lere dönüş yapıyoruz… Caz Çağı'ndan kalma bir gecede, sekiz tanınmış isme sorduk: 100 yılda neler değişti?

KAMERA ARKASI

FOTOĞRAF: NUR BOĞATUR

Bir KAPAK *hikayesi*

Kim: Ezgi Mola

Ne: Kapak çekimi

Ne zaman: 12 Kasım Salı

Nerede: Asitane Stüdyo

Nasıl: Ezgi Mola ismi her şeye pozitif başlamak için başlı başına bir neden. Daha önceki tüm tecrübelerimiz günün güzel geçeğine inanmamız için bir neden. Ezgi Mola stüdyodan içeri giriyor, kocaman gülümsüyor ve tüm ekiple selamlaşıyor... Her zamanki mahcup tavrıyla yanımıza yerleşiyor ve ekipten biri haline dönüşmesi saniyeler alıyor. Çekim, yılın son ayına yakışır şekilde ışıltılı ve şık olmalıydı. Şeyda Sözüer, styling'i ile feminen ve kendinden çok emin bir Mola ortaya çıkarmayı hedefledi. İbrahim Zengin ise yine saça yaptığı ufak dokunuşlarla Şeyda'nın stilini tamamlayıverdi. Gülüm Erzincan'ın paletinde bu defa canlı tonlar var ama abartıdan tamamen uzak bir görüntü yaratmayı o da başardı. Ekip, ruhu yakalayınca sanki sonuç da hep daha güzel oluyor...

Niçin: 2019'u Ezgi Mola ile kapattığımız için mutluyuz. Pozitif bir başlangıç için kesinlikle doğru isim o. Ayrıca Alice Müzikali'ndeki performansı alkışlanmayı fazlasıyla hak ediyor.

CAZİBE NOKTASI

Uzun, dolgun ve belirgin kirpikler; pembe ve kırmızının birlikteliği ile dikkatleri üzerine çeken dudaklar ve kusursuz, ışıltılı bir ten makyajı! İddiayı sevenler buradan buyurun...

AVON TRUE LASH GENIUS MASKARA, ₺27.99

AVON TRUE POWER STAY MAT FONDÖTEN, ₺42.99

MARK MAGIX AYDINLATICI STIK, ₺39.99

AVON TRUE GÖZ KALEMİ, ₺24.99

AVON TRUE POWER STAY LIKIT MAT RUJ, ₺27.99

BU BİR İLANDIR.

SANTA YENİ YILA **HAZIR, YA SEN?**

COLLAQUIN
HYDROLYZED COLLAGEN 30 Saşe
Aktif Bileşenler (1 Saşede)
Kolajen (Sığır Kaynaklı) 10.000 mg
Tavsiye Edilen Günlük Doz (1 saşe)

COLLAQUIN
COLLAGEN MIX 30 Saşe
Aktif Bilşenler (2 Saşede)
Kolajen (Sığır Kaynaklı) 6000 mg
Vitamin C 1000 mg
Resveratrol 500 mg
Hiyaluronik Asit 100 mg
Biotin 5000 µg
Tavsiye Edilen Günlük Doz (2 saşe)

COLLAQUIN

Detaylı Bilgi, Satış Noktaları ve Online Satış için
www.**collaquin**.com

/@collaquin

YENİ DALGA

Simay Engür

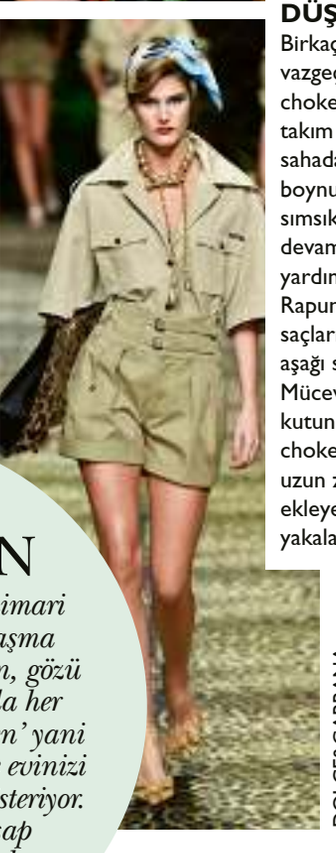
MÜTHİŞ BİR HABER!

2000'lerin yılların ikonik dizisi Gossip Girl'ün 10 bölümlük yeni serisini, yeni yılla birlikte beklemedeyiz. Ancak Manhattan gençliğinin itinayla seçilen kesmi, bu kez çok daha renkli bir seçkiyle karşımıza çıkacak. Dizinin yazarı ve prodüktörü Joshua Safran, yeni Gossip Girl serisinin baş karakterleriyle LGBTQ+ hikayelere daha fazla ağırlık vereceğini ve yalnızca beyaz karakterlere odaklanmayacağını açıkladı. Çizginin dışındakiler, toplumun 'sayıları az' zannettikleri; artık çarpıtılmadan ve karikatürize edilmeden ana akıma giriş yapıyor. Siyahi karakterlerin çoğunlukta olduğu yapımları, beyazların gücünü simgeleyen dizileri ve yalnızca queer hikayelere odaklanan tek boyutlu programları bir düşünün… Aslında birlikte aynı yerde daha güzel değil miyiz?

VERSACE

SERBEST DÜŞÜŞ

Birkaç sezondur vazgeçemediğimiz choker'lar bu kez takım arkadaşlarıyla sahada. Başrolde boynunuzu sımsıkı kavramaya devam ediyor, yardımcı roldeyse Rapunzel'in saçları misali aşağı sallanıyor. Mücevher kutunuzdaki choker'lara uzun zincirler ekleyerek gündemi yakalayabilirsiniz!



DOLCE&GABBANA

ŞAFAK SÖKERKEN

2020'nin dekorasyon ve mimari trendleri tek bir renkte uzlaşma sağlıyor; sakin şafak! Dingin, gözü yormayan ve aynı zamanda her tarza uyumlu 'tranquil dawn' yani sakin şafak, uzmanlara göre evinizi olduğundan daha büyük gösteriyor. Ayrıca bitkiler ya da ahşap dokunuşlarla rengin ruh halini yükseltmeniz mümkün.

KARESİ KAÇ?

Dostun da düşmanın da ayağınıza doğru bakakalacağı kare botlar, bu sezonun en karakteristik tavrını ortaya koyuyor. Biz gönlümüzü lüks cepheden Chloe etiketlilere kaptırdık; ancak bu kış neredeyse her markada kare botlarla karşılaşmak mümkün.

MAISON MARGIELA

CHLOE

YENİ ŞEFFAF

Modayı domine eden şeffaf görünümler, şimdi de manikür trendlerini etkisi altına alıyor. Karşınızda 2019/2020 sezonunun yükselen güzelliği 'sea glass' tırnaklar. Zarif, takma tırnağın şatafatlı tavrından uzak ve kesinlikle iddialı! İlham kutunuzu doldurmak için: *@jessicawashick*

ARİŞ®
Pırlanta Sanatı
1906

1.699 TL
Pırlanta Baget Kolye

Bu Yıl Ariş Pırlanta İle

Fark Yarat!

Pırlanta Baget Kolye ile
Tüm Gözler Üzerinde Olsun

arispirlanta.com

Baran Alışkan

TÜRK DİZİLERİNİN DİJİTALİ FETHİ

Her evin salonunda, her gece en az bir bölüm izlenen bu coğrafyada Türk dizilerinin dünyayı fethetmesine şaşıran var mı? Gerçek anlamda televizyonu fetheden Türk dizileri, şimdi dijital ekranlarda adından söz ettirmeye başlıyor. Hem de çok yakında!

Her şey, Çağatay Ulusoy ve Ayça Ayşin Turan'ın başrollerini paylaştığı yerli süper kahramanımız Muhafız (The Protector) ile başladı. İstanbul'un son muhafızı Hakan, şehri Ölümsüzler'den korumaya çalışırken görevi ve aşkı arasında kalıyordu. İlk kez bir Türk içeriği, önemli bir dijital platformda tüm dünyada gösterime girdiğinde fazlasıyla heyecanlandık. Hem de dünyada ABD'den sonra en çok dizi ihraç eden ülke olmamıza rağmen… 500 milyon izleyiciye ulaşan Muhteşem Yüzyıl ve Arjantin'de ortalığı kasıp kavuran Kara Para Aşk gibi örneklere -ilk etapta kulağa ilginç gelse de- aşinayız. Biz en iyisi, bu heyecana sebep olanın dijital ekranda ilk kez yer alışımız olabileceği ihtimalinde anlaşalım. Bugün ise tüm dünyaya yayın yapan dijital platformlar, birçok yeni Türk yapımı için çalışıyor. Beren Saat ve Mehmet Günsür gibi yıldızların başrollerinde yer aldığı Atiye (The Gift) ile bu yılın sonunda

buluşacağız. Göbeklitepe ve Nemrut gibi Anadolu'nun zengin kültürel mirasını konu edinen yapım için geri sayıma çoktan başladık. Tuba Büyüküstün'ün yer aldığı Osmanlı İmparatorluğu'nun yükseliş dönemini konu alan Ottoman Rising ve gençlik dizisi Aşk 101 (Love 101) ile liste uzamaya devam ediyor. Kaan Urgancıoğlu, Kubilay Aka ve Alina Boz gibi isimlerin yer aldığı Aşk 101'in önümüzdeki yılın sonunda izleyicisiyle buluşması bekleniyor. Son olarak Netflix, geçtiğimiz günlerde Berkun Oya tarafından yazılan ve sosyal sorunlara dikkat çekecek bir drama dizisini duyurdu. Projenin adı henüz duyurulmasa da Öykü Karayel, Fatih Artman ve Funda Eryiğit gibi yıldız isimlerin yapımın kadrosunda yer aldığını öğrendik. Fazlasıyla gizemli bu projeyle birlikte Türk yapımlarının dijital ekranları fethini resmen ilan ediyoruz. Herkese iyi seyirler!

İHTİYAÇ LİSTESİ

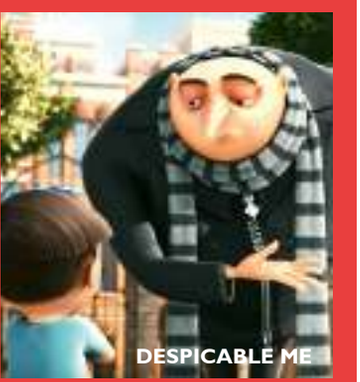
EKRAN GÖZLÜĞÜ

Televizyon, bilgisayar, akıllı telefon ve tablet gibi mavi ışıklı ekranlara bakarak yorulan gözlerimizi korumanın tam zamanı. Ekran koruma gözlüğü lzipizi, zararlı mavi ışığın yüzde 40'ını filtreleyerek izleme alışkanlıklarımızı daha sağlıklı bir deneyime dönüştürüyor. Ekran koruma gözlükleri; göz kuruluğu, gözlerde yanma, baş ağrısı ve katarakt gibi birçok etkenden korunma fonksiyonunun yanı sıra şıklıktan ödün vermeyenlerin ihtiyaç listesinde kendine yer buluyor.

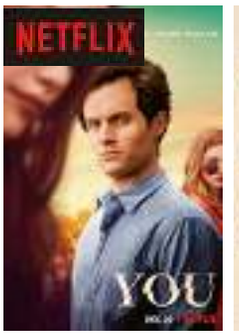
SICACIK KIŞLIK FİLM LİSTESİ

Kış mevsimini battaniye altında film izleyerek geçiren kaç kişiyiz? Bir yandan romantik filmler diğer yandan aksiyon filmleri arasında kalmaktan yorulanları soluk almaya davet ediyoruz. Bu ay, tüm yılın yorgunluğunu atacağınız animasyon filmleri seçkimizle kış gecelerinize ortak olmaya karar veriyoruz. 10 favori animasyon filmimiz hazır, sizi bekliyoruz!

- The Nightmare Before Christmas (1993)
- The Lion King (1994/2019)
- Monsters, Inc. (2001)
- The Incredibles (2004)
- Wall-e (2008)
- Up (2009)
- Despicable Me (2010)
- Inside Out (2015)
- Zootopia (2016)
- Coco (2017)



BU AY NE İZLİYORUZ?



MARRIAGE STORY
Evli bir çift, New York'tan Los Angelas'a doğru uzanan boşanma hikayeleri ve tüm bu yıpratıcı süreç. Marriage Story, parçalanmak üzere olan bir evliliğe dramatik bir bakış atıyor.

YOU (II. SEZON)
Saplantılı aşık Joe'nun aşk hikayelerini konu edinen You, ikinci sezonuyla sizi gerilim dolu saatlere davet ediyor. Joe'ya dikkat!

SWEETBITTER
Stephaine Danler'ın çok satan romanından uyarlanan Sweetbitter, New York'ta yeni bir hayat kurmak isteyen genç Tess'in macerasını anlatıyor. Şehrin en iyi restoranlarından birinde eğitim almayı bekleyen Tess, madalyonun diğer yüzünde neler olduğunu da öğrenecek.

RAMY
Mısır'dan Amerika'ya göç etmiş bir ailenin ferdi Ramy, kökleri ve içine doğduğu yaşam tarzı arasında sıkışıp kalmıştır. Ramy hangisini seçecek?

GÖZLER ÜZERİNDE!

Lucy Boynton

Geçtiğimiz yılın çok konuşulan yapımı Bohemian Rhapsody'de Mary Austin rolüyle radarımıza takılan Lucy Boynton, tüm meraklı bakışları ustaca üzerine topluyor. Miss Potter, Gypsy ve Murder on the Orient Express gibi yapımlarda yer almasına rağmen Lucy Boynton, Rami Malek ile birlikte rol aldığı Queen biyografisiyle gönüllere taht kurmayı başardı. Küçük yaşlardan itibaren beyaz perde ve ekranda arz-ı endam eden genç oyuncu, bugünlerde kendini yeniden göstererek gösterişli oyunculuğunu ispatlıyor. Büyük sükse yaratan The Politician dizisinde hayat verdiği Astrid karakterini adeta parlatan yıldız, bu sayede kendine özel bir yer ayrılmasını sağlıyor. Boynton, aynı zamanda eski rol arkadaşı Rami Malek ile popüler bir aşkın da başrolü... Tüm ışıltısıyla Lucy Boynton'a dikkat edin. Önümüzdeki dönemde adını daha sık duyacağımızdan eminiz!

Nevin Sarıpınar

YÜKSEK ATEŞ

Kırmızının karşı konulmaz iddiasına teslim olmak için doğru zaman. İster tek parça ile ateşinizi dizginleyin, isterseniz baştan aşağı kırmızıya bürünerek etrafa ateş açın...

EACH X OTHER

ADL ₺179.90

ALPHA INDUSTRIES ₺1995

GAIOS DESIGN ₺145

DEICHMANN ₺199.90

FAİK SÖNMEZ ₺699.95

IPEKYOL ₺199

FURLA ₺2995

DIVARESE ₺899

LEVI'S ₺109.90

SICAK SICAK

LOVE MY BODY ₺249.90

MUDO ₺129.99

VAKKO ₺903

TWIST ₺459

SPORTMAX ₺2859

VAKKORAMA
₺425

STRADIVARIUS ₺279.95

EXQUISE ₺939

KNITSS ₺2550

MARELLA ₺3329

ANTONIO GRIMALDI

ACNE STUDIOS

MARINA
RINALDI
₺5405

MACHKA
₺3595

VETRINA
₺2195

LC WAIKIKI
₺19.99

PRADA ₺4149

PUF PUF

MAX&CO. ₺1999

NETWORK ₺1399

H&M ₺229

KOTON ₺279.99

PARAJUMPERS
₺2695

VAKKORAMA
₺66.50

VALENTINO

ACADEMIA ₺1275

ADL ₺799.90

SWAROVSKI
₺1590

STAR IŞIĞI

Gece veya gündüz fark etmiyor; payetler her daim sizi star yapmaya yetecek ışıltıya sahip. Yıla nasıl başlarsanız öyle gider; pullu, payetli star ışığı üzerinizde başlayın.

NOCTURNE ₺4829

ALEXANDER MCQUEEN ₺20.000

TWIST
₺699

ALEXANDRE VAUTHIER

H&M ₺129

STRADIVARIUS ₺49.95

ALAIA
₺6950

RELISH
₺836.50

BEGUM
KHAN
₺7250

JIMBA ₺949

SAGAZA
₺1500

AZZARO

LUXEZ ₺2150

KOTON ₺149.99

MIU MIU
₺4149

ZARA ₺199.95

INTIMISSIMI ₺249.90

BEYAZ DİRENİŞ

Maskulen takımların kadın ruhuna uyarlanmış versiyonu ile güç gösterisine hazır mısınız?

HESAPLI

KOTON ₺49.99

ZARA CEKET ₺369.95
PANTOLON ₺299.95

TERGAN ₺599.40

ALDO ₺729

ORTA

SO CHIC ₺620

MARELLA CEKET ₺2249
PANTOLON ₺1199

BEYMEN ₺1875

DIVARESE ₺1499

PAHALI

ANTON HEUNIS ₺1149

MAX MARA CEKET ₺4865
PANTOLON ₺2179

TORY BURCH ₺4249

VETRINA ₺2995

CHANEL

YENİ KUĞU MODU

Asil, zarif ve elegan beyaz elbiseler yerini beyaz takımlara bıraktı. Şimdi kuğu gibi zarif olmanın yeni formülü, takım elbiseden geçiyor. Asalete ve zarifliğe biraz da feminist ve güçlü duruş ekleniyor...

SOLGAR
Since 1947

Mevsim Değişince

Ester-C®

24 saat Etkili

SOLGAR
Ester-C® 500 mg

SOLGAR
Ester-C® 1000 mg

SOLGAR Ester-C® PLUS

Mide Dostu | Uzun Süre Etkili | Etkin Formül | Yüksek Emilim

C vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna yardımcı olur, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasını destekler.*

1. Bush MJ, Verlangieri AJ. An acute study on the relative gastro-intestinal absorption of a novel form of calcium ascorbate. *Res Commun Chem Pathol Pharmacol.* 1987 Jul;57(1):137-40. **2.** Gruenwald J et al. Safety and tolerance of Ester-C® compared with regular ascorbic acid. *Adv Ther.* 2006 Jan-Feb;23(1):171-8. **3.** Van Straten M, Josling P. Preventing the common cold with a vitamin C supplement: a double-blind, placebo-controlled survey. *Adv Ther.* 2002 May-Jun;19(3):151-9. **4.** Verlangieri AJ et al. Comparison of the anti-scorbutic activity of L-ascorbic acid and Ester C in the non-ascorbate synthesizing Osteogenic Disorder Shionogi (ODS) rat. *Life Sci.* 1991;48(23):2275-81. **5.** www.Ester-C.com

Bu ürün bir takviye edici gıdadır. Takviye edici gıdalar normal beslenmeyi takviye etmek amacıyla besin öğeleri veya besleyici ve fizyolojik etkileri bulunan maddeleri içerir. Bu ürün ilaç değildir. Tedavi amacıyla kullanılmaz.

0850 255 07 57 www.solgar.com.tr E Solgar ürünlerinin yetkili satış noktaları sadece eczanelerdir. **Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği (29960 mükerrer/26.01.2017 tarihli resmi gazete)*

KARESİNİ AL

Son yıllarda, ekosesiz sezon geçirmiyoruz. Şimdiyse ekose, boya küpüne batıp çıkmış yeni haliyle bizimle. Haydi hep birlikte, modanın karesini alıp ikiyle çarpıp, dolaplara yığalım.

PHILIPS
Performance
7304 serisi
The One
Evinize yakışan
Bir konuda eşsiz olmak... Tek olmak... "En" olmak...
İngilizce'de "The One" kavramı çok dikkat çekici bir anlama sahip...
Tıpkı yeni Performans Serisi gibi...
İzlediğiniz her detayın harika görünmesini sağlayan, üstün görüntü kalitesine
ve güçlü sese sahip, size Ambilight ile eşsiz bir deneyim sunan,
dikkat çekici bir seri...
ambilight 3
4K UltraHD
philips.com.tr/tv

DESA
₺2699

SWATCH ₺320

DSQUARED2 ₺7250

FENDI

PORTAKALLI KAHVE

Portakal aromalı kahveye ne dersiniz? Kulağa hoş geliyor değil mi? Tasarımcılar ağır kahveyi beğenimize turuncu ile sunmaya karar verdi bu sezon. Biraz da krema eklemişler ve ortaya bu enerjik manzara çıkmış...

MYKKE HOFMANN (VAKKO)
₺2796

MACHKA ₺1195

SO CHIC
₺2009

PARIS TEXAS ₺4249

KNITSS ₺1295

MANGO ₺349.99

AYŞE BURCU KAYA
₺790

ZADIG&VOLTAIRE ₺2399

JACQUEMUS ₺4549

H&M ₺899

ARİŞ
₺507

FRNCH
₺696.50

DIVARESE
₺1499

GIANVITO
ROSSI
₺7250

YUZEFI
₺4649

IPEKYOL ₺990

GIZIA₺1281

STRADIVARIUS ₺169.95

BEGUM KHAN ₺6000

DIESEL ₺1870

BEYMEN
COLLECTION
₺650

COLINS ₺149.90

ANGEL SCHLESSER

NIKE ₺579

THE JETSET DIARIES ₺1595

BERSHKA ₺129.95

TWIST ₺759

ALTIN TOZU

Bir tutam altın tozu ile stilinizi güncelleyin. Yeni kararlarınızı gold detaylarla süsleyerek, ışıltınızı etrafa saçmaya hemen başlayın.

RALPH&RUSSO

AYŞE BURCU KAYA ₺790

IPEKYOL ₺359

HOTİÇ ₺478.80

INTIMISSIMI ₺499.90

ZARA ₺669.92

MELGON ₺6800

FENDI ₺11.495

EXQUISE ₺609

RAISA VANESSA € 4375

VAKKO ₺1046.50

AQUAZZURA ₺4700

IMPALA (VAKKORAMA) ₺1100

SADEM

Organik

Su gibi saf doğa kadar sade

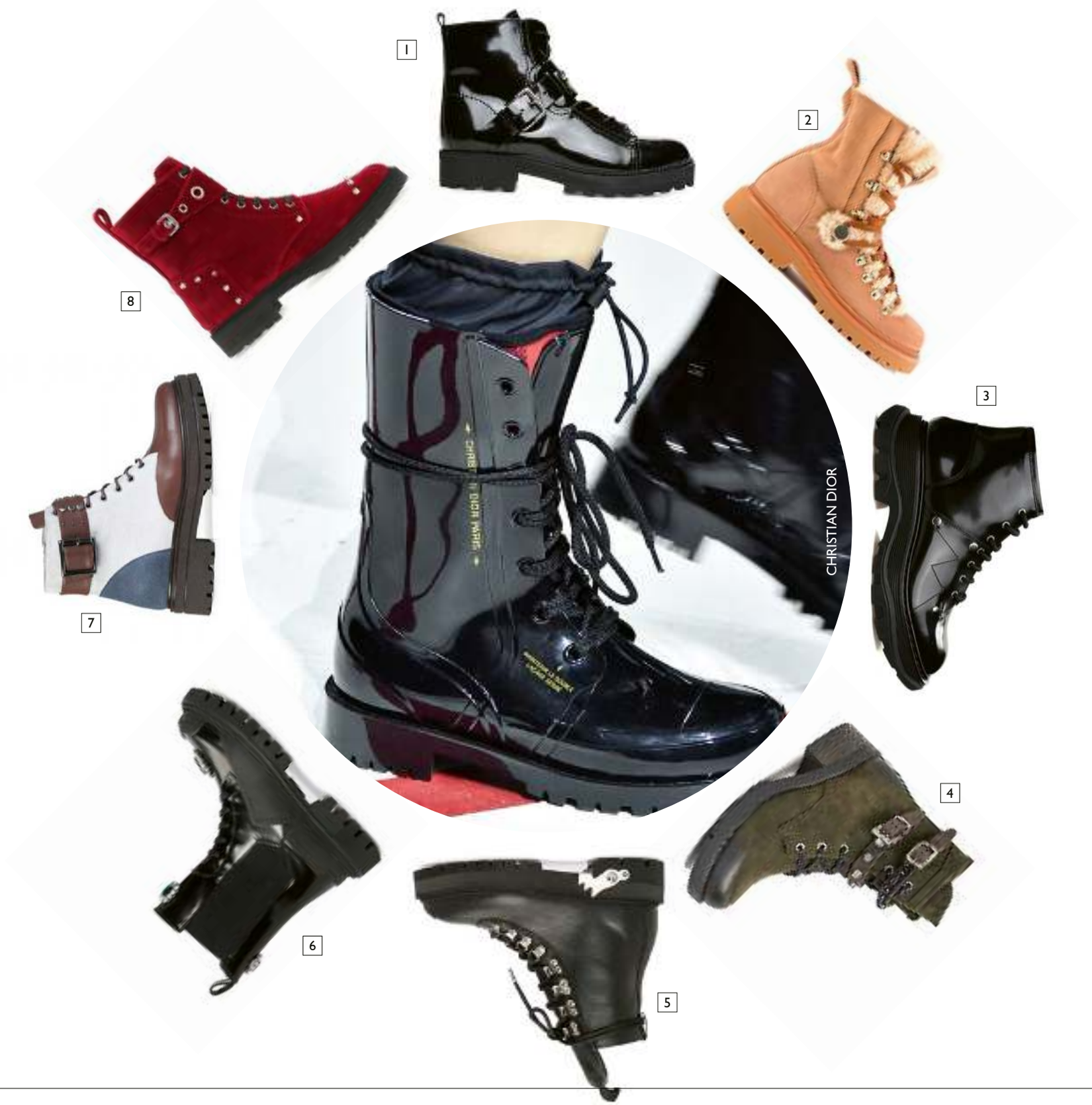
Mutluluklarla dolu bir yıl geçirmenizi dileriz.

özdilek markasıdır.

sademhome.com.tr f/sademhome /sademHome /sademhome

Marş marş

Rahatlığı ve cool görünümüyle sokak modasının değişmez oyuncusu militer botlar, güçlü ayak sesleriyle yine 'ben buradayım' diyor.



1. TOD'S ₺4313 2. MONCLER ₺5295 3. ALEXANDER MCQUEEN ₺4838 4. DESA ₺679 5. OFF-WHITE ₺4838 6. DOLCE&GABBANA ₺8438
7. VAKKO ₺1291 8. FENDI ₺6195

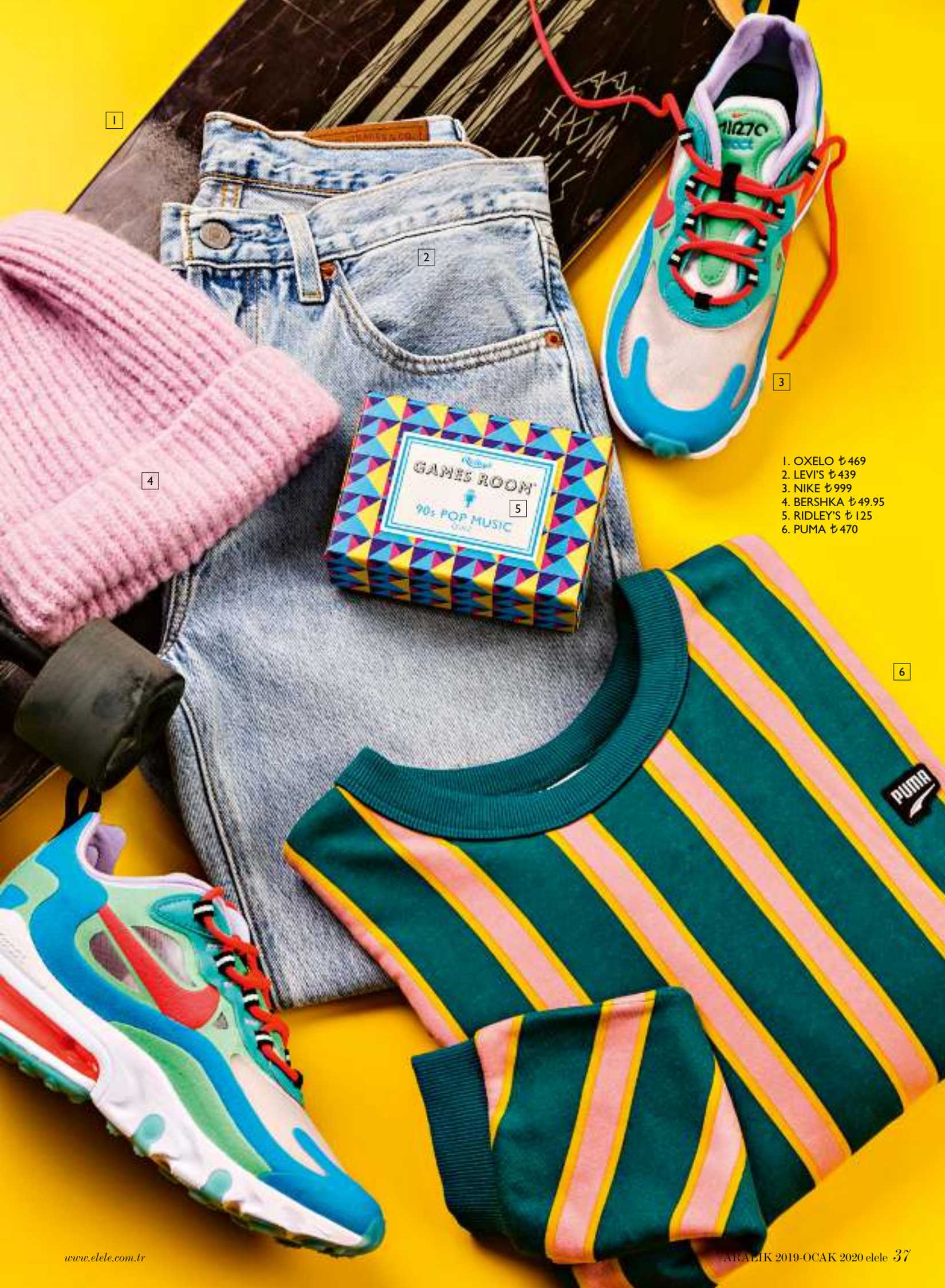
KORKMAZ
Hayatın Lezzeti
Yeni yıl sofralarınıza lezzet getirsin...
AŞİYAN COLLECTION
Bone Porcelain
91 Parça - 12 Kişilik Yemek Takımı
korkmaz.com.tr
/lezzetuzmani
/lezzetuzmani
/korkmazhayatinlezzeti

90'LAR ARAMIZDA

Moda dünyası zaman makinesini bu defa 90'lara gitmek için çalıştırdı. Canlı, hiperaktif ve fazlasıyla 'pop' stil kodlarıyla günümüze dönmeyi başardı.

1. MASSIMO DUTTI ₺279
2. PULL&BEAR ₺99.95
3. STAUD ₺2975
4. SWATCH ₺320
5. CONVERSE ₺349

FOTOĞRAF: NURDAN USTA
STYLING: FERAY KANPOLAT
STYLING ASİSTANI: AHSEN ZELİHA CAN



1. OXELO ₺469
2. LEVI'S ₺439
3. NIKE ₺999
4. BERSHKA ₺49.95
5. RIDLEY'S ₺125
6. PUMA ₺470

1. BERSHKA ₺129.90
2. CHAMPION ₺545
3. PULL&BEAR ₺89.95
4. CHARVEL ₺5309
5. MANGO ₺399

1. MASSIMO DUTTI ₺499
2. WILD&WOLF ₺645
3. PULL&BEAR ₺199.95
4. BEYMEN CLUB ₺349
5. ÖZLEM KAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
6. OUTCAST PEOPLE ₺695

Yeni yıla tarzınıza yakışan bir başlangıç

Yılbaşına özel koleksiyonumuzla, evinize masalsı bir güzellik,
sevdiklerinize özel hediyelerle yeni yıla heyecan katın.

Mutlu Yıllar

LINENS

www.linens.com.tr /linens /linensturkiye

HAYAL KADAR GERÇEK Ezgi Mola

Şu sıralar Alice Müzikali ile, eğlendirirken ufuk açan 'gerçek' oyuncular listemizdeki yerini sağlamlaştıran Ezgi Mola, içinde bulunduğu dönemi "Bence hayattaki her şey gibi ben de değişiyorum, dönüşüyorum" diye anlatıyor ve ekliyor: "Yine mi büyüyorum!"

Sizin Amelie'niz kim? Pek çok kişinin -2001 yapımı o müthiş filmin inanılmaz karakteri- Amelie'sinin Ezgi Mola olduğuna bahse varım! Filmin afişini hatırlayanlar, kapağımıza bakınca siz de 'eşleşme bulundu' diye tanımlayacak mısınız bilemiyoruz ama biz; hayal kurarak mutlu olan, insanların hayatlarında onları mutsuz eden şeyleri belirleyip çeşitli oyunlarla onları mutlu etmeye başlayan Amelie'yi kesinlikle Ezgi Mola ile eşleştiriyoruz aklımızda. Girdiği ortama aslında özel bir çaba göstermesine bile gerek kalmadan mutluluk, iyilik ve huzur yayan Mola'ya hangi açıdan bakarsanız bakın; pozitif enerjiyi, insanlığı ve belki de en önemlisi vicdanı elden bırakmıyor. Tüm bunların sözde değil, özünde ve gerçek olması ise en önemli nokta günümüzde. Elele kadını dediğimiz işte tam da böyle bir kadın zaten.

Evet, sadece insanlar, sadece çevre ya da sadece hayvanlarla ilgili değil, tüm dünyayla ilgili yaptıklarıyla pek çok insanın hayatını olumlu yöne evirdiğine eminiz ve çok şanslıyız ki, o hepimize bir şekilde dokunacak iyiliklerin de bekçisi...

Şu anda hayatının 'tatlı' bir döneminde olan ve Alice Müzikali ile eğitimini aldığı tiyatro yeteneğini de gözlerimiz önüne seren Ezgi Mola'nın şimdi derinlerine inmeye var mısınız? Biraz daha sevginiz artacak, hazır olun.

Aşk hayatıyla ilgili de küçük bir ipucu: Amelie'nin sonunu hatırlayan?

RÖPORTAJ: FİLİZ ŞEREF
FOTOĞRAF: DENİZ ÖZGÜN
STYLING: ŞEYDA SÖZÜER
SAÇ: İBRAHİM ZENGİN
MAKYAJ: GÜLÜM ERZİNCAN/ AVON ÜRÜNLERİYLE
PRODÜKSİYON ASİSTANI: BALA KATIRCI
STYLING ASİSTANLARI: SAFİYE KAPTANOĞLU, AYBİKE ÖZTÜRK

ELBİSE: ALEXANDRE VAUTHIER (ALİ ALTA MODA) € 2070
KOL AKSESUARI: NİHAN PEKER ₺2750
KOLYE: SWAROVSKI ₺1990
ÇORAP: CALZEDONIA ₺99

ELBİSE: OFF WHITE (BEYMEN) ₺6250
KOL AKSESUARI: NİHAN PEKER ₺1250

Gerçeklik algımızla oldukça oynanan bir dönemdeyiz. Sosyal medyayla, politikayla, yeni dünya düzeniyle birlikte pek çok kişi ve pek çok şey bir kurgudan ibaret günümüzde. Siz de gerçeklik kelimesine birkaç kez vurgu yaptınız çekimdeki sohbetlerimizde. Gerçek insan ve gerçek oyuncu sizin için ne anlama geliyor öncelikle?

Ben gerçek olduğuma inanıyorum. Bir şey düşündüğümde bunu filtresiz, dolaysız söylediğime ve bu yüzden insanlarla iletişimimin de kuvvetli olduğuna inanıyorum. Hayatta öyleyim ama rol yaparken, bir karakter yaratırken, onu bir performans olarak sunmaya çalışırken gerçekliği yakalamak başka bir şey tabii. O kadar dış etkenin içerisinde, sizden bağımsız bir performans göstermeye çalışıyorsunuz, ete kemiğe bürünmeye çalışıyorsunuz; dolayısıyla orada, onunla organik bir bağ kurarak insanları inandırmak, hele ki tanıdığımız, hayattaki tonunu bildiğimiz biriyken, bir de üstüne bunu yapabilmek bana çok etkileyici geliyor. Bu konuda Meryl Streep açık ara önde yer alan biri bence. Tilda Swinton da çok ütopik rollerde bana aynı şeyi hissettirebiliyor.

Günümüzde oyuncu sayısı 'mantar gibi bitiyor' denen hızda artıyor. Siz iyi bir oyuncunun nerede ayrıştığını düşünüyorsunuz peki?

Ben seyirci olarak bir şeyi izlerken sinema perdesinden izlemekten çok keyif alan bir insanım ve oyuncunun rolle kurabildiği ilişki, oradaki gerçeklik, yeri geldiğinde sıradanlık beni çok etkiliyor. Zorlamadan kendiliğinden... Çok taze hafızamda hala, Ercan Kesal'ı iyi tanıdığım halde Bir Zamanlar Anadolu'da filminde muhtar rolünde izlerken, tekrar Google'a girip; 'Emin miyim ya? Bu adamı oradan bulmuş olmalılar' diye baktım. İyi ve gerçek oyunculuk benim her zaman iştahımı kabartıyor. Mesela Ana Yurdu filminde Esra Bezen Bilgin o kadar gerçek gelmişti ki çok etkilenmiştim. Gerçekliğinden hayranlıkla izliyorum, çok etkileniyorum.

Biz hep iyi oyuncu olma kısmından bahsediyoruz ama bir de iyi seyirci olma kısmı var galiba. Size göre kimdir iyi seyirci, iyi takipçi?

İyi seyirci olmak bence çok izlemekten geçen bir süreç. Çevremde o konuda fikrine çok inandığım arkadaşlarım var. Mesela, menajerim Ayşe Barın'ın da çok iyi bir izleyici olduğunu düşündüğüm için fikirlerine kulak veririm. Olumlu-olumsuz eleştirileri de takip etmeye çalışırım, dinlerim. Eğer, "Evet ben bu açıdan düşünmemiştim" dediğim şeyler oluyorsa, ki olabiliyor, mantıklı gelenleri hayatıma geçirmeye çalışırım.

Bugüne kadar, "Bana gerçekten bu konuda haksız eleştiri yapıldı" dediğiniz oldu mu hiç?

Böyle bir his içinde olmadım açıkçası. Çünkü galiba her söylenene açığım. Değerlendirip, "Böyle olması bana da iyi gelir" diye düşündüklerimi uygulamaya çalışıyorum, kimisine de katılmıyorum ama saygı duyuyorum. O da çok normal geliyor. Bu bir zevk meselesi ve beğeni çok göreceli bir şey, kişiye göre çok değişken olduğunu düşünüyorum.

Son dönemde Alice Müzikali ile gündemimizdesiniz. Sinemada ise bir süredir izleyemedik sizi. Peki bu dönem sizin için nasıl bir dönem?

2019 yılında yeni yıla girdiğimizde Organize İşler vizyona girdi ve ben ondan sonra, bu sene içinde sinema filmi yapmadım. Bu durum derin bir boşluk yarattı bende, bu sene herhangi bir sinema filminde oynayamamış olmanın çok büyük eksikliğini derinden hissediyorum. Alice bana bu açıdan çok iyi geldi; iyi bir ekip olduğumuzu düşünüyorum, birlikte birbirimize iyi geldiğimizi, birbirimize çok iyi duygular hissettirdiğimize inanıyorum. Dertsiz, tasasız, rekabetsiz, kendi içimizde işin bütününü ne kadar ileriye götürürüz diye düşünen bir grubuz çünkü. Kişisel olarak ise eskiye göre biraz durgun olabilirim, bazen 'Acaba büyüyor muyum, yine mi büyüyorum?' diye düşünüyorum. Bu durum zaman zaman iyi geliyor, zaman zaman garip bir boşlukta süzülüyormuşum gibi hissettiriyor, zaman zaman kaygılandırıyor, zaman zaman çok mutlu ediyor. Hep değişken bir ruh hali içindeyim. Bence hayattaki her şey gibi ben de değişiyorum, dönüşüyorum. Yeni bir şey buluyorum, sonra bir şey kaybediyorum, sonra yine bir şey bulmak için bir yola çıkıyorum! Tam öyle bir dönemdeyim galiba.

Diziden çok sinema filmlerinde oynamayı tercih etmeniz bilinçli bir tercih mi?

Bilinçli bir tercih; fakat şöyle bilinçli... Heyecanlanabileceğim bir şey olsaydı vakit kaybetmeden onu yapardım, hatta bir şeyler yapmayı gerçekten çok istiyorum ve özellikle son iki yıldır dile de getiriyorum. Ancak heyecanlanabileceğim bir şey olmadı. İzleyici olarak sevdiklerimin de benimle yolları kesişmedi belki. Dolayısıyla bu, 'Yok ya hiç düşünmüyorum' diyerek önünü kestiğim bir alan değil, bilakis aslında çok istiyorum. 2012 yılıydı son dizi işim, yedi yıl bitiyor, çok uzun zaman oldu gerçekten. Yapabileceğime inandığım, hem işin bana hizmet ettiği hem de benim işe sonuna kadar hizmet edebileceğim bir dizide rol almayı çok istiyorum.

Alice Müzikali'nde akıllara kazınacak çok net bazı sahneler ve mesajlar var. Alice'in çocuk haliyle konuştuğu sahne mesela... Bu sahne bizi oldukça etkiledi; peki ya sizi?

Ben o sahnenin ilk provası alınmaya başladığında uzun süre seyirci koltuğunda oturup ağladım. Gerçekten o sahne beni de çok etkiliyor. Keşke elimde gerçekten bir sihirli değnek olsa, zamanda gezinmeyi çok isterdim. Yanılmıyorsam, Osho'ya sormuşlar, yeniden gençliğinize dönmek isteseniz kaç yaşında olmak istersiniz diye, o da demiş ki, "Hiçbir anlamı yok eğer bu tecrübeye sahip olmayacaksam dönmemin." Ben çocukluğumla karşılaşsam, hiçbir şey anlatmaya gerek duymam, sadece "Sana çok güveniyorum ve seni çok seviyorum" derim, çünkü bence her çocuğun ihtiyacı olan bu aslında. Ona güvendiğini, onun bir şeyler yapabileceğine inandığını söylemek o çocuk için o kadar önemli ki! Bunu yapmayı çok isterdim; çünkü insanın kendi çocukluğuyla yüzleşip barıştığı noktada hayatı daha güzel yol alıyor. Algısı, duyguları daha net ve iyi, daha sağlıklı bir yere doğru gidiyor diye düşünüyorum. Köklerimiz, öğrendiğimiz, bize öğretilen ya da bize dayatılan şeyler bir noktada bizim karakterimizi oluşturuyor. Dolayısıyla orada bir şeyleri reddediyor ya da kabul ediyoruz.

Tavşanın Alice'e dediği, "Her bitiş bir başlangıçtır" sözüne inancınız ne boyutta?

Kesinlikle öyle. Bir şey bittiğinde üzülürüm, her duyguyu çok net bir şekilde yaşarım. Çabuk atlatamam. Kimisi vardır mesela, o üzüntülü yerde çok duramaz... Bense oradan çıkamam

ELBİSE: NİHAN PEKER ₺8250
ELDİVEN: EDİTÖRE AİT.

CEKET: REDEMPTION (V2K DESIGNERS) ₺9750
ETEK: NİHAN PEKER ₺4550

ELBİSE: NİHAN PEKER ₺15.000
ŞAPKA: ELI PEACOCK ₺850
YÜZÜK: SWAROVSKI ₺659

üzülüyorsam; onu bir bitirmem, tüketmem gerekir. Hatta tabiri caizse dibini görmem gerekir acının. Ondan sonra daha sağlıklı çıktığıma inanıyorum oradan ve bu bana iyi geliyor. Kimisi, "Ben hiç oraya giremem çünkü hiç çıkamayacağımı düşünürüm" der. Korku da öyle bir şey değil mi? Bir kitapta okumuştum; 'Uzaktan bir ağacın gölgesidir belki ama siz elinde bıçaklı bir adam görürsünüz ve oraya adım atamayıp mıh gibi çakılıp kalırsınız...' diye. Hani bir şeyden korktuğumuzda, küçükken de olurdu ya, ne yapacağımızı bilemeyiz, öyle donup kalırız. Ama korkunun üstüne gitmezsen, onun aslında seni yanıltan bir gölge olduğunu da bilemezsin. Evet orada öyle biri de olabilir ama zaten orada öyle biri varsa da yoksa da, yol orasıysa ve oradan geçeceksen o yöne gitmen gerekiyor. Belki savaşacaksın, belki konuşacaksın, belki de o bıçakla sadece ağaçtan elma koparıp kesen bir adam göreceksin; ama bunu ancak oraya gidersen görebileceksin.

'Sen kimsin?' sorusu önemli tabii bu hikayede. Bir de size yöneltsek bu soruyu; bu üzerine çok düşündüğünüz bir şey mi?

Çok düşündüğüm bir şey evet, hem de uzun yıllardır çok düşündüğüm bir şey. İnsan psikolojisine hayranlıkla bakıyorum ve bir o kadar da korkuyorum; çünkü zihnimiz her defasında dehşete düşüren sürprizlerle geliyor bize. İnsan çok da çözülememiş bir varlık bence ve nelere nasıl tepki vereceğimiz o anki ruh halimizle o kadar bağlantılı ki! Bazen hiç ummadığın şeyler ağzından dökülüveriyor ya da hiç ummadığın bir olgunlukla hiçbir şey söylemiyorsun. O yüzden 'Sen kimsin?' sorusunun 18 yaşındayken Alice'e, o çocukluktan genç kızlığa, yetişkin bir birey olmaya ilk adımını attığı noktada sorulması bana çok manidar ve çok anlamlı geliyor. 18 yaşında bana kimse 'Sen kimsin?' demedi; tabii ki içinde bulunduğum koşullar da maalesef öyleydi, bunu da anlayabiliyorum gerçekten... Bu soruyu o yüzden ben çok defa kendime sordum. "Ne istiyorsun ve neden bunu istiyorsun?" diye.

Bulabildiniz mi yanıtını?

Geçmişte mesleki şeylerle ilgili, 'Sen bunu istiyor musun, neden istiyorsun?' sorularını çok soruyordum. 15 yaşından beri kendime soruyorum aslında çünkü tiyatroyla tanıştığım yaş 15 ve bir taraftan mutlu da oluyorum, bu soruları bu kadar güzel sorabildiğim için kendime.

Tiyatro eğitimi almanıza rağmen tiyatro sahnesinde olmaya dair bir endişeniz olduğunu okumuştum...

Çok endişem vardı evet. Bir hayal kurup kendimi bir yere koymaya çalışırken oraya yakıştıramadığım, bazen özgüvenimi yeterince geliştiremediğim ve okuldayken aşırı keyif aldığım bir şey profesyonel hayata geçtiğinde "Galiba yakıştıramıyorum buraya kendimi" gibi, şimdi düşününce kendime biraz fazla acımasız sözler söylediğim oldu. Ama Craft Tiyatro'da Enis Arıkan ve İpek Bilgin'le çalışmak bana çok iyi geldi. Hep söyleyeceğim, İpek beni çok heyecanlandıran bir oyuncu, bahsettiğimiz o gerçekliği çok güzel hissettiren bir kadın, iliklerime kadar onu hissediyorum. İyi ki çalışmışız, beni ikna etmişler ve birlikte bir şey yapmışız; çünkü şimdi Alice'de rol alıyorum ve bunun üstüne başka hayaller de kurabiliyorum.

Uyumlu, pozitif ve keyifli bir yapınız var ve girdiği her ortamda bunun tersi etki yaratan çok insan, hatta ünlü var. Sizin egonuz nerelere kaçmış olabilir acaba?

Bilmem ki! Bu soruyu benim

yanıtlamam gerçekten ne kadar doğru olur bilmiyorum ama terapistimle konuştuğumda, birkaç kez şöyle cümleler telaffuz etmişliğim var: "Çok egolu görüneceğim." O da bana; "Toplumda bu çok yanlış kullanılan bir tanım galiba çünkü herkesin bir egosu var ve herkes onu kullanıyor. Sen de kullanıyorsun. Çok egolu ya da az egolu diye bir şey yok aslında" dedi. Hepimiz bir iş yapıyoruz, benim işim gereği siz beni tanıyorsunuz ve sizden tek farklı olduğum yer orası. Herkes işini yaparken bunu en normal yere indirgese, sanırım bir problem olmayacak. Bazen haddini aşan insanlarla ben de karşı karşıya gelebiliyorum. Yapabileceğim en fazla şey, ona kim olduğumu hatırlatmak değil, ama herhangi bir insana bunu yapmaması gerektiği oluyor. Bu dünyadan kimler gelmiş kimler geçmiş. Ne yapıyorum, neyi kurtarıyorum? Kalp pili bulanından tutun da kanserle ilgili hücreleri yok etmeye kadar çok önemli işler yapan, önemli dönüm noktalarında dünyanın seyrini değiştiren insanlar var... Tabii ki benim yaptığım iş de kendi kategorisinde önemli ve ben de dünyayı değiştirebileceğime inanıyorum ama sonuçta herkes gibiyim. Bunları unutmamak lazım. Diğer yandan insan değişiyor, ben de değişiyorum. İlk çekimimdeki enerjimle şimdiki enerjim bence aynı değil çünkü yaşım değişiyor, yaşanmışlıklarım değişiyor, kalbimdeki kırıklıklar ya da mutluluklar yer ediyor, onlar benim bir parçam haline geliyor... Ama bunları kendi terbiye sınırlarım içerisinde bir yere koymam gerektiğine inanıyorum ve bundan sekiz çekim sonra da beni gördüğünüzde çok farklı bir şekilde davranacağıma inanmıyorum. Yoksa benim de tırnak içindeki egom gayet beni kıymetli bir yere koyuyor. Herkesi öyle. Daha agresif davrananların kendi özgüvenleriyle barışamadığını düşünüyorum. Önce kendiyle aynanın karşısında yüzleşip "Bunu seviyorum, bunu sevmiyorum. Gel anlaşalım. Bunu sevmediğim için ne yapabilirim?" diye kendiyle konuşması gerekiyor o insanların. Bir savunma mekanizmamız var ya, farkında olmadan, biraz yukarıdan bakana biz de hemen oradan girmeye çalışıyoruz istemsiz bir şekilde. Belki biraz daha yumuşak davranıp kırılırsak, durumun seyrini değiştirmek de bizim elimizde olabiliyor.

"Tiyatroda izlemeden önce oyunculuğunu, yakından görmeden önce de güzelliğini yeterince fark edememişim" diye bir yorum okudum sizinle ilgili. Mütevazı bir güzellik diyebiliriz sizin güzelliğinize belki de. İdealize bir yüzün ve estetikle oluşturulan güzelliğin halen popüler olduğu günümüzde siz kendinizi aynada nasıl görüyorsunuz?

Güzelliğin kişinin kendisiyle barışık olmasıyla alakalı olduğuna inanıyorum. Henüz hiçbir şey yaptırmadım ama estetiğe de hiç karşı değilim. Çok fazla benimle ilgili estetik konusuna değinen oluyor, o yüzden bu sorunun cevabını vermek istiyorum: Yaptırana karşı değilim ama ben yaptırmadım. Bu galiba zayıflamakla ve artık yaşını alan bir kadın olmakla ilgili. Bir kadının olabileceği en güzel yaşlarda olduğumu düşünüyorum. Bunun da insanları birazcık yanıltıp "Bir şey yaptırmış olmalı" gibi düşüncelere ittiğini sanıyorum. Olsun, önemli değil çünkü kendimi çok seviyorum, kendime baktığımda çok güzel bir kadın görüyorum. Gerçekten onunla mutluyum. Onunla yaşamaktan, onu taşımaktan mutluluk duyuyorum. Bunların bana bahşedilmiş birtakım güzellikler olduğuna inanıyorum. Kişinin kendini nasıl hissettiğiyle çok bağlantılı bir şey güzellik. İnsanın yaşam enerjisiyle çok alakalı. Gözüne bir maskara sürdüğünde daha iyi görünüyorsun, bu herkes için geçerli; öyleyse erteleme. O gün kendini daha bakımlı hissediyorsun, daha özgüvenli hissediyorsun. O küçücük şeyden kendini mahrum bırakma ki günün daha güzel geçsin. Alacağın övgüler de kendini sana iyi hissettirecek ve zaten onu yaşayacaksın, barış onunla. Her şekilde güzelsin ama ara sıra da küçük dokunuşların kimseye bir zararı yok.

Şu anda iş birliği içinde olduğunuz Avon'la tanışıklığınız çocukluğunuza dayanıyormuş. Güzel bir hikaye sizinki...

Avon 1992 yılında Türkiye'ye gelmiş ve annem de 1993 yılında temsilci olmuş. O zamandan beri bizim eve neredeyse en çok giren, hatta belki tek giren kozmetik markası Avon. 10 yaşından beri, yani 26 yıldır gayet bizzat içinde olduğum, her şeyiyle bildiğim, sisteminden ürünlerine kadar tanıdığım bir marka. Daha da ilginci, Almanya'da yaşayan akrabalarımızın anneme genç kızlığında getirdikleri göz kalemi ve farı hala duruyor. Geçenlerde, altını çevirdiğimde markalarının Avon olduğunu gördüm; ilginç bir mesaj gibi geldi, 'bu bir işaret olmalı' deriz ya bazen, öyle oldu. Dünyada 133 yıllık bir mazisi var. Ben de bu markayla iş birliği içinde olmaktan haliyle ayrı bir keyif alıyorum. Makyaj yapmayı da çok seviyorum zaten. Bugün Gülüm makyajımı yaparken de; "O kadar keyif alıyorum ki; 10 saat beni şurada oturtup silip silip yeniden makyaj yapsan sıkılmam" dedim. Bakkala bile giderken rujunu süren eski kadınlar gibiyim ben.

Bu sayımızın içeriğinde 2020'yi kutlamak adına çekimlerimizde çeşitli dönemlere ışınlandık. Sizi belli bir döneme ışınlasak, hangi dönemde yaşamayı isterdiniz?

1920'lerden 70'lere kadar tamamım. Cumhuriyetin ilk kurulduğu yıllarda yaşamayı çok isterdim galiba; düşünsene inanılmaz bir tarihe tanıklık ediyorsun, hem de bir kadın olarak. Atatürk'ün bir fotoğrafı vardır onlarca kadınla; her baktığımda gözlerim doluyor, neden şimdi de böyle değiliz ki diye. Çünkü kadınlara tanınan haklar, insanlara sağlanan eşitlik, statü ayrımının olabildiğince indirgenen bir yerde tutulması, onlarca devrimin gerçekleşmesi, bir ülkenin, bir ulusun yeniden kuruluşu tüylerimi diken diken ediyor. Şimdi üçüncü sayfa haberlerine baktığımızda o kadar üzülüyoruz ki. Bunların önüne geçebilmek için bir farkındalık yaratmaya çalışıyoruz, sosyal medyada sesimizi duyurmaya çalışıyoruz yani iyi insan olmaya çalışıyoruz aslında ve bunu yapabilmek için hiçbir şey yapamıyorsan, gerçekten hiçbir şey yapma ama kötülük de yapma demek istiyorum. Kimse bu kadar gaddar doğmuyor tabii. Sonradan bu kadar zalimleşiyoruz. 'Ne geldi senin başına, kim sana ne yaptı ki sen nefes alan bir canlıya bu eziyeti yapıyorsun?' diye sormak istiyorum çoğu zaman. Ona da üzülüyorum ama sosyal medya farkındalığı bu kadar arttırırken senin hala bu adiliği yapmanı da hazmedemiyorum. Bu insanlık dışı hareket beni çok sinirlendiriyor.

BOŞLUK DOLDURMACA

- Ne zaman canım sıkılsa... ***dururum (mümkünse tek ve evimde).***
- Hayvansever olmak demek; ***insan olmak demek!***
- En son ***okuduğum bir senaryo yüzünden*** ağladım.
- ***Peynir, süt ve tereyağını*** buzdolabımdan asla eksik etmem.
- Şu an ***sevdiklerim*** ile ***makul sıcaklıkta, deniz kenarı*** bir yerde olmak isterdim.
- Playlist'imdeki ilk üç albüm... ***Sen Ağlama, 88, Şarkı Söylemek Lazım/ Sezen Aksu.***
- En sevmediğim soru ***özel hayat.***
- Baş ucu kitabım, ***bu ara Tuğba Doğan'ın Nefaset Lokantası.***

HIRKA: ROMAN ₺599
ETEK: FLOR ET AL (VAKKO COUTURE) ₺8950
KÜPE: SWAROVSKI ₺729
ÇORAP: CALZEDONIA ₺99
AYAKKABI: VALENTINO (BEYMEN) ₺5950

YENİ BİR SEN

Yeni bir yılın başlangıcı, farklı makyaj stilleri deneyerek kendimizi yenilemek için en uygun zaman. Avon'un temel makyaj kitleri, heyecan verici yeni renk skalasıyla her sezon size eşlik edebilir. Avon İnovasyon ve Renk Kozmetik Kategori Başkanı Lisa Garofano, makyaj trendleriyle yenilenmenin yollarını anlattı.

DUDAKLAR DOĞALLIĞA TESLİM

"Bu sezon moda dünyasının trendleri hem çok çeşitli hem de heyecan verici. Sanatsal parçalardan, ışıltılı ve sade parçalara kadar geniş bir skalada; dudaklara nötr pembe, toprak tonlarında kahverengi, parlak kırmızı ve günlük yaşamda kullanılabilir doğal karamel tonları hakim. Gözlerde ise dolgun ve dikkat çekici kirpiklerin yanı sıra dramatik eyeliner'lar ve dumanlı göz makyajlarına şahit oluyoruz. Güzel haber, allıklar geri döndü! Artık parlak bir şeftali tonu ya da pembe bir allık, sade bir görünümü bir anda parlatabiliyor. Çarpıcı monokrom görünümler için gözlerde ve dudaklarda aynı tonun kullanılması yine son dönem karşımıza çıkan bir trend. İyi haber şu ki, bu görünümlerin birçoğu makyaj çantamızdaki ufak bir yenilenmeyle elde edilebiliyor."

YARATICILIK ÖN PLANDA

"Yeni sezon partiler ve kutlamalarla dolu olacak. Sezonun renklerinin yanı sıra ürünlerin kalıcılığı ve performansı da çok önemli. İşte bu yüzden yaratıcılığınızı ve hayal gücünüzü devreye sokmanın tam zamanı. Avon'un yeni Power Stay koleksiyonu sezonun renk tonlarını sunmakla kalmıyor, aynı zamanda mevsim dinamiklerinden bağımsız olarak kolay makyaj uygulamalarına da kapı açıyor. True Powerstay Likit Mat Ruj, 16 saate kadar kullanımıyla dikkatleri üzerine çekerken True Powerstay Fondöten ise 24 saatlik kullanım süresiyle favori ürünler arasında yer alıyor.

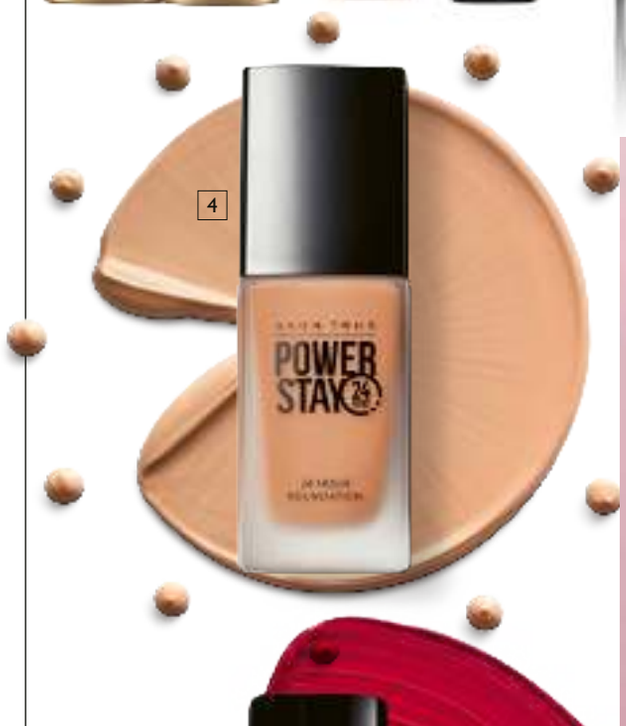
MELİS İLKKILIÇ
MAKYAJ ARTİSTİ

80'Lİ YILLARA DÖNÜYORUZ

"Öncelikle içeriğinde cilt bakım ürünü olan fondötenler bu sene sıkça karşımıza çıkıyor. Yani makyaj çantamıza hem örtücü hem bakım yapan ürünleri ekliyor ve bunları uyguluyoruz. Yüzde sadece BB krem ve concealer, ağırlıklı olarak ön planda olacak. Sezonun en önemli trendi kırmızı ruj, çantalarımızın yine olmazsa olmazı. Kırmızı ruj trendi yıllardır devam ediyor ancak bu sezon gerçekten patlama yapacak. Kırmızı ruja ek olarak renkli far ve renkli allık trendi de ön planda; yani 80'lere dönüş var. Smokey dediğimiz dağınık göz makyajı gözlerde öne çıkan trendlerden. Buğulu, puslu kahveler ve griler en çok tercih edilen tonlar arasında. Burada dikkat edilmesi gereken nokta, gözleri ortaya çıkaran bir makyaj yapıldığında dudakların natürel tonlarda bırakılması. Bu sezon, Twigy tarzı yani bol maskaralı görünümlerle de sıklıkla karşılaşacağız."

KÜÇÜK BİR ÖNERİ

"Daha dolgun kirpik görünümü elde etmek için çift kat maskara uygulamayı deneyebilir ya da gözlerinizi çerçevelemek için eyeliner kullanabilirsiniz. Burun köprüsünde yanardöner renkli dokular, kaş kemikleri ve cupids bow'un ortaya çıkarılması bu sezon çok moda. Aydınlatıcıların yoğun şekilde kullanımı oldukça keyifli olacak."



1. AVON TRUE LASH GENIUS MASKARA, ₺27.99
2. AVON TRUE GÖZ KALEMİ, ₺24.99
3. MARK MAGIX AYDINLATICI STIK, ₺39.99
4. AVON TRUE POWER STAY MAT FONDÖTEN, ₺42.99
5. AVON TRUE ALLIK, ₺42.99
6. AVON TRUE POWER STAY LİKİT MAT RUJ, ₺27.99

BU BİR İLANDIR.

MODA
HABER

Simay Engür

ORLANDO/TILDA SWINTON

YEKPARE, GENİŞ BİR AN

Değişken cinsiyet rolleri, olaylar zincirinin her bir halkasının zaman içindeki dönüşümü ve 400 yıllık bir zaman dilimine hiç yaşlanmadan tanık olan Orlando… Virginia Woolf'un aynı isimli romanından uyarlanan Orlando filminden ilhamla Met Gala 2020'nin teması 'Zaman Hakkında: Moda ve Süreklilik' oldu. Bu kez 150'nci yılını kutlayacak olan Met Gala'nın ev sahipleriyse Louis Vuitton'ın kreatif direktörü Nicolas Ghesquiere, Emma Stone, Anna Wintour Lin-Manuel Miranda ve Meryl Streep. Moda zamanın ruhuna göre mi şekil alır, yoksa zamanın büsbütün dışında mıdır? Şimdi yıldızlar düşünsün…

LADY GAGA/MET GALA 2018

İHTİMALLERİN HEYECANI

2019 yılında moda gündemini oyalayan en distopik konu dijital kıyafetler oldu. Önce dijital moda markası The Fabricant'ın 9 bin 500 dolara satılan sanal elbisesi, ardından Mocshino'nun Sims oyunu için özel hazırladığı dijital koleksiyonu; moda sahnesini devasa bir bilim kurgu setine çevirdi. Geçtiğimiz kasım ayında ise Louis Vuitton, dünyanın en çok oynanan oyunu League of Legends'ın Dünya Şampiyonası için, oyun içi satın alınabilen kapsül bir koleksiyon hazırladı. Ne dersiniz, 2020 yılında sanal kıyafetler, ana sayfamızın sokak modasında yükselişe geçer mi?

DIŞI GÜZEL, İÇİ BOŞ

Son dönemin en mega trendi mini çantalara ne sığdırabileceğinizi artık düşünmenize gerek kalmadı, çantanın işlevsel DNA'sına veda ediyoruz. Wall Street Journal Magazine'in davetine katılan Gigi Hadid'in buz mavisi Burberry elbisesinin büyüsüne tam da kapılmak üzereyken, tüm bakışlar bir anda Chanel çantasına takılıyor. Üzüm salkımları misali parlayan, mini jöle çantasının içiyse bomboş… 2020'nin kapısındaki aksesuar devrimini açıklıyoruz: Üzüm buğusundan ilham alan mini çantalar, üstelik içinde ne taşıdığınızın ya da neyi taşımadığınızın hiçbir önemi yok!

KYLIE JENNER&ANASTASIA KARANIKOLAOU

YÜKSELEN NESİL

Dünyaca ünlü it girl'lerin üzerinde bu denli fazla görmeye henüz alışamadık; ancak yavaş yavaş üst rütbeye geçiş yapıyor: Maisie Wilen markasıyla tanışın. Kanye West, genç tasarımcılara burs vereceğini açıkladıktan sonra; 27 yaşındaki Şikagolu Maisie Schloss ilk şanslı isim oldu ve 2020 Resort Koleksiyonu'yla moda profesyonellerinin ilgi odağı haline geldi. Schloss verdiği bir röportajda: "Kanye, geniş bir tasarım yelpazesine sahip olmasına rağmen, her tasarımına ayrı bir vizyon katabiliyor. Onun çalışmalarını izleyerek çok şey öğrendim" diyor ve Kendall Jenner, Kylie Jenner, Kim Kardashian ve Winnie Harlow'un stiline şimdiden iddialı dokunuşlar yapıyor. Radarınıza almak için hala çok geç sayılmaz: *@maisie_willen*

MODA HABER

KÜRKE KISACIK BİR BAKIŞ

1994 yılında Calvin Klein, zamanının ötesinde bir duruş sergileyerek 'kürke hayır' demişti. 2000'li yılların başından bu yana Tommy Hilfiger, Versace, Ralph Lauren ve Giorgio Armani gibi birçok dünya markası bu duruşu takip etti. Son günlerde ise gerçek kürke karşı duruş sergileyenlerden biri de; babası The Beatles'ın eski üyesi Sir Paul McCartney, annesi ise hayvan hakları aktivisti Linda McCartney olan Stella McCartney oldu. Stella, markasını kurduğu 2001 yılından bu yana gerçek kürk kullanımına olan duruşundan ödün vermeyerek dünyanın ilk sürdürülebilir, biyolojik bazlı yapay kürkü olan Koba Fur-Free Fur'u Paris Moda Haftası kapsamında 2020 İlkbahar/Yaz Defilesi'nde tanıttı. Moda dünyasında yepyeni bir dönem açacak bu kürk, yüzde 37'si su bazlı ve diğer sentetiklere göre yüzde 63'e kadar daha az sera gazı üretiyor. McCartney dehasından çıkmış bu yeni tasarımı ilk giyen modelse Natalia Vodianova oluyor…

STELLA MCCARTNEY

NATALIA VODIANOVA

TERZİ NİZAMINA GEÇİŞ

Yüksek moda markalarının 2019-2020 Sonbahar/Kış koleksiyonlarında, jilet gibi takım elbiselere hep birlikte 'merhaba' dedik. Bugün sokak modasının ve gündüzden geceye tüm davetlerin en risksiz görünümü haline geldikleriyse su götürmez bir gerçek. Şimdi ise, taşıdığı her kıyafetle trend alarmı veren Emily Ratajkowski; markası Inamorata ile yepyeni bir takım elbise hattına imza atıyor. Global bir ivme yakalayan markası, bu hamleyle 'sokakta binlerce Emily var!' noktasına gelir mi? Bizce evet! Bir anda Kim Kardashian'a dönüşen binlerce moda kurbanından sonra, şimdi sıra Emily Ratajkowski klonlarında… Yine de koleksiyonu incelemek için: *inamoratawoman.com*

Kocan Kadar Konuş'un yazarı
Şebnem Burcuoğlu'ndan
Aşka inancını yitirmeyenlere...
Instagram hikâyeleri tadında muhteşem bir geçit töreni

Aşk satar, ya sizi satar ya size satar

www.dexkitap.com
/DEXpub
DE X PLUS

15 DAKİKALIĞINA ÜNLÜ

Sanatın en çılgın, en eğlenceli ve içten içe en eleştirel akımını rehber alarak kendimizi 50'li yıllara ışınlıyoruz. Pop art'ın renkli ve eğlenceli dünyasında siz de –şayet hala başaramadıysanız– Andy Warhol'un "Bir gün herkes 15 dakikalığına ünlü olacak" dediği 'ünlü'lerden olabilirsiniz.

FOTOĞRAF: GÖKAY ÇATAK
STYLING: ANIL CAN
SAÇ: İBRAHİM ZENGİN JR.
MAKYAJ: BARIŞ YILMAZ
FOTOĞRAF ASİSTANI: SERMİN DAKAK
STYLING ASİSTANI: BALA KATIRCI
MEKAN: ANDY WARHOL SERGİSİ/UNIQ ISTANBUL

BODY: NISSE ₺480
PANTOLON: EMRE PAKEL
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
KABAN: MARINA RINALDI ₺7270
GÖZLÜK: MISSONI ₺700
ÇANTA: GÖKÇE KÖMÜRCÜ COSMOS ₺1056
ŞAPKA: NILLUSH VINTAGE
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.

KAZAK: GIZIA ₺1685
TAKIM: HAKAN AKKAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
KÜPE: MANGO ₺69.99
ELDİVEN: ADAMO ₺900

24 GIANT SIZE PKGS.
New!
Brillo
soap pads
BRILLO MFG. CO. INC. BROOKLYN, N. Y.
MADE IN U.S.A.
GIANT SIZE PKGS.
Brillo
soap pads
WITH TRUST RESISTER

BLUZ: VERSACE (BEYMEN) ₺1549
MONT: VERSACE (BEYMEN) ₺5750
TAYT: VERSACE (BEYMEN) ₺1349
BİLEZİKLER: JCM LONDON ₺650
BOT: MANGO ₺599.99

← **CEKET:** HAKAN AKKAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
ETEK: MAX MARA ₺1955
KAZAK: MAX MARA ₺2825
KABAN: MAX MARA ₺13.595
ÇİZME: HAKAN AKKAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
TAÇ: ROMAN ₺1000
KOLYE: ROMAN ₺849

PÜSKÜLLÜ CEKET: HAKAN AKKAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
CEKET: WANDERING (BEYMEN) ₺9250
PANTOLON: WANDERING (BEYMEN) ₺4599
KAZAK: ROMAN ₺499
AYAKKABI: CHRISTIAN LOUBOUTIN ₺10.135
GÖZLÜK: MARC JACOBS ₺2300
ELDİVEN: H&M ₺279

CEKET: HAKAN AKKAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
ÇİZME: HAKAN AKKAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.

TAKIM: HAKAN AKKAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
KABAN: GIZIA GATE ₺9650
YÜZÜK: MANGO ₺199.99
GÖZLÜK: MANGO ₺99.99
ÇANTA: GIZIA ₺2250
ŞAPKA: COS ₺150

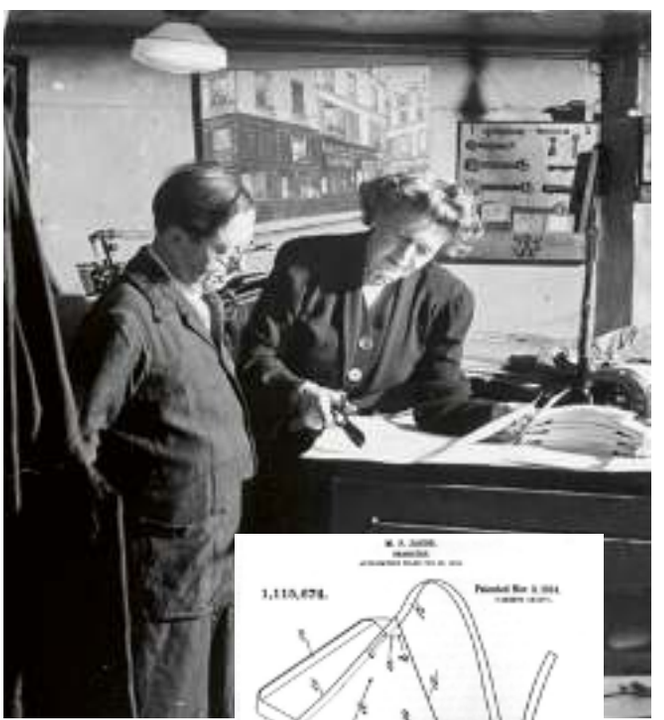
KABAN: ADAMO ₺12.600
ŞAPKA: H&M ₺99.99
ELDİVEN: ADAMO ₺900
ÇİZME: HAKAN AKKAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.

TRENÇKOT: NISSE ₺1990
ETEK: NISSE ₺695
ÇİZME: HAKAN AKKAYA
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
GÖZLÜK: MARC JACOBS ₺2030

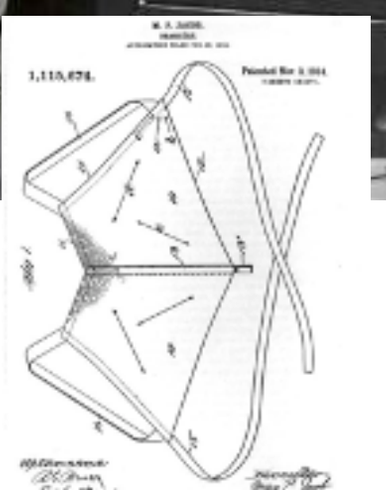
Simay Engür

BİR ÖZGÜRLÜK YARATTIK, ŞİMDİ ESİRİYİZ: Sütyen

MİLYONLARCA YÜREK, AKILLARDA TEK BİR SORU: NEDEN SÜTYEN TAKIYORUZ? MODANIN VE ESTETİK ALGILARA GÖRE ŞEKİL ALAN MEMELERİN YOL ARKADAŞI SÜTYEN, ASLINDA KADINLARIN DAHA ÖZGÜR HİSSETMELERİ ADINA; YİNE BİR KADIN TARAFINDAN YARATILAN DEVRİMCİ BİR EYLEM...



CARESSE CROSBY, ROGER LESCARET/1947



1914

Dirayetsiz toplumların ahlak ölçeri; kutsal bir mertebe, besleyen, büyüten, gururla gösterilen, tamah edilen, bazen mutlak gizlenen, tahrik eden ve tahrik olan, dişiliğin yegane sembolü. Kısacası memelerin sansürlenmiş haliyle göğüslerin toplum belleğindeki anlamı, sütyen şeklinizi de belirliyor. Bundandır ki bir yanda gururla sergileyen Eski Mısır kadınlarına şahit olurken, diğer yanda erkeksi ve otoriter görünmek için memelerini kesen savaşçı Amazon kadınlarına rastlıyoruz. Aslına bakarsanız sütyenin geçmişi Antik Roma kadınlarına kadar uzanıyor; ancak asıl yükselişi 19'uncu yüzyılın sonlarına doğru korsenin reddedilmesine dayanıyor. Bu yıllarda kadınların daha rahat nefes almasını sağlamak amacıyla tasarımcı Herminie Cadolle, korseyi ikiye bölerek bugünkü haliyle sütyene en yakın formu yaratmış. Ancak ilk modern sütyenin asıl yaratıcısı genç bir sosyalist olan Mary Phelps Jacobs olarak biliniyor. Bir gece davete giderken, korseyle rahat hareket edemediğini düşünen Jacobs, iki mendil ve bir kurdele ile yepyeni bir iç çamaşırı tasarlıyor. 1914 yılındaysa tasarladığı sütyenin patentini alıyor. Bu hamleyle, göğüsleri toparlayan, aynı zamanda rahat nefes aldıran ve feminist bir asiliğin ceplerinden taşan yeni bir iç çamaşırı doğmuş oluyor.

70'LERDE SPORTİF KIYAFETLER YÜKSELİŞTEYDİ. BU NEDENLE MEMEYİ DOLGUN GÖSTEREN SÜTYENLER DIŞINDA, SPOR SÜTYENLERİ DE ANA AKIMA GİRİŞ YAPTI.

20'LERDE KADINLAR, DOLGUN HATLARIN MECBURİYETİNDEN UZAK, ŞIMARIK VE ÇOCUKSU TAVIRLARIYLA GÖĞÜSLERİNİ ORTAYA ÇIKARMAYAN RAHAT SÜTYEN MODELLERİNİ TERCİH EDİYORDU.

GEÇİŞKEN ROLLER

Edward döneminin S şeklindeki kadın bedenini yücelten tavrı, 20'lere gelindiğinde yerini androjen bir görünüme bıraktı. Sineklik yani 'flapper' olarak anılan bu dönem, adını başrolünde Olive Thomas'ın oynadığı The Flapper filminden aldı. Geçmişin aksine sosyal normları yumuşatan özgür kadınlar kısa kesilmiş saçları, özgür seks hayatları, dolgun hatların mecburiyetinden uzak şımarık ve çocuksu tavırlarıyla göğüslerini ortaya çıkarmayan rahat sütyen modelleri tercih etti. 1940'a gelindiğinde üretim bandının tüketim hazzını tetikleyen tavrı, sütyeni de vurdu ve özellikle Frederick Mellinger tarafından Frederick's of Hollywood markası kadınların arzularına yön vermeye başladı. Gelinler ve özel günler için üretilen seksi iç çamaşırları, destekli sütyenleri ile kadınların çekicilik tohumlarını yeşerten bu mağaza, Victoria's Secret'ın yükselişine dek pin-up kızlarının ve Hollywood yıldızlarının da etkisiyle; birçok kadının da uğrak noktası haline geldi. Ayrıca İkinci Dünya Savaşı'ndan sonra iş hayatında artışa geçen kadın nüfusu, destekli sütyenlere de haklı bir gerekçe sundu. Özellikle fabrikada çalışan kadınlar, daha korunaklı olduğu gerekçesiyle zırh misali mermi şeklindeki iri sütyenleri tercih etti. Aynı yıllarda Amerika'nın en gözde sinema yıldızı ve neredeyse seks sembolü haline gelen Jane Russell, 1943 yapımı The Outlaw (Kanunsuzlar) filminin setinde göğüsleri yeterince dolgun olmadığı için destekli sütyen kullanmaya başladı. Bir diğer yanda Paris'te Christian Dior'un 'yeni görünüm' yani 'new look' akımı ortaya çıktı. Bu yeni kadın görünümünde, kalkık göğüsler popülerlik kazanıyordu. Tüm bunları göz önünde bulundurursak, 10 yıllar boyunca sütyenin biricik taktiği; memeyi gizlemenin aksine, onları devasa bir cazibe unsuruna çevirmek oldu.

JANE RUSSELL/1943

NEW YORK/1945

PIN-UP KIZI/1948

FREDERICK MELLINGER, DEE DEE THOMAS/1956

NEW JERSEY/1968

ÖZGÜR BİR EYLEM Mİ?

Sütyen, yüzyıllarca kadın vücudunun bir parçası olan korseye, yine bir kadın tarafından alternatif olarak yaratılsa da zaman içinde bu kez de feminist çevrelerce 'neden memelerimizi gizlemek zorundayız?' tartışmaları 60'lara damga vurdu. Kadın bedeninin idealize bir form üzerinden metalaştırılmasına karşı tarihin en büyük eylemlerinden biri düzenlendi: Miss America protestosu. 1968 yılında Amerika'nın güzellik yarışmasını protesto eden kadınlar; varillerde takma kirpik, saç spreyi, topuklu ayakkabı, korse ve makyaj malzemelerini yaktı. 'Zorla kadınlık' karşıtı bu protestoda sütyenin varlığı tartışılsa da hiçbir kadın sütyenini çıkarıp yakmadı. Tüm bu tartışmalar sürerken, kadın ve fetişizm flörtünü ateşleyen ikonik bir girişim olan Victoria's Secret markası 1977 yılında kuruldu. Markanın yaratıcısı Amerikalı iş adamı Roy Raymond hem erkeklerin hem de kadınların alışveriş yaparken rahatsızlık duymayacakları bir mağaza hayal ediyordu. O günden bugüne Victoria's Secret ekolü, kadının ideal 'sıfır beden' rüyasını fitillemeye devam etti. Markanın şovları, bir yandan her prototipten kadının iç çamaşır tarzını belirlerken, diğer yandan bugünün ikonik süper modellerinin doğduğu bir şöhret merkezine dönüştü. 70'lerde kusursuz beden algısının yükselişinin yanı sıra; sportif kıyafetler de yükselişteydi. Bu nedenle memeyi dolgun gösteren sütyenler dışında, spor sütyenleri de ana akıma giriş yaptı.

VICTORIA'S SECRET/1982

90'lı yıllara gelindiğindeyse iç çamaşırı dünyasını, hala ikonik bir mertebeden selamlayan Eva Herzigova'lı 'hello boys' afişi devasa bir gündem yarattı. Wonderbra'ya ait olan reklam, tarihin en başarılı kampanyalarından biri olarak görülse de, o dönemde araba kazalarına yol açıyor, feminist çevrelerce kadınları seks objesi olarak aşağıladığı öne sürülüyordu. Eva Herzigova ise yıllar sonra verdiği röportajda, eleştirilerin aksine bu reklamın kadınları güçlendirdiğini ve özgürleştirdiğini söylüyor. Bir yanda dolgun göğüsleri sergilemenin verdiği özgürlük hissi, diğer yandan bu şeffaflığın kadınları metalaştıran tutumu… Karar vermek epey zor!

1968 yılında Miss Amerika'yı protesto eden kadınlar; varillerde takma kirpik, saç spreyi, topuklu ayakkabı, korse ve makyaj malzemelerini yaktı.

VICTORIA'S SECRET

İÇ AÇILAR DEĞİŞİYOR

Peki, bugün sütyen ne anlama geliyor? Sütyen takmak hala feminist bir eylem mi, yoksa asıl eylem sütyensizliğin ta kendisi mi? 1993 yılında Kate Moss'un sütyen kullanmadan giydiği ikonik elbisenin ardından; günümüzün 'it girl'leri Kendall Jenner, Selena Gomez, Miley Cyrus ve Rihanna başta olmak üzere birçok yıldızın hem sokak stilinde hem de kırmızı halı görünümünde 'no bra' akımı popülerliğini koruyor. Tüm bunların yanı sıra Rihanna'nın iç çamaşırı markası Savage X Fenty, sütyene dair algıya yeni bir bakış açısı getiriyor. Markanın defilelerindeki hamile, büyük beden ve toplumsal belleğin desteklediği kusursuz algıdan epey uzakta modeller, Victoria's Secret'ın cinsiyetçi yaklaşımlarını yıkıyor. Toplumsal cinsiyet rollerinin akışkan bir hal aldığı günümüzde, sütyene yalnızca seksi, dişi ve dibine kadar kusursuz bir anlam yüklemek sizce ne kadar doğru? Savage X Fenty'nin rakibini ekarte eden yükselişine bakılırsa artık sütyen dişilikle ilişkilendirilen sığ görüşten epey uzakta. 1968'deki o eylemde, o sütyenler, o varillerde yakılamadı ve belki de hayal kırıklığı hala üzerimizde… Endüstri ve toplum bu feminist sancıyı ne zaman kabullenir bilinmez; ancak iç çamaşırının korseden sütyene evrilen pek devrimci hikayesi, tek bir feminist gerçekle son bulacak gibi görünüyor: Bir gün sütyenler o varile girecek!

KENDALL JENNER

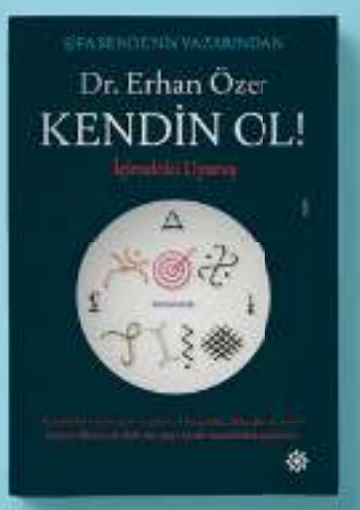
RIHANNA

SAVAGE X FENTY

KATE MOSS

BU KİTAPLAR SİZE İYİ GELECEK

Doğan novus



Trend LİSTESİ

Gücünü bulunduğu her ortamda hissettiren deri, podyumlardan sokaklara uzanan etkisiyle yeni bir hikaye kahramanına dönüşüyor.

1. ACADEMIA ₺3299
2. COS
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.
3. CASADEI ₺3945
4. BEYMEN ₺3299
5. NINE WEST ₺259

1 TEMEL PARÇA

Gardıropların demirbaşlarından biker deri ceketler, her kombine yeni bir yorum getirmeye imkan sağlıyor.

FOTOĞRAF: NURDAN USTA
STYLING: FERAY KANPOLAT
STYLING ASİSTANI: AHSEN ZELİHA CAN

OLMAZSA OLMAZ

ADL ₺799

DESA ₺2099

MAX MARA ₺4589

ALEXANDER MCQUEEN

GIVENCHY

GIORGIO ARMANI

2

ÇARPIM TABLOSU

Podyumların en asisini, ceketle sınırlamak modaya haksızlık olur. Elbise ya da tulum... Biraz da renk! Deriyle bir olunca güç ikiyle çarpılıyor.

CHANEL

ALEXANDRE VAUTHIER

3.1 PHILLIP LIM

CHRISTIAN DIOR

NICOLAS JEBRAN

DERİ DETAY

PULL&BEAR ₺159.95

H&M ₺279

ZARA ₺199.95

3

DOĞAL DOKUNUŞ

Derinin sert ve asi görünümünü, mini etek ve kırmızı ile yeni bir yöne taşımak da mümkün.

Trend alarmı çalıyor: Deri, bel çantası ve kırmızı! Harika bir üçlü olmaya aday.

1. BEYMEN ₺799
2. CHRISTIAN LOUBOUTIN ₺6600
3. ZELL ₺900
4. L'AUTRE CHOSE ₺3795

GALA GONZALEZ

GERALDINE BOUBLIL

DEBORAH REYNER SEBAG

KIM JONES

4 SOKAK MODASI

Sokaklar deri istilasında. Baştan ayağa deri giyinmek hiç bu kadar moda olmamıştı. Deneyin!

PARIS FASHION WEEK

TIFFANY HSU

FAVORİ PARÇA

LOVE MY BODY ₺249

MANGO ₺129

NETWORK ₺2995

GÜZELLİK

HABER

Gülru İncu

FESTİVAL RUHU

Yeni bir yılı karşılamaya hazırlanırken çocuklar kadar şeniz. Dünyaca ünlü markalar da yeni reklam kampanyalarıyla bu kutlamaya neşe katıyor. Chanel No 5 L'Eau parfümünün yeni reklam kampanyası, havada süzülen kar taneleri, kırmızı çizmeler ve kocaman bir kar küresiyle tam da bunu sunuyor. Chanel marka elçisi Lily-Rose Depp, Chanel No 5 L'Eau parfümünün yılbaşı kampanyası için ünlü fotoğrafçı Jean-Paul Gaude'un objektifinin karşısına geçti ve ortaya tam da zamanın ruhuna uygun bu şenlikli fotoğraf çıktı.

BİLİM VE DOĞA EL ELE

Tüketicilerin doğal olan ile laboratuvarda bilimsel araştırmalar sonucu geliştirilen ürünler arasındaki satın alma eğilimleri, küresel güzellik ve kişisel bakım pazarının 10 yıl içinde nerede olacağının ipuçlarını veriyor. Güzellik trendlerini araştıran Mintel şirketinin 2030 Küresel Güzellik ve Kişisel Bakım Trendleri araştırmasına göre laboratuvarda yetiştirilen ürünler pazara girmeye devam ettikçe, tüketicilerin biyoteknolojideki rahatlığı artacak. Aynı zamanda 'temiz' ve 'yeşil' etiketlere duyulan güvensizlik, tüketicilerin içerik listelerini incelemesini ve ürün verimliliğini sorgulamasını sağlayacak. Atık içermeyen, laboratuvarda üretilen doğal içerikler ve şeffaflık ise bu eğilimin anahtar kelimelerinden bazıları.

ALTINA HÜCUM

Guerlain'in 2019 Yılbaşı Koleksiyonu, sezonun en trendi rengi olan altın tonlarından ilham alıyor. Far paleti mat ve ışıltılı 10 renkten oluşuyor. Nude tonlardan koyu tonlara kadar dört farklı tarza sahip olabilirsiniz. Mükemmel ışıltı istiyorsanız Terracotta Aydınlatıcı makyajınıza sıcaklık katmak için hazır. Rouge G iki yeni alternatifiyle mat ya da metalik görünüme eşlik edecek. İkonik Meteorites topları ise altın renkleriyle yılbaşı koleksiyonunu tamamlıyor.

YENİ GÜZELLİK ALGISI

İnce bir bel, okka gibi bir burun ve renkli gözler… Kadınlara dayatılan güzellik algısı belli başlı dönemler hariç çok değişmedi ama devir bütün bu güzellik algısını yıkma devri! Gucci'nin yeni mankeni Armine Harutyunyan ve Victoria's Secret'ın ilk büyük beden mankeni Ali Tate-Cutler, son dönemde dünyada en çok konuşulan kadınlar arasında. Farklılıklarıyla barışık ve karizma sahibi kadınlar podyumlarda boy gösterirken küçük bir soru sormadan duramıyoruz: Madem güzellikte yeni bir çağ başlıyor, erkekler neden hala 'güzel kadın' tutkusundan vazgeçemiyor? Salt güzellik yerine cesaret ve başarı da moda olur mu? Ne dersiniz?

ARMINE HARUTYUNYA

ALI TATE-CUTLER

KARANLIK TARAFINIZLA TANIŞTINIZ MI?

Givenchy'in yeni parfümü L'Interdit, 'özgürleştirici bir solukla her kadının karanlık tarafını vurguluyor' şeklinde tanımlanıyor. Parfümün yüzü Rooney Mara ise Todd Haynes'in yönettiği reklam filminde yasakların eşiğini zarafetle aşıyor, sizi kuralları çiğnemeye ve özgürlüğün heyecanını deneyimlemeye davet ediyor. Paris metrosunun yeraltı dünyasının aksine, siyah dantelli bir Givenchy haute couture kıyafeti giymiş şekilde şafakta kendini gösteriyor. Etkisi hala süren bir gecenin coşkulu ve sarhoş edici izleri eşliğinde.

CLARINS FAR, ₺136

BURBERRY FAR, ₺225

SALLY HANSEN OJE, ₺19.50

DIOR PUDRA, ₺335

DIVAGE FAR, ₺19

YSL FAR, ₺176

KIŞ SAATİ

MAKYAJDA KIŞ SAATİ UYGULAMASI BAŞLADI. YUMUŞAK TONLARIN KIŞ MODLARIYLA ZAMANIN RUHUNU YAKALAYIN.

SHISEIDO AYDINLATICI, ₺260

SMASHBOX GÖZ KALEMİ, ₺165

LANCOME FAR, ₺180

DOLCE&GABBANA FAR, ₺219

ESTEE LAUDER RUJ, ₺155

TOM FORD RUJ, ₺325

BOBBI BROWN PUDRA, ₺315

NARS DÖRTLÜ FAR, ₺305

Şevin Ballıktaş

Aşk, kendini keşfetmek için bir davet olabilir mi?

Daha Adını Koyamadık, Bay Doğru'yu arayan, tam da bulduğunu sanırken "Kime göre doğru?" sorusuna takılan bir kadının hikâyesi!

Doğan novus

Gülru İncu

HIZLI&ETKİLİ

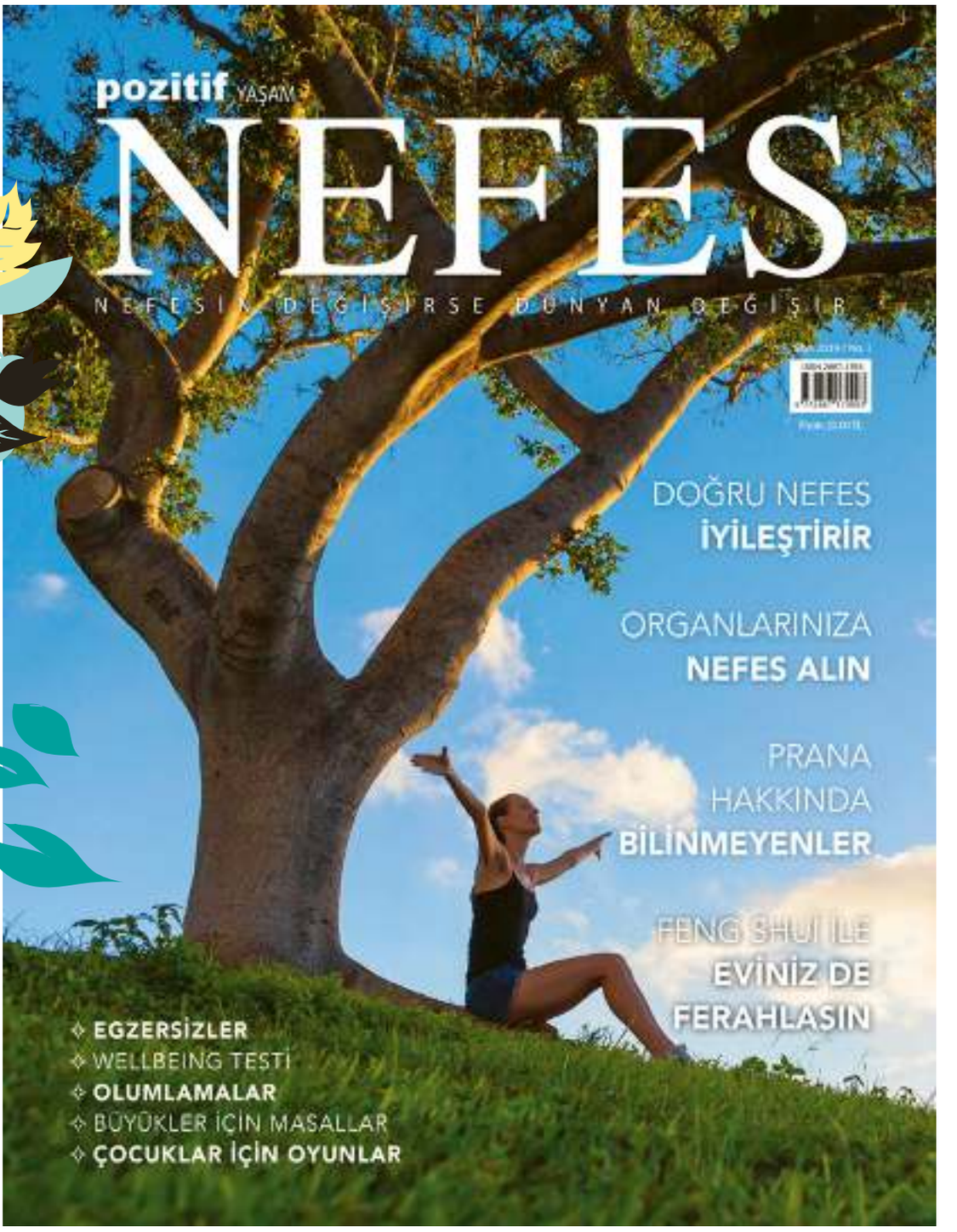
Cilde nemli ve pürüzsüz bir görünüm veren stick fondöten ve allıklar, bu kışın en vazgeçilmez ürünleri olmaya aday.

NEDEN SEVİYORUZ?

Çünkü hafif ve doğal bir görünüm veriyor. Pratik, kolay taşınıyor, dökülme ya da kırılma riski yok. Likit fondöten ya da toz allıklardan beklediğiniz her şeyi veriyor. Kremsi yapıları sayesinde cilde hızla uyum sağlıyor, kolayca sürülüyor ve yayılıyor. Böylece renk yoğunluğunu daha kolay kontrol altına almak mümkün oluyor. Yeni nesil stick allıkların birçoğu aynı zamanda aydınlatıcı özelliğe de sahip. Sizce de sevilmeyi hak etmiyorlar mı?

1. GUERLAIN FONDÖTEN, ₺362
2. LANCOME FONDÖTEN, ₺325
3. KIKO ALLIK, ₺69.99
4. MAC FONDÖTEN, ₺219
5. SISLEY ALLIK, ₺445
6. ESTEE LAUDER FONDÖTEN, ₺210
7. YSL FONDÖTEN, ₺350
8. CLINIQUE ALLIK, ₺145
9. NARS ALLIK, ₺275
10. BOBBI BROWN ALLIK, ₺255
11. BURBERRY FONDÖTEN, ₺355
12. SMASHBOX ALLIK, ₺195

Türkiye'nin ilk **NEFES** dergisi bayilerde...



DB
DOĞAN BURDA DERGİ

NEFESİN DEĞİŞİRSE
DÜNYAN DEĞİŞİR

Gülru İncu

BEYMEN ŞAPKA, ₺610

PHILIPS SAÇ DÜZLEŞTİRİCİ, ₺264.99

ŞIK SAÇLAR

Kısa yoldan şıklık tamamlayacak detaylarla saç stilimize yenilik katacak güzelliklerin peşindeyiz.

CHANEL

BALMAIN SAÇ SPREYİ, ₺174

AVEDA SAÇ FIRÇASI, ₺139

LC WAIKIKI ŞAPKA, ₺69.99

FÖTR ŞAPKANIN YÜKSELİŞİ

Şapkalar pek çok formuyla bu sezon karşımıza çıkıyor ama fötr şapkalar şık ve sofistike duruşlarıyla diğerlerinin arasında bir adım önde. Çünkü sadece stilinizi tamamlamakla kalmıyor, saçlarınızı rüzgar ve yağmurdan da koruyor. Şapka takacaksanız yanınızda mutlaka bir saç fırçası ve saç spreyi bulundurun. Böylece herhangi bir nedenden dolayı formunu kaybeden saçlarınızı eski hacmine kolayca döndürebilirsiniz. Eğer saçlarınız ince telliyse ekstra güçlü spreyleri tercih edin.

ROCHAS

OSCAR DE LA RENTA

ATKUYRUĞU

İster ensede toplanmış olsun, ister yukarıda, düz ya da dalgalı hiç fark etmez, atkuyrukları bu sezon da altın çağını yaşamaya devam ediyor. Eğer düz atkuyruğunu seviyorsanız, elinize birkaç damla saç serumu alarak saç uçlarınıza yedirin ve saçlarınızı öyle toplayın. Dalgalı atkuyruklarını tercih ediyorsanız saç köpükleri yardımınıza koşacak.

OYSHO İKİLİ TOKA, ₺49.95

PULL&BEAR TOKA, ₺35.95

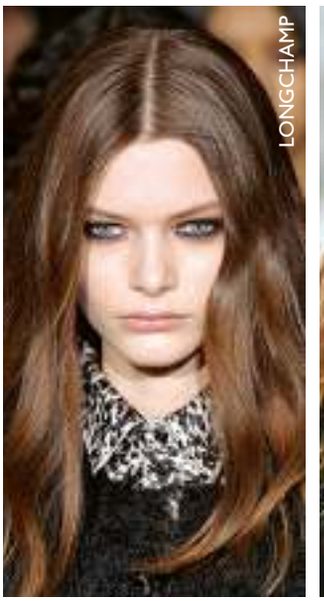
YARGICI TOKA, ₺39.99

ZARA TOKA, ₺69.95

DOLCE&GABBANA

YUMUŞAK DALGALAR

Tarzınızda biraz romantik etki yaratmak ya da vintage bir görünüme sahip olmak istiyorsanız, yumuşak dalgalardan vazgeçmeyin. Saç köpüklerinden ya da saç maşalarından yararlanabileceğiniz basit yöntemlere de yüz çevirmeyin. Örneğin saçlarınız nemliyken parmağınızla iri dalgalar vererek kurutmak ya da kalın örgüler yaparak saçlarınız kuruduktan sonra çözmek de istediğiniz doğal görüntüyü yaratabilir.


LONGCHAMP

GIAMBATTISTA VALLI

1. SACHAJUAN SAÇ KÖPÜĞÜ, ₺136
2. TONI&GUY SAÇ KÖPÜĞÜ, ₺52
3. ROWENTA SAÇ MAŞASI, ₺354.90

STRADIVARIUS İKİLİ TAÇ, ₺49.95

TAÇLAR VE SAÇ BANTLARI

Yaz sezonunun en sevilen saç aksesuarlarından saç bantları ve taçlar, kış sezonunun da en sevilenleri olmaya aday. Çünkü boy, renk ve kesim gözetmeksizin her tarz saçla uyum sağlıyorlar. İncili taçlar özellikle sarı saçlarla çok uyumlu. Taşlı ve pırıltılı taçlar ve saç bantları ise koyu renk saçlarda kendini daha iyi gösteriyor.

H&M TAÇ, ₺49.99

PULL&BEAR TAÇ, ₺35.95

IPEKYOL FULAR, ₺299

KOTON TAÇ ₺17.99

ROBERTO CAVALLI

VERSACE

ISLAK GÖRÜNÜM

Moda haftalarındaki saç stilistlerinin göz bebeği uygulamaların biri de popülerliğini hiç kaybetmeyen ıslak görünüm. Ancak ıslak görünümlü saçlar bu sezon daha net, daha hafif. Bunun için saçlarınız nemliyken saç serumlarından ya da yıkanmayan saç bakım yağlarından yararlanabilirsiniz. Dikkat etmeniz gereken tek nokta, birkaç damlayı geçmemek. Eğer aşırı yağlı bir görünümden hoşlanmıyorsanız serum ya da saç yağını saçınızı kuruduktan sonra kullanın. Böylece saçlarınızın görünümünü daha kolay kontrol altına alırsınız.

SCHWARZKOPF SAÇ BAKIM YAĞI, ₺37.95

URBAN CARE SAÇ SERUMU, ₺53.25

PANTENE ARGAN YAĞI SAÇ SERUMU, ₺28.95

Gülru İncu

DIOR HYDRA LIFE JELLY SLEEPING UYKU MASKESİ, ₺397

YVES ROCHER WHITE BOTONICAL UYKU MASKESİ, ₺109.90

KIEHL'S GINGER LEAF&HIBISCUS OVERNIGHT FIRMING MASKE, ₺169

GECE VARDİYASI

Gece ve gündüz maskelerini iyi biliyoruz; peki uyku maskeleri nereden çıktı? Cildin nem ihtiyacını karşılayan ve zengin içeriğiyle besleyen uyku maskeleriyle tanıştığınıza çok memnun olacaksınız.

CLINIQUE MOISTURE SURGE OVERNIGHT GECE MASKESİ, ₺249

L'OCCITANE REINE BLANCHE WHITENING SLEEPING UYKU MASKESİ, ₺458

SHISEIDO WASO BEAUTY SLEEPING UYKU MASKESİ, ₺350

JOWAE MOISTURISING OVERNIGHT NEMLENDİRİCİ GECE MASKESİ, ₺154

NE İŞE YARIYOR?

Uyku maskeleri gece boyunca cildi, ihtiyacı olan neme doyuruyor. Onarıyor ve cilt bariyerini güçlendiriyor. Çalışma prensibi, gündüz maskelerinden farklı olarak, cildi en az sekiz saat boyunca beslemek ve onarmak üzerine kurulu. Formülünde bulunan koruyucu içerikler ciltle daha uzun süre temas halinde. Bu sayede cildi parlatma, rahatlama ve pürüzsüzleştirme gibi ekstra yararları var.

NEDEN KULLANMALIYIZ?

Cilt gece boyunca normalde olduğundan daha fazla su kaybediyor, çünkü gece vücut ısısı değişiyor. Uyku maskeleri ise gece boyunca cilt için bir su kaynağı görevi üstleniyor. Nem seviyesini artırıyor, üst seviyede tutuyor, cildi koruma moduna alıyor. Kuru, susuz ve yaşlanmış bir cilt ekstra bakıma ihtiyaç duyuyor. Bu nedenle gece boyunca cilde rahatlatıcı etki sunan, leke, kırışıklık ve sivilce izleriyle savaşan, tıkalı gözenekleri açan, cilt yüzeyindeki ölü hücreleri temizleyen ve cildi derinlemesine arındıran uyku maskelerinin kullanılması önem taşıyor.

KİMLER KULLANMALI?

Herkes uyku maskesi kullanabilir ancak gün içinde aşırı stres altında çalışıyor ve düzenli olarak maske yapmıyorsanız cildinizin gece maskesine daha çok ihtiyaç duyduğunu söyleyebiliriz. Diğer yandan cildiniz hassas ise ya da cildinizin doğal savunma bariyerinin zedelendiğini düşünüyorsanız, yoğun içeriklerinden dolayı uyku maskesini uzun süre kullanmak cildinizde tahrişe neden olabilir.

NASIL KULLANMALIYIZ?

Uyku maskesi, hyaluronik asit serumu gibi diğer nemlendirici ürünlerin üzerine kullanılmak üzere formüle edilmediği sürece gece bakımınızın son aşamasında sürülmeli. Uyku maskelerini saç maskeleri gibi düşünebilirsiniz. Cildinizin neme ne kadar ihtiyacı varsa, uyku maskesi cildinizi o kadar rahatlatır. Cildinizin uyku maskesini emmesi için 20-30 dakika bekleyin, aksi takdirde çoğu yastığınıza bulaşır.

KİTAPSAN

www.kitapsan.com.tr

Mutlu Kitaplı Yıllar

2020

ADANA
-Genel Merkez
-Huzurevleri
-Gazipaşa Bulvarı 1
-Gazipaşa Bulvarı 2
-Türkmenbaşı
-Turgut Özal Bulvarı
-Öğretmenler Bulvarı

MERSİN
-Mezitli
-Silifke Cad.
-Pozcu
-Yenişehir

İZMİR
-Alsancak
-Optimum Avm
-Balçova
Egepark Avm
-Mavişehir
Egepark Avm

KONYA
-M1 Konya Avm
-Novada Avm

ANTALYA
-Agora Avm

GÖREVİMİZ GÜZELLİK!

Onlar, biz kadınların hayatında önemli yere sahip dört erkek. Saçlarımızı, formumuzu, güzelliğimizi ve gülüşümüzü emanet ettiğimiz dört başarılı isimle değişen güzellik kavramını konuştuk, çok faydalı bilgileri de cebimize koyduk!

RÖPORTAJ: EDA ŞENTÜRK
FOTOĞRAF: NURDAN USTA

CAN TAŞKIRAN

MEKAN İÇİN RENAISSANCE ISTANBUL POLAT BOSPHORUS HOTEL'E TEŞEKKÜR EDERİZ.

ŞENOL
ZEYTİNOĞLU
BİLAL
İŞLER
LEVENT EMİR
GÜNEYSU

Son 20 senede güzellik trendlerinin başrolünde yer alan 'saçlar'da nasıl bir değişim oldu?

Bence 2000'den itibaren majör değişiklikler oldu. Her şey hafif hafif ilerlerken kesin hatlar karşımıza çıktı. Hafif gölgeler, yumuşak kesimler, belli belirsiz dalgaların yerini çok keskin kesimler, iddialı flash renkler aldı. Bu değişimler de haliyle daha cesur kadınlar yarattı.

Güzel olmak uğruna yapılan yanlışlar neler sizce?

Tabii ki biz kuaförlerin başına çok sık gelen, kişinin kendini çok iyi tanımadan, öngörmeden denemeye çalıştığı yeni renk ve modeller. Bu yüzden müşterilerimizle çıktığımız değişim yolunda birkaç basamak oluşturmak, daha sakince yol almak daha güzel sonuçlar ortaya çıkarıyor. Değişim, kadınların zaman zaman ihtiyaç duyduğu ve çoğunlukla kendilerine iyi gelen bir durum. Bunu avantaja çevirmek hem kuaförün hem de kişinin kendisinin elinde.

Sizce güzel kadının tanımı nedir?

Kendine her anlamda değer veren, hem fiziksel hem de kültürel anlamda kendine yatırım yapan tüm kadınlar güzeldir.

Sizce saçlar güzelliğin yüzde kaçını oluşturuyor?

Bence çok büyük bir kısmını oluşturuyor. Kusursuz giyinmiş bir kadın düşünün; saçları bakımsız ve kötü görünüyorsa o şıklığın hiçbir anlamı kalmaz. Ama ışıl ışıl parlayan bakımlı saçlar; bir jean ve tişörtün bile en iyi aksesuarıdır.

Sağlıklı ve güzel saçlar için ne kadar mesai harcamalıyız?

Eğer saçlarınızın dip boyaya ihtiyacı varsa ayda bir değil dipleriniz çıktığı anda kuaförünüzü ziyaret etmelisiniz. Boyası gelmiş bir saç maalesef bakımsız görüntünün bir gerçeği. Saçın kalitesini arttırmak, dökülmelere engel olmak, rengini korumak amaçlı yapılan saç bakımları da mutlaka düzenli bir şekilde yapılmalı.

ŞENOL ZEYTİNOĞLU
SAÇ TASARIMCISI
"Işıl ışıl parlayan bakımlı saçlar; bir jean ve tişörtün bile en iyi aksesuarıdır"

BİLAL İŞLER
PİLATES EĞİTMENİ
"Çirkin kadın yoktur; kendine daha az dikkat eden, kendiyle daha az ilgilenen kadın vardır"

Bir kadının vücudu için yapabileceği en iyi yatırım nedir?

Bu durum aslında görsel olduğu kadar ruhsal olarak ele alınabilir; sağlıklı ve formda bir vücut için düzenli egzersiz bir kadının kendine yapacağı en iyi yatırım olur. Günümüz hayat şartlarında kadınların iş hayatının yanı sıra ev hayatı da oldukça mesai gerektiren fiziksel bir tempo içeriyor. Bunları göz önüne aldığımızda hem ruhsal hem de fiziksel açıdan formda olmak için egzersiz ve beslenme konusu yatırımın en fazla yapılması gereken alan olarak görünüyor.

Sizce güzel kadının tarifi nedir?

En zor soru bu galiba... Çok klişe bir söz gibi olacak ama çirkin kadın yoktur; kendine daha az dikkat eden, kendiyle daha az ilgilenen kadın vardır. Benim güzellik tarifimde; formda bir vücut ile özgüveni yüksek, bakımlı bir kadın var.

Vücudundan memnun olmayan bir kadın ne kadar sürede iyi bir forma sahip olur?

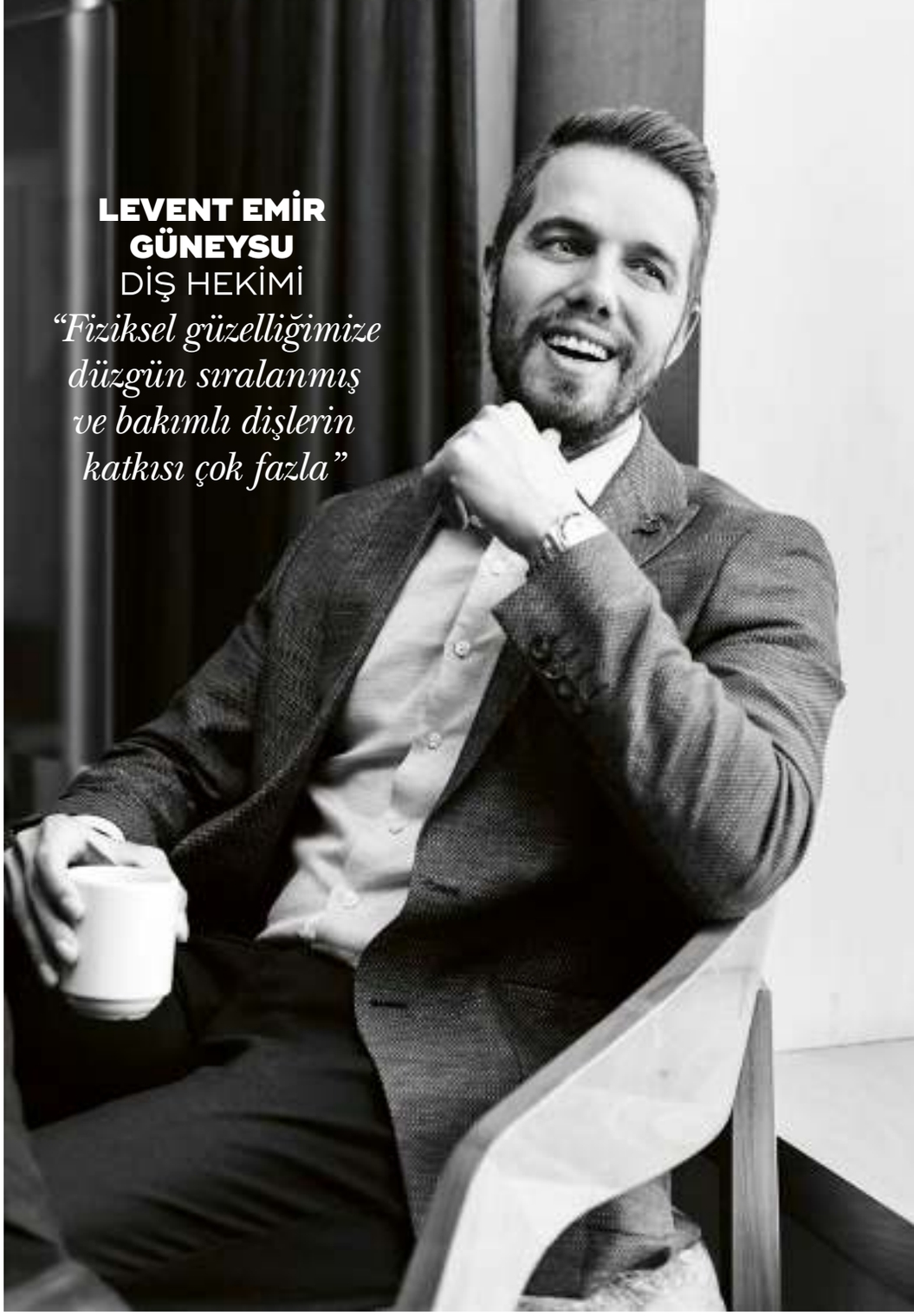
Bu durum kişiye ve yapılan egzersizlere göre farklılık gösterir. Ama ortalama haftada üç gün düzenli bir şekilde egzersiz ve bunun sağlıklı beslenme ile desteklenmesi halinde, 10-12 hafta içerisinde iyi bir form ortaya çıkar. Pilates bu formu yakalamada ve korumada oldukça etkin bir rol alır.

Kadınlara spor konusunda en motive edici cümleniz ne olur?

Genel olarak şu cümle bana çok gerçekçi geliyor: "Yarın formda ve iyi bir vücut istiyorsan bugün iyi çalışmalısın." Tabii ki bunu; yanında motivasyonu arttıracak, kendilerine uyan, yaparken sıkılmayacakları bir egzersiz modeli ile düzenli olarak yapmaları en iyi yol olacak.

Sporun fiziksel aktivite olmasının yanı sıra güzelliğimize katacak mucizeleri var mı?

Tabii ki var, şöyle ki; spor yaptığımızda bizim için hayati öneme sahip sistemler çalışır, endorfin, serotonin gibi mutluluk hormonu iyi oranda salgılanır. Bu salgılanan hormonlar sağlığımıza sağlık enerjimize enerji katar; hastalıklara yakalanma riskimiz azalır stresin yarattığı yaşlanma etkileri en aza iner.



LEVENT EMİR GÜNEYSU
DİŞ HEKİMİ
"Fiziksel güzelliğimize düzgün sıralanmış ve bakımlı dişlerin katkısı çok fazla"

Sizce güzel kadının tanımı nedir?

'Güzellik' kavramının aslında maddeler halinde sıralayabileceğim evrensel bir tanımı yok. Fiziksel olarak yüzyıllar önce güzel kabul edilen pek çok kriter, artık kabul görmüyor. Yine farklı coğrafyalarda 'güzel kadının' özellikleri değişebiliyor. Burada güzelliği yakalamaya çalışırken bakımlı olmak ancak doğallığı da yitirmemek önemli. Bence güzel kadın sadece fiziksel olarak göze hitap eden değil konuşması, zekası, duruşu, özgüveni ile bir uyum içinde olup karşısındakini etkilemeyi başarandır.

Dişler güzelliğin yüzde kaçını oluşturur sizce?

Yapılan araştırmalar, yeni tanışılan bir kişinin imajı ile ilgili ilk beş saniye içinde karar verdiğimizi ve bunda ilk sırayı gülüşün ardından da gözlerin aldığını gösteriyor. Gözler için yapılacak pek bir şey olmasa da güzel bir gülüş için dişler çok önemli bir yere sahip. Yani evet fiziksel güzelliğimize düzgün sıralanmış ve bakımlı dişlerin katkısı çok fazla. Aynı zamanda güzel dişler ve güzel bir gülüş kişinin özgüvenini arttıran en önemli unsurlardan biri. Bugün içinde yaşadığımız dünya da, iletişim ve imaj üzerine odaklanarak dişleri daha da önemli bir görünüm faktörü haline getiriyor.

Estetik açıdan dişlere yapılan trend işlemler neler?

Son zamanlarda hepimizin karşısına çıkan bir kavram var: Gülüş tasarımı. Gülüş tasarımı aslında estetik açıdan görünümü bozulmuş diş ve diş etlerinin yüz yapısı, gülüş hattı, yaş, cinsiyet gibi faktörleri göz önünde bulundurarak iyileştirilmesi, doğal ve güzel bir görünüme kavuşturulmasıdır. Bu amaçla da günümüzde en sık uygulanan işlemler diş beyazlatma (bleaching), diş eti estetiği, porselen, zirkonyum ya da lamina kaplamalar, implant tedavisi ve ortodontik tedavi olarak sıralanabilir. Burada amaç hastanın beklentileri doğrultusunda kendisi için en doğal ve sağlıklı yöntemi kullanmaktır. Yapılacak olan işlemlerin pek çoğu bilgisayar ortamında hastanın kendi fotoğrafları üzerinde uygulanarak, tedavi sonundaki görünüşü önceden belirleyerek kararlaştırılabilir.

Dişler için yapılacak en iyi yatırım nedir?

Günümüzde daha iyi hissetmek için yapılan estetik operasyonlardan diğer bakım yöntemlerine kadar hepsinde aranılan tek bir ortak özellik varsa o da 'doğallık'. Kendi dişlerimiz için de aslında en sağlıklı ve güzel olanı doğallığını koruması. Bu yüzden dişlerimize yapabileceğimiz en iyi yatırım diş bakımını hiçbir zaman ihmal etmemek ve altı ayda bir rutin diş hekimi kontrolü ile de onların sağlığını korumak olmalı. Pek çoğumuzda olabilen diş hekimi fobisi bu rutin kontrollerin ötelenmesine yol açmamalı. O kadar da korkulacak doktorlar değiliz.

Dişlerini yenileme, beyazlatma gibi işlemlerin güzelliklerine katkısı konusunda hissettikleri neler sizce?

İşlem bitip de aynayla ilk buluştukları anda yüzlerindeki ifade her şeyi anlatıyor aslında. Klinikten daha özgüvenli, tedirginliğin yerini mutluluk almış bir şekilde ayrılıyorlar. Yapılan işlemi ağrı, acı ya da değişim korkusu ile ertelemiş olan hastalarımız 'keşke daha önce gelmiş olsaydım' şeklinde ifade ediyorlar duygularını genelde. Dişler güzelleştiğinde de saçlara, yüze olan bakım da artmaya başlıyor gördüğüm kadarıyla. Tabii bir de gülümseyen selfie'ler..

Siz bir diş hekimi olarak kadınlarda önce dişlere mi bakarsınız?

Aslında mesleğin bir yan etkisi olarak tanıştığım herkeste evet önce dişlere bakarım. Kadınlarda da ilk dikkat ettiğim bakımlı dişler ile etkileyici güzel bir gülüşe sahip olmaları.

CAN TAŞKIRAN
MEDİKAL ESTETİK HEKİMİ
"Fiziksel olarak güzel bir görünüme sahip olmak, standart ve 'herkes gibi' olmayı gerektirmez"

Şu sıralar kadınların güzelleşmek için en çok ihtiyaç duyduğu işlemler neler?

Aslında güzelleşmek için değil de daha güzel hissetmek için diyebiliriz. Çünkü bizim yaptığımız 'güzelleştirmek'ten ziyade küçük dokunuşlarla herkesin kendi güzelliğini biraz daha desteklemek. Kadınların en çok ihtiyaç duyduğu işlemlerin başında hala kırışıklık tedavileri geliyor; yani öncelikle botoks ve ince kırışıklıklar için çeşitli mezoterapiler. Onları takiben de ağırlıklı olarak dolgu uygulamaları tercih ediliyor; yüzde en sık dolgu uygulama bölgesi ise dudaklar.

Son 10 yılda dünyada güzellik anlamında neler değişti?

Güzellik ve estetik, sonu gelmeyecek bir değişim ve gelişim içerisinde olan kavramlar. Tabii her dönemin belli güzellik trendleri oluyor. Şu anda özellikle kalkık kaşların, belirgin ve keskin çene hatlarının (jawline), çıkık elmacık kemiklerinin ve dolgun dudakların dikkat çekici biçimde ön planda olduğunu görebiliyoruz. Bu, bu yüz özelliklerine sahip olmadan güzel olunamayacağı anlamına mı geliyor? Elbette hayır! Herkesin karakteristik bir yüz görünümü var ve o şekilde güzel. Ancak, yüzde özellikle hyalüronik asit dolgu ile doğru noktalarda doğru miktarlarda yapılacak işlemlerle, birçok kadının çekindiği 'herkes gibi olma' durumuna yol açmadan, kendi yüzünüzün güzelliğini biraz daha vurgulamak mümkün.

Bir kadının cildi için yapabileceği en iyi yatırım nedir?

Vücudumuzun en büyük organı olan derimiz, içeriden ve dışarıdan birçok etkene maruz kalarak yıpranıp güçsüz düşmeye oldukça müsait. Uzun yıllar özen gösterilmeyen ciltlerin ileride de tedavisi ve toparlanması aynı şekilde uzun ve güç oluyor. Bunun için erken yaşlardan itibaren dikkat edilmesi gereken temel birkaç nokta var. Güneş koruyucu kullanmak, olmazsa olmaz. Tabii ki vücudumuzu asla sıvısız bırakmamalıyız, suyun önemini ne kadar anlatsak az. Ayrıca vücudun stres yükünü azaltmak ve toksinlerden arınmasını kolaylaştırmak için spor da mutlaka gerekli. Tüm bunların yanında cilde takviye tedaviler olarak, çeşitli nem ve vitamin aşılarını hem tedavi hem yatırım amaçlı her zaman öneriyoruz.

Sizce güzel kadını nasıl tarif edebiliriz?

Güzellik fiziksel, ruhsal ve davranışsal olarak bir bütündür; iç enerjinin bedenle bütünleşmesidir. Güzel kadın da bana göre, kendine bedenen ve manevi olarak özen gösteren ve bu bütünlüğü kendi karakteristik yapısıyla yansıtan kadındır. Fiziksel olarak güzel bir görünüme sahip olmak, standart ve 'herkes gibi' olmayı gerektirmez. Bizim de medikal estetik uygulamalarla aslında yapmaya çalıştığımız, kadınların kendi fiziksel karakteristiklerini koruyarak sahip oldukları güzelliklerini biraz daha ortaya çıkarmak.

Kendine bir doğum günü hediyesi vermek isteyen bir kadına, hangi dokunuşları yaptırmasını önerirsiniz?

Herkesin uzun süredir aklında olan ama çeşitli sebeplerle cesaret edemediği uygulamalar mutlaka oluyor. Bence doğum gününde işte bu uygulamayı yaptırarak yeni yaşına küçük bir değişim ve yenilenme duygusu ile başlayabilirler. Belki hep ertelediğiniz botoksa başlayabilir, istediğiniz daha hacimli dudaklara sahip olabilir ya da yalnızca cildinizi canlandırıp daha taze ve daha parlak bir görüntü elde etmesi için bir nem/vitamin kokteyli yaptırabilirsiniz.

Baran Alışkan

KAÇAK ROMEO İLE MÜCADELE REHBERİ

Büyük bir aşkın unutulmaz başrolleri; siz ve Romeo... Ne yazık ki bu kez efsanevi bir aşk hikayesine tanıklık edemiyoruz. Çünkü kafası karışık Romeo'nuz bir anda sırra kadem basarak hayatınızdan kayboldu. Aşık Romeo'nun kaçak bir hayalete dönüşünün hüzünlü hikayesi. Tanıdık geldi mi?

"… Sonra sen geldin, arasından sislerin. Büyük yakaların vardı; gösterişliydin… Dedin ki: 'Ben, Romeo; Gerçek aşkın savaşçısı... Yalnızlık bitti, sil gözyaşlarını!" Hande Yener, bu sözlerle bizi duygular arası seyahate çıkarırken hepimizin hafızasında kendi aşkı canlanıyordu. Romeo'nun bir anda sislerin arasından gelerek yalnızlığın bittiğini iddia etmesi şüphesiz masalsı bir aşk hikayesinin ilk adımıydı. Nitekim öyle de oldu değil mi? Fakat büyük bir farkla… Bizimki aniden sırra kadem basarak gerçek aşkın savaşçısı olmak yerine sonradan Kaçak Romeo olarak anılacaktı. Sırra kadem basan, rüzgar gibi gelip geçen ya da hiç var olmamış gibi sonsuzluğa karışan kaçak Romeo'ları mercek altına alıyoruz. Onlar gerçek dünyanın hayaletleri!

Modern dünyada, romantik ilişkilere başlamak için farklı yöntemlerden yararlanıyoruz. Sosyal çevreler, çöpçatanlık uygulamaları ve sosyal medya bu noktada önemli bir rol üstleniyor. Kendinize uygun olduğunu düşündüğünüz biriyle ilk kez konuştuktan sonra enerjinizin tuttuğunu varsayalım. İlk buluşmaya kadar geçen sürede birbirinizi tanımaya devam ediyorsunuz. Ardından harika geçen bir ilk buluşmayla muhtemel romantik ilişki, ufukta görünen bir masala dönüşmeye hazırlanıyor. İkinci ve üçüncü buluşmaların ardından neredeyse bu zamana kadar çevrenize ördüğünüz duvarları aşacak Romeo'yu bulduğunuzu düşünüyorsunuz. Tam bu noktada o romantik prens, sanki hiç var olmamışçasına ortadan kayboluyor. Telefonlara çıkmıyor, mesajlara dönmüyor yani tüm iletişim köprülerini onarılmaz biçimde yakıyor. Kötü haberi vermek ise

Henüz üç gün önce romantik bir prens gibi davranan kişi, aniden hayalete dönüşüyor ve sizi onlarca cevapsız soruyla baş başa bırakıyor.

maalesef bize düşüyor: Ghosting'e yani hayaletlenmeye maruz kaldınız. Geçmiş olsun, yalnız değilsiniz!

ROMANTİK PRENSİN BUHARLAŞMASI

Tüm iletişimi durdurarak, engelleyerek veya göz ardı ederek hiçbir uyarı ya da gerekçe göstermeden ilişkiyi bitirmek olarak tanımladığımız ghosting -biz ona hayaletlenme diyeceğiz- ile tanışmanızı istiyoruz. Bir çoğumuzun başına gelen, fakat adlandıramadığımız bu durumu yaşamak fazlasıyla üzücü olabiliyor. Modern ilişkilerin korkulu rüyalarından biri olarak da gösterebileceğimiz hayaletlenme, kafası karışık partnerlerin en çok başvurduğu yöntemlerin başında geliyor. Halihazırda yeni başlayan ya da kısa bir süredir devam eden ilişkiyi bitirmekten kaçınan ya da kaçmayı seçen kişiler bu yöntemi tercih ediyor. Henüz üç gün önce romantik bir prens gibi davranan kişi, aniden hayalete dönüşüyor ve sizi onlarca cevapsız soruyla baş başa bırakıyor. Hayalet demişken onu sevimli hayalet Casper ile karıştırmamanızı da tavsiye ederiz. Zira onun kadar tatlı olmadıklarından eminiz!

Uzman Klinik Psikolog Selin Erekli, hayalete dönüşme durumunu egoist kişiliklerin sıkça sergilediği bir davranış olarak yorumluyor. İlişkiyi yüz yüze sonlandıracak gerekli ruhsal ve psikolojik güce sahip olamadıklarından sırra kadem basmak daha kolay geliyor. Bu davranışın altında empati yapamamanın büyük bir rol oynadığını da belirtiyor. Hatta bu davranışı sergileyen ciddi bir oranın özgüven eksikliği çektiğini ve derinlerde ciddi komplekslere sahip olduğunu ekliyor. Peki, neden karşı taraf hayaletlenmeye ihtiyaç duyuyor? Bu, aniden kaybolma durumunda kendimize en çok sorduğumuz soru olabilir. Biraz beyin fırtınası yapalım mı? Kaçak Romeo'muz, bir ilişkiye hazır olmayabilir, iflah olmaz bir çapkın, sorumluluk almaktan çekinen biri, eski sevgilisiyle barışmış ya da sizden daha iyi bir seçenekle yoluna devam etme kararı almış bile olabilir. Bir başka ihtimal ise ayrılık konuşmasından sonra gelen sorulara ve duygusallıktan kaçan sade vatandaş olma ihtimali. Uzm. Klnk. Psk. Selin Erekli: "Narsist kişi empati sergilemez. Egosunun esiridir. Karşı tarafın ne kadar acı çekeceğini umursamadan sırra kadem basabilir. Bu onlara ciddi derecede güçlü de hissettirir. Ayrılık anındaki hüzünlü dakikalardan, sıkıntılardan kurtulmak için de biçilmiş kaftandır" sözleriyle kaçak Romeo'ları yorumluyor. Tüm bunların ışığında, ona göre en kolay şey şüphesiz 'kaçak' rolünü üstlenmek. Peki ya biz ne hissediyoruz?

Önce derin bir sessizliğe gömüldüğümüz kesin. Neler olduğunu anlamak adına birçok soru cevabını kovalıyor. Ayrılıp ayrılmadığınızdan bile emin olamadığınız bu dönemde terk edilmenin dayanılmaz hüznünü yaşıyoruz. Bu dönemde genellikle iletişim kurmaya çalışıyoruz ve muhtemel felaket senaryoları üzerinde komplo teorileri geliştiriyoruz (yapıyoruz değil mi?). Trafik kazası, büyük bir yangın ya da uzaydan düşen bir göktaşının tam da onun başına gelmiş olabileceği, listemizin üst sıralarında yer alıyor. O esnada şehrin diğer yakasında arkadaşlarıyla yeni açılan barda takıldığını görene kadar elbette… Sırada ne var?

Kabullenme. Adı üzerinde bir evre, zorlamanın manası yok. Her ne kadar romantik Paris seyahatinden bahsetmiş ya da onun ne kadar iyi bir baba olabileceğini düşünmüş olsanız da o bu planların içinde var olmamayı seçti. Daha fazla mesaj atarak ya da 'son görülme' saatini kontrol ederek bir yere varamayacaksınız. En tehlikelisi ise gizlice onu takip etme fikri. 'Stalk' olarak adlandırdığımız dijital gözetleme alışkanlığımızdan bir an önce vazgeçmezsek, bir takıntıya dönme ihtimalini göz önünde bulundurmalıyız. Bir sonraki durak, kendimizi suçlama. 'Bir hata mı yaptım?' ya da 'Onu kıracak bir şey söylemiş olabilirim' gibi yersiz bahanelerle onu haklı çıkarmaktan vazgeçin lütfen. Bir diğer madde ise beklemek. 'Beni unutamaz!' ya da 'Benden iyisini mi bulacak!' gibi düşüncelerle kaçak Romeo'nuzun size geri dönmesini beklemeyin.

BİR YENİ BİLDİRİM: KAÇAK ROMEO HİKAYENE YANIT VERDİ

Burada bir es vermekte fayda var. Çünkü ghosting ile kayıplara karışan Romeo'nun bir süre sonra hiçbir şey olmamış gibi çıkagelmesi de -elbette- isimlendirilmiş. Haftalarca haber beklediğiniz, tüm iletişim çabalarınızı görmezden gelen, sırra kadem basan Romeo, aniden aylar sonra -tam bir klasik- Instagram hikayenize yanıt verebilir. Sanki hiçbir şey olmamış gibi yazılan bir mesaj, bir bahane bulunarak yapılan arama ya da hikayeye verilen yanıtla hayaletinizin ölümden döndüğü o mucizevi ana tanıklık ediyorsunuz. Zombieing ile tanıştığınıza memnun olduk. Meşhur hayaletimiz nasıl mı geri döndü? Uzm. Klnk. Psk. Erekli, bu dönüşün unutulma ve artık beğenilmeme korkusu olarak kabul edilebileceği görüşünde. Davetsiz bir misafir olarak yeniden hayatınıza girme çabası kesinlikle görmezden gelinmeli. En nihayetinde ortadan kayboluşunu açıklayacak fantastik ya da bayat bahanelerle açıklanacak bir şey değil. Düzenli ve düzgün bir ilişki beklentiniz varsa uzak durmakta fayda var. Anlaşılan Romeo, eski sevgilisiyle ya da sizin yerinize yola devam ettiği kişiyle işler yolunda gitmeyince hayaletlikten istifa ederek yeniden aranıza katılmaya karar veriyor.

Aşklarımızın her ne kadar masallardaki gibi bir anda başlamasını dilesek de sağlam temeller üzerinde inşa edilmesi daha sağlıklı kabul edilir. Hızlı gelişen ve hızlıca son bulan diyaloglarla yüzleşmek ise çok önemli. Ayaküstü bir sohbetin ardından gerçekleşen iletişimsizliği hayaletlenme olarak yorumlamak ise pek doğru değil. Bu durumda iletişimin nezaketen kurulmuş olma ihtimalini göz önünde bulunduralım. Fakat, bir ilişkiye giden yolda ya da ilişkideyseniz karşı tarafın ortadan kaybolmasını ghosting olarak yorumlayabilirsiniz. Yaşanılanla yüzleşmek, kabul etmek ve yola devam etmek zorundasınız. Elbette terk edilmek ve yok sayılmanın duygusal anlamda zarar verdiğini kabul ediyoruz. Uzm. Klnk Psk. Erekli; ilişkinin bittiğinin dile getirilmemesini, bir mesaj dahi atılmamasının kişide ciddi bir öfke doğurmasının normal olduğunu söylüyor. Bu duruma maruz kalanların en yoğun yaşadığı hislerin genellikle adaletsizlik ve çaresizlik olduğunu söylüyor ve ekliyor: "Görmezden gelinme, boşa çıkan hayaller, öfke, acı, şaşkınlık... Bir sürü kötü duygu. O kocaman sessizlikte hissettiği her şeyi ve yaşadıklarını, öfkesini anlatmasını sağlıklı buluyorum." Yani böyle bir durumda arkadaşlarınızla tüm bu süreci paylaşabilirsiniz. Hatta profesyonel destek almakta da fayda var.

Her geçen gün yeni ilişki türleri ve kavramlarıyla romantik ilişkileri daha karmaşık hale getiriyoruz. Aslında çoğumuz, birbirimizden habersiz bir şekilde aynı senaryoları dünyanın farklı noktalarında yeniden yaşıyoruz. Meseleyi, kavramlar üzerinden tartışmaktansa bize iyi şeyler hissettiren kişilerle vakit geçirmek suretiyle çözme yoluna gidebiliriz. Yoksa, partnerinizin Romeo olması gördüğünüz üzere sizin de Juliet gibi büyük bir aşkın başrolü olmanızı sağlamayacak. Bu kez, kaçak Romeo'lardan değil de bizden duyun istedik: Yalnızlık bitti, silin gözyaşlarınızı…

Formsanté her ay dopdolu...

Fitness | Güzellik | Bakım | Sağlık | Diyet | Cinsellik | İlişki | Moda

Formsanté'ye 7/24 her yerden ulaşabilirsiniz

App Store | Google Play

Tablet Dergi Google Play ve App Store'da

Hediyeniz:

BU AY SİZE NOT DEFTERİ HEDİYE EDİYORUZ. SAĞLIKLI YAŞAMA DAİR NOTLARINIZI VE HEDEFLERİNİZİ YAZMAYI UNUTMAYIN!

www.formsante.com.tr facebook.com/formsante twitter.com/formsante formsantedergisi

DB DOĞAN BURDA DERGİ

BİR CAZ GECESİ

BUGÜNDEN TAM 100 YIL GERİYE, CAZ KÜLTÜRÜNÜN MÜZİĞE, SAHNE ŞOVLARINA, KIYAFETLERE, DİŞİLİĞE VE ERKEKLİĞE YANİ GÜNDELİK YAŞAMIN HER HÜCRESİNE İŞLEDİĞİ 20'LERE DÖNÜŞ YAPIYORUZ... SEKİZ TANINMIŞ İSİMLE BİRLİKTE MUHTEŞEM GATSBY'DEN KALMA BİR GECEDE BULUŞUYOR, 2020'Yİ KUTLUYORUZ!

Caz Çağı sizin için ne ifade ediyor? Geçtiğimiz yüzyılda en büyük değişimi sağlayan olay ya da buluş neydi? Peki, yüzyıl sonra 2120'de nelerin yok olma ihtimali içinizi ürpertiyor? Alican Yücesoy, Damla Sönmez, Ecem Uzun, Ushan Çakır, Seda Akman, Şahika Ercümen, Emre Karayel ve Gözde Mutluer ile birlikte bu üç soru üzerinden; yüzyılların tek değişmeyeni olan 'değişimin' ta kendisini konuştuk.

RÖPORTAJ: SİMAY ENGÜR
FOTOĞRAF: MEMET EROL
STYLING: ŞEYDA SÖZÜER
SAÇ: ENGİN ÇAKMAK, İBRAHİM ALAN
MAKYAJ: HAZAL ÖCAL, ONUR MARANGOZ, ŞEYMA ERİKÇİ
PRODÜKSİYON ASİSTANI: BALA KATIRCI
FOTOĞRAF ASİSTANLARI: YUSUF EROL, MUSTAFA BERBER
STYLING ASİSTANLARI: SAFİYE KAPTANOĞLU, BERNA YILMAZ

MEKAN İÇİN; PINK MAMA'YA,
KIYAFETLER İÇİN; GIZIA, ELI PEACOCK, SWAROVSKI, NİHAN PEKER, THE NINON, BEYMEN COLLECTION, NILLUSH VINTAGE, ZEYNEP ERDOĞAN, ACADEMIA, BEGÜM SALIHOĞLU, LE SILLA, VAKKO, ADAMO, DAMAT TWEEN, HATİCE GÖKÇE, HOTİÇ, ALEXANDRE VAUTHIER, NINE WEST, V2K DESIGNERS'A,
DEKOR İÇİN; H&M HOME'A TEŞEKKÜR EDERİZ.

Gözde Mutluer
Oyuncu
“20’ler tek kelimeyle hedonizm!”

“Her yeni nesil kendi döneminin olaylarıyla büyük kırılmalar yaşadı ama son 100 yılı düşünürsek, internet bütün nesillerin ve toplumların aynı anda bir kırılma yaşamasına sebep oldu. Değişimin adı ‘internet’ gibi dursa da, en büyük dönüşümü insan yaşadı bence. Bugünden 100 yıl sonra yani 2120 yılında, doğal kaynakların yanlış tüketiminin yaratmış olacağı yıkımı, birkaç saniye için düşündüğümde bile dehşete kapılıyorum. Bunun insan ilişkilerinde yol açacağı dönüşümler, yaratacağı daha büyük afetler beni gerçekten korkutuyor. 20’lerse tek kelimeyle hedonizm! Dünyanın tamamen kötü bir yer olduğundan uzaklaşma, eğlence ve sanata düşkünlük… Ama bu durum, dönem dönem kendini tekrar eden bir kısır döngü bence.”

SON YÜZYILIN...

Filmi: Stanley Kubrick, The Shining (1980)
Şarkısı: Nina Simone, Lilac Wine (1966)
Kitabı: Vladimir Nabokov, Lolita (1955)
İcadı: Walkman
İnsanı: Carl Sagan

Ushan Çakır
Oyuncu
"Akla ilk gelen tabii ki caz, özgürlük"

"Son 100 yılda yani 20'lerden bugüne hayatımızı en çok ne değiştirdi? Çok kapsamlı bir soru. Uzay teknolojileri de büyük bir değişime sebep oldu, kitlesel ölümler de. Liste uzun... Velhasıl iyide de kötüde de insan, becerikli bir tür. 2120 yılıysa şimdikinden genel olarak daha korkutucu olacak zaten; her neslin önceki nesillere öyküdüğünü düşünürsek… 20'ler Amerika'sını soruyorsanız, akla ilk gelen tabii ki caz, özgürlük ve sonrasında büyük buhran."

SON YÜZYILIN...

Filmi: Barry Levinson, Wag The Dog (1997)
Şarkısı: Tom Waits, New Coat of Paint (1974)
Kitabı: Yaşar Kemal, İnce Memed (1955)
İcadı: Bilgisayar
İnsanı: Carl Sagan

SON YÜZYILIN...

Filmi: Charlie Chaplin, Modern Times (1936)
Şarkısı: Pink Floyd, The Wall (1973)
Kitabı: James Joyce, Ulysses (1922)
İcadı: Elektriğin icadından başlayıp, internete kadar gidiyor...
İnsanı: Mustafa Kemal Atatürk

Emre Karayel **Oyuncu**
"Bu atmosfer, sanatı da etkilemeye başlıyor"

"Son 100 yılda yeni bulunan birçok şey önemli. Daha da öncesinde, bunların başında elektriği sayarım. Çünkü elektrikle birlikte 90'ların başında hayatımıza internet girdi. Dünyadaki en büyük buluş. Bizi her ne kadar bireyselleştirse de; aynı anda dünyanın her yeriyle bağlantıda olmamızı sağlıyor. O yüzden bu yüzyılın çığır açan buluşu internettir diyebilirim. Geçtiğimiz günlerde bir televizyon programına katıldım; 2040'ta turizmde neler olacak diye konuştuk. Öyle simülasyonlar yapılacak ki; mesela İngiltere'den buraya gelmeden, Ayasofya'yı gezip görebileceksiniz. Bu alanın açılmış olmasının başı da internet bence. Bu durumda 2120 yılında neyi görmemek beni korkutur? Bizi diğer canlılardan ayıran, 'birlikte yaşama' özelliğimizin kaybolması. Düşünsenize… Ailemizi bile görmek istemeyecek bir duruma geleceksek eğer, tatsız olur. 100 yıl sonra hologramların olacağı söyleniyor; yani belki de sadece seveceğimiz tarzda insanlar şekillendireceğiz. Sevmediğimiz tipte insanlar, hiç olmayacak hayatımızda belki de. Kısacası birlikte yaşama, birbirimize temas etme, dokunma, dinleme, anlama, birlikte üzülme ve mutlu olma becerilerimizi kaybetmek beni korkutur herhalde. 20'lerse yeni devletlerin kurulmasına yol açan, sömürgelerin azalması için mücadelenin ve değişimin başladığı bir dönem. Dolayısıyla bu atmosfer, sanatı da etkilemeye başlıyor."

Damla Sönmez
Oyuncu
"Her alanda özgürleşmenin yaşandığı bir dönem"

"2020 yılından 100 yıl geriye baktığımızda, en büyük değişimi internet sağladı. Internet bambaşka bir yaşayış biçimi getirdi bize. Bilgiye daha kolay ulaşabilir olmamız, ulaşımın, iletişimin çok kolay hale gelmesi gibi avantajlarının yanında, bilgi kirliliği, özel hayatın muhafaza edilmesinin zorlaşması gibi dezavantajları da var tabii ki. İnternetin dışında da genel olarak teknoloji ilerledikçe, gelişim ve normal olarak buna bağlı bozulma, çürüme, yozlaşma da hızlandırılmış bir şekilde ilerleyen bir hal almış durumda. Her şey denge meselesi. Çürüme olmadan ilerleme de olamıyor. Peki, 100 yıl sonra neyin yok olması beni korkuturdu? Bu tip sorulara hiçbir zaman cevap veremiyorum ben. Bildiğimiz anlamda insan ırkının 2120'ye kadar yaşama şansının olmadığını düşünüyorum galiba. 20'lerde Amerika'ya bakarsak da; bir yandan büyük buhran öncesi masraf, aşırılık dönemleri… Bir yandan da bu aşırılığın içinde müziğin, sanatın, resmin, şiirin öne çıktığı; her alanda özgürleşmenin yaşandığı bir dönem. İnsanın içinin durmadığı, ruhunun uçtuğu bir müziği vardır ya… Benimki de 20'ler! Çekimlerde de yerimde duramadım. O kostümlerle, benzer bir atmosferin içinde olmak çok keyifliydi."

SON YÜZYILIN...

Filmi: Roberto Benigni, The Tiger and The Snow (2006), Bernardo Bertolucci, The Dreamers (2003)
Şarkısı: Freddie Mercury, Bohemian Rhapsody (1975). İngiltere'de müzikalini seyretmiştim, Freddie Mercury'nin kısımları dahil 10 kişi söyledi, inanılmazdı.
Kitabı: Herman Hesse, Siddharta (1922), Bozkırkurdu (1927)
İcadı: İnternet
İnsanı: Stephen Hawking ve Queen Elizabeth II. Bir yüzyılın işleri ya da insanları 'en' diye sınırlandırılamaz bence ama yine de benim en sevdiklerim...

SON YÜZYILIN...

Filmi: Ingmar Bergman, Persona (1966)
Şarkısı: John Lennon, Imagine (1971)
Kitabı: George Orwell, 1984 (1949)
İcadı: İnternet
İnsanı: Stephen Hawking

Ecem Uzun **Oyuncu**
"Hayat; zor, esrarengiz, mutlu"

"100 senede hayat, belki önceki 1000 yılının toplamından daha fazla değişime uğradı. Bilimsel merakımızın bir yan ürünü olan teknoloji; olayların merkezine geçip, bütün yaşam biçimimizi şekillendiren bir unsur oluverdi. İnsanlık, önceki neslin hayalini dahi kuramayacağı bir şey yapıp Ay'a uzandı. Bilgisayarların işlevi arttıkça boyutları da büyümeye başladı; önce kocaman bilgisayarlar küçülüp cebimize girerken işlevleri artmaya devam etti. Sonra birisi bütün insanlığı birbirine bağlama fikriyle yola çıkıp belki bugün hayatımızın yüzde 80'ini oluşturan interneti icat etti. Bence değişimi sağlayan şey bu oldu. Peki bundan 100 yıl sonra, 2120 yılında neyin değiştiğini ya da yok olduğunu görmek beni korkuturdu? Bu soru nedense bana Çehov'un Üç Kız Kardeş oyununu anımsattı: 'Biz ölüp gittikten sonra insanlar balonlarla uçacaklar, ceketlerinin modellerini değiştirecekler, altıncı bir duyu bulacaklar belki. O duyuyu geliştirecekler belki ama hep aynı kalacak hayat; zor, esrarengiz, mutlu. Bundan 1000 yıl sonra bile 'Ah hayat ne çetin!' diye iç geçirecek insanoğlu. Ama bugün nasıl korkuyorsa ölümden, yine korkacak, ölmek istemeyecek.' Yani 2120'de nerede, hangi platformda oluruz bilemem ama çerçeve ne olursa olsun insanın özü aynı kalacaktır. Bugünden 100 yıl geriye baktığımda da Amerika'daki 'roaring twenties' esintilerinin burada karşılık bulup bulmadığından emin değilim. 20'ler bana zor ve sıkıntılı dönemler olarak görünmüştür hep. Bu topraklar için büyük bir değişim dönemiydi, ekonomik ve toplumsal olarak büyük badireler atlatmış bir toplumun kendine gelip yeni dünyaya ayak uydurma çabalarıyla geçen yıllar olduğunu düşünüyorum."

Alican Yücesoy
Oyuncu
"20'ler sanatın patladığı bir dönemdi"

"Teknoloji, artık söylemeye değmeyecek kadar değiştirdi hayatımızı. Hatta 100 yılı geçtim, 50 yılda değişen teknolojik gelişmeler; 20 yıla, 10 yıla, 5 yıla, şimdiyse ayda bire düştü herhalde. O aralık gittikçe daralmaya başlıyor. Dolayısıyla toplumsal bilinç değişiyor. Bireyselliğin arttığı ve toplumsal hareketlerin aslında yer yer azaldığı bir yere dönüştü dünya. Süzgeçten geçmeyen bilginin hepimiz tarafından kabul edildiği bir yer. Ben çocukken Temel Britannica, Ana Britannica, Meydan Larousse gibi ansiklopediler vardı; bilmem hatırlar mısınız? Bizim için bilgi bunlardı daha çok. Haliyle kütüphaneden bilgi almak diye bir şey vardı. Şimdi daha çok kaynak var elbette ama bilgi kirliliği de çok fazla haliyle. Kulaktan dolma bilgiye dönüştü her şey; artık sadece satır başlarını okuyan bir kitle söz konusu. Salt, gerçek bilgiyi edinmek artık kolay olmasına rağmen; buna mesai harcama talebi azaldı. Diyorum ya, başlığı okuyoruz; içeriği bizi çok da ilgilendirmez oldu. O başlık üzerinden linç ediyoruz ya da linç ediliyoruz. 2120 yılına dair endişelerimse insan ırkının yok olması dışında, kalan her şeyle ilgili. İnsan, evrenin kanser hücresidir. Önce yaşam alanını yok eder, sonra da kendini. Dünyanın tek hakimi gibi davrandığımız gerçeği, hiçbir zaman değişmiyor. Dünyaya, tabiata hak etmediği şekilde davranıyoruz. Dolayısıyla türlerin yok olacağı gerçeğinin de farkındayız. Gelecek nesil için endişe ediyorum... Peki, 20'lerde durum nasıldı? Tıpkı bugünkü gibi savaşlar, sıkışmışlık ve baskı vardı aslında. Aynı zamanda 20'ler sanatın patladığı bir dönemdi. Bu günlerde de Türkiye açısından düşünecek olursak, bulunduğumuz durumun sanatın işine yarayacak bir zemin hazırladığını düşünüyorum. Biz bundan besleniriz çünkü… Sanat bundan beslenir."

SON YÜZYILIN...

Filmi: Ingmar Bergman, Scenes From A Marriage (1966)
Şarkısı: Dire Straits, Sultans of Swing (1978)
Kitabı: Nikos Kazancakis, Zorba (1946)
İcadı: Küba'nın kanser aşısı
İnsanı: Mustafa Kemal Atatürk

SON YÜZYILIN...

Filmi: Luc Besson, The Big Blue (1988)
Şarkısı: Metallica, One (1988) Michael Jackson, Coldplay ve U2'yu anmadan da geçemeyeceğim ama!
Kitabı: Paulo Coelho, Simyacı (1996)
İcadı: Denizaltı
İnsanı: Mustafa Kemal Atatürk

Şahika Ercümen **Sporcu**
"Acaba Gatsby partilerine gider miydim?"

"Bilgiye böylesine hızlı erişebilmek tarihte son 20-30 yıldır mümkün. Dolayısıyla son yüzyılda değişimi sağlayan deyince, tek aklıma gelen internet ve sağladığı iletişim oluyor. Sınırsız modelleme olanağı ve robot kullanımı gibi yeni teknolojileri benimsedik. Bu da sanat dahil olmak üzere, pek çok alanda sıçramalar sağladı. Peki 100 yıl sonra ne olacak? Yapılan çalışmalara göre, bu hızla doğaya zarar vermeye devam edersek; küresel ısınma artacak, birçok canlının nesli tükenecek, denizlerimizde balık kalmayacak, açlık ve su kıtlığı artacak. Doğa can çekişiyor! Dünya kırmızı alarmda, bugün bir şeyler yapmazsak çok geç olacak… 20'lerse dürüstlük, eşitlik, adalet gibi değerlerin matah bir şey değilmiş gibi yozlaştırıldığı, abartının, aşırılığın, zenginliğin ön plana çıkarıldığı; fakat bunlara rağmen ihtişamı ve megalomanlığı ile bana cazibeli gelen bir dönem. Ara ara 'O dönemde yaşamak nasıl olurdu? Acaba Gatsby partilerine gider miydim?' diye düşünüyorum. Evet, kesinlikle giderdim!"

Seda Akman
Oyuncu
"20'ler modern dönemin başlangıcı"

"Son 100 yılda en büyük değişimi internet ve bilgi paylaşımı sağladı. İnternet ve onun yarattığı hız, hayatımızı büyük ölçüde kolaylaştırdı ve her şeye daha kolay ulaşır hale getirdi. Bugünden 100 yıl sonrasındaysa doğanın yok olduğunu görmek beni en çok ürküten şey olurdu. İnsanın var oluşu ve hayatta kalabilmesi doğanın yarattığı mucizelere bağlı. Onu yok edersek insanlığı yok etmiş oluruz. 20'lerse modern dönemin başlangıcı ve topluma yayılma dönemi. Klişeleşmiş yaşam biçimlerinin dışına çıkıldığı, insanların sınırlarını zorlamayı keşfettiği bir dönem!"

SON YÜZYILIN...

Filmi: Fritz Lang, Metropolis (1927)
Şarkısı: Pink Floyd, Wish You Were Here (1975)
Kitabı: Gabriel Garcia Marquez, Yüzyıllık Yalnızlık (1967)
İcadı: İnternet
İnsanı: Mustafa Kemal Atatürk

AJANDA

İki bin yirmi! Kulağa gelecekten bir gün gibi geliyor… Yeni yıla hazırlandığımız aralık ayında da, yeni yılı kucakladığımız ocak ayında da sanat, moda, müzik, tiyatro kısacası size dokunan her bir nokta dönüşüme uğruyor. Hayatınızın kökten değişim döneminde, gündemden uzak kalmayın!

Simay Engür

LEXON ₺550

1 ARALIK

YENİ YIL ŞARKISI ŞİMDİDEN KULAKLARIMIZDA…

13 ARALIK

Bugün arka fonda Fame şarkısı çalıyor: I'm gonna live forever! 1980'lerin efsanevi müzikali Fame, İstanbul'a geliyor. Tam tamına 2.5 saat sürecek bu unutulmaz sahneye şahit olmak için 21.00'de Zorlu PSM'de buluşalım.

20 ARALIK

Pratiğinde tiyatro, performans ve video gibi farklı mecraları buluşturan Yeni Zelandalı sanatçı Kate McIntosh, Worktable isimli yerleştirmesiyle Arter'de. Bugün saat 11.00-18.00 saatleri arasında her 15 dakikada bir performans sergiliyor. Biletler ve performans detayları; arter.org.tr 'de.

27 ARALIK

Evlat ve ebeveyn ilişkisine odaklanan çarpıcı ve trajik bir hikayeye tanık oluyoruz. Başrollerinde Şükran Ovalı ve Onur Saylak ikilisinin yer aldığı Evlat oyunu, saat 20.30'da Uniq Hall sahnesinde.

5 ARALIK

Feminist olmak için kadın olmaya gerek var mı? Gonca Vuslateri ve Fırat Tanış'ı başrolde izleyeceğiniz Erkek Arkadaşım Bir Feminist oyunu cevap niteliğinde. Sezonun en ters köşe oyunu, bu akşam saat 20.00'de Ankara'da MEB Şura Salonu'nda.

BLOOM JEWELRY ₺440

31 ARALIK

BU GECE İLHAMINIZI YILBAŞI AĞACINDAN DEĞİL, MİNİMAL DETAYLARDAN ALMANIZI ÖNERİRİZ. ÜÇ, İKİ, BİR… MUTLU YILLAR!

RUMİSU ₺190

1 OCAK

RESİM SANATININ SOYUT DARBELERİ, MODAYI TAM KALBİNDEN VURUYOR.

L'ATELIER D'EXERCICES (SHOPI GO) ₺131.25

- **1 ARALIK** - Müjdat Gezen'in yeni oyunu Pera Müzikali, saat 15.00'te Türker İnanoğlu Maslak Show Center'da.
- **5 ARALIK** - Klasik balenin büyülü masalı Uyuyan Güzel, Kadıköy Belediyesi Süreyya Operası Sahnesi'nde.
- **20 ARALIK** – Karsu, bu akşam saat 21.00'de Bostancı Gösteri Merkezi'nde.
- **10 OCAK** Cyrano de Bergerac oyunu, saat 20.30'da Grand Pera-Alternatif Sahne'de.
- **12 OCAK** - Selin Taşdemir ile Mindfulness Modern 101 Atölyesi, saat 10.00'da Fairmont Quasar'da.

25 OCAK

Ruha dokunan bir ses, mücadeleci bir ruh ve kökleriyle gurur duyan bir ikon… İyi ki doğdun Alicia Keys! 38'inci yaşı şerefine çalma listenizde Alica Keys şarkılarını kucaklayın.

4 OCAK

Bu cumartesi Marsilya limanından, İzmir, Çanakkale ve İstanbul'a uzanan tarihin ilk grup fotoğraf gezisine ışınlanmak ister misiniz? Şişhane'nin tarihi dokusunda yer alan Pera Müzesi, Bir Yol Öyküsü: Fotoğrafın Ardında 180 Yıl sergisiyle sizi 1939 yılına doğru bir yolculuğa çıkarıyor.

8 OCAK

İzmir'de karışık, buruşuk ve mucizevi bir gün! Tıpkı beynimiz gibi… Bülent Emrah Parlak'ın tek kişilik oyunu Bülent Bey'in Hikayesi, insan kaderinin beyinle ilişkisine odaklanıyor. Ayrıca dijital konuk oyuncu olarak; Burcu Biricik, Barış Arduç, Sarp Apak, Şahin Irmak ve Ersin Korkut gibi isimlerin de yer alacağını belirtelim. Teknoloji mi beyinden, beyin mi teknolojiden, kafamız karışık... Bugün saat 20.30'da Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu'nda.

18 OCAK

Pera Palace Hotel'in tarihi balo salonunda Bir Arp Sabahı… Arpın naif ve renkli doğasının güçlü isimlerinden Merve Kocabeyler, özenle seçilmiş repertuvarıyla bugün saat 11.00'de yeni yılın ilk konserini veriyor.

31 OCAK

80'lerin disko, müzik ve eğlence furyası, peşimizi sakın bırakma. Bugün cuma, o zaman dans!

SOBE ₺1450

Baran Alışkan

YILDIZI PARLAYANLAR:

NICOLE KIDMAN, CHARLIZE THERON VE MARGOT ROBBIE

Tüm dünyayı sarsan büyük bir skandalın başrollerine dikkat kesiliyoruz. Bu ay vizyona girecek Bombshell, FOX News kurucusu ve CEO'su Roger Ailes'in taciz skandalını ve etkilenen üç kadının hikayesini anlatıyor. Yalnızca senaryo değil elbette, Kidman, Theron ve Robbie de fazlasıyla ışıldıyor!

Skandal, yani orijinal adıyla Bombshell, 2016'da Gretchen Carlson'ın, ardından Megyn Kelly ve daha birçok kadının medya patronu Roger Ailes'ın tacizine uğradığını açıkladığı bir 'taciz skandalını' konu ediniyor. Filmde Nicole Kidman Gretchen Carlson'a, Charlize Theron ise Megyn Kelly'e hayat veriyor. Margot Robbie ise diğerlerinin aksine kurgusal bir karakter olan haberci Kayla Pospisil'i canlandırıyor. Sinema başta olmak üzere birçok iş kolunda yükselen #MeToo ve Time's Up hareketleri sayesinde ivmelenen ifşalar ve Ailes'a karşı dava açan Carlson ve sonrasında yaşanan karmaşık sürece tanıklık ediyoruz. Bombshell, gerçek bir hikayenin beyaz perdede ve dünya kamuoyuna yeniden taşınmasını sağlıyor. Carlson, ilk taşı attığı bu sürecin sonunda medyada büyük bir söz sahibi olan Ailes ailesinin çöküşüne neden olmuştu. Bu arada Roger Ailes'ı, Altın Küre ve Emmy ödüllü John Lithgow'un canlandırdığını da ekleyelim. Gerek çarpıcı hikayesi gerek gösterişli kadrosuyla Bombshell, kendi yıldızını uzun bir süre parlatacak gibi görünüyor. Elbette Charlize Theron'ın En İyi Kadın Oyuncu ödüllerine göz kırptığı olağanüstü performansını da es geçmeyelim. Megyn Kelly'e benzemek adına yapılan makyaja rağmen Theron, oyunculuk yeteneklerini en üst perdeden sergilemiş. Üç muhteşem oyuncu, üç başarılı kadın ve çarpıcı bir hikayenin birlikteliğine hazır olun. Çünkü şimdi gerçekten parlamaya başladılar!

FAVORİLERE EKLE!

KARSU

Şarkıcı, piyanist, besteci, aranjör ve söz yazarı. 10 parmağında 10 marifet bir yıldız. Hollanda'da doğan Türk kökenli şarkıcı Karsu, kendi adını taşıyan yeni albümüyle favorilerimize ekleniyor. Henüz 17 yaşındayken ödüllü belgeselci Mercedes Stalenhoef'un ilgisini çekerek hayat hikayesinin anlatıldığı, Karsu: I Hide A Secret belgeseline konu oldu. Onun hakkında söyleyecek çok şey var ama bugün, listelerin zirvesini zorlayan, kendi imzasını taşıyan şarkıların yer aldığı albümüyle parıldıyor. Bizim favorimiz: İtiraf ve Jazzcat. Sizin favori Karsu şarkınız hangisi?

KEŞİF

MEFTUN

İstanbul gece hayatına meftun olunacak yeni bir mekan. Ortaköy'den Ulus'a çıkan lokasyonda bulunan Meftun, kebap üstü eğlence mottosuyla lezzetli bir gecenin anahtarını elinde bulunduruyor. İşletmeciliğini Mert Davran'ın yaptığı, aynı zamanda pazar geceleri klasikleşmiş Arabesk Geceleri ile buluşacağımız yeni buluşma noktası Meftun, ayrıca sürpriz konuklarıyla da eğlenceli anlar yaşatacak. İstanbul'un gösterişli gece hayatını özleyenler tarafından keşfedilmeyi çoktan hak ediyor.

PINK MAMA

İlk görüşte kendine hayran bırakan pembe cazibesiyle karşınızda: Pink Mama! 20'lerden 40'lı yıllara uzanan ikonik mimari dokunuşlar, evrensel sevgi ve güzelliğin rengi pembe ile buluşuyor ve maceracı eğlencenin başrolüne sizleri davet ediyor. Klein Entertainment Group'un yeni mekanı, özel şovları ve konsept partileriyle keşfedilmeyi bekliyor.

VİZYON ALARMI

6 ARALIK
- Addams Ailesi (The Addams Family)-*Animasyon, Komedi, Aile*
- Mucize 2 *Aşk-Dram*

13 ARALIK
- Güzelliğin Portresi-*Gerilim, Dram*
- Jumanji: Yeni Seviye (Jumanji: The Next Level)-*Macera, Komedi, Aksiyon*

20 ARALIK
- Cats-Fantastik, *Müzikal*
- Skandal (Bombshell)-*Dram, Biyografi*

3 OCAK
- Judy-*Dram, Biyografi, Tarihi*

10 OCAK
- Ajanlar İş Başında (Spies In Disguise)-*Animasyon*
- Derin Sular (Underwater)-*Korku, Gerilim, Dram, Aksiyon*

17 OCAK
- Karakomik Filmler 2-*Komedi*
- Dolittle-*Komedi, Aile, Fantastik*

31 OCAK
- Tavşan Jojo (Jojo Rabbit)-*Komedi, Dram, Savaş*
- Aşk Tesadüfleri Sever-*Aşk, Dram*

OKUMA LİSTESİ

Sally Rooney
Normal İnsanlar
Can

İrlanda'nın küçük bir şehrinde yaşayan popüler ve başarılı Connel ve içe dönük ve dışlanan Marianne'nin öyküsü… İkilinin sohbet etmeye başladığı ilk andan itibaren değişen hayatları bir ilişkinin kaydı olarak karşımıza çıkıyor. Karşılıklı çekim ve aşk üzerine kurulan 'Normal İnsanlar' kitabında birbirinden ayrı kalamayan iki gencin öyküsüne tanıklık ediyoruz.

Şebnem Burcuoğlu
Aşk Satar
DEX Kitap

'Instagram hikayeleri tadında' olarak tanımlanan ve ilişkiler üzerine kısa hikayelerden oluşan bir geçit töreni. Kadınların kitabını yazan erkekler, erkekleri parmağında oynatan kadınlar, rüya gibi evlilikler… Yazar, "Aşk Satar!" diyor. Ya sizi satar ya da size satar. Aşkın alıcısı hep var mıdır? Okuyup görün.

SAHNE

DALİ'NİN KADINLARI

Çolpan İlhan&Sadri Alışık tiyatrosu tarafından çarpıcı ve değişik bir üslup ile sahneye taşınan absürt komedi oyunu aynı zamanda müzikal, trajedi ve gerilim unsurlarını da bünyesinde bulunduruyor. Hatice Aslan, Hande Soral, Gülin İyigün, Açelya Devrim Yılhan ve Devrim Nas, sezonun en çok ilgi gören oyununda karşımıza çıkıyor.

- **5 Aralık 2019 Perşembe**
  TRUMP KÜLTÜR VE GÖSTERİ MERKEZİ
- **12 Aralık 2019 Perşembe**
  KKM GÖNÜL ÜLKÜ VE GAZANFER ÖZCAN SAHNESİ
- **23 Aralık 2019 Pazartesi**
  ATAKÖY YUNUS EMRE KÜLTÜR MERKEZİ

ESARETİN BEDELİ

İlk kez Çolpan İlhan&Sadri Alışık Tiyatrosu tarafından tiyatro sahnesine taşınan Esaretin Bedeli, başrollerinde Kerem Alışık, Kaan Taşener ve İştar Gökseven ile izleyicisiyle buluşmaya devam ediyor.

- **26 Aralık 2019 Perşembe**
  CADDEBOSTAN KÜLTÜR MERKEZİ
- **27 Aralık 2019 Cuma**
  ZORLU PSM TURKCELL PLATINIUM SAHNESİ

20 SORUDA

ŞEBNEM BURCUOĞLU

Cümlenin sonu bizden, başı misafirimizden. 20 cümle ile Aşk Satar kitabının yazarı Şebnem Burcuoğlu'nun iç dünyasına hızlı bir yolculuğa çıkıyoruz. Burcuoğlu'nu tanımak için kırmızı çizgilerine, ruh haline ve diğer hislerine odaklanıyoruz. Tanıştığınıza memnun olacağınız biri…

1 Kendi hayatımın direksiyonunu ele geçirmeyi ***başardım!***
2 Bazı insanları olduğu gibi kabul etmeyi ***beceremedim!***
3 Kendimi hafiflemiş ***hissediyorum.***
4 Her döneme şahit olan Kraliçe Elizabeth'in ***yerine geçmek isterdim.***
5 Bebeğimin başına bir şey gelmesinden çok ***korkarım.***
6 Anlık karar verme özelliğimden yer yer ***pişmanım.***
7 ***3000 yılında yaşamak isterdim. Çünkü*** geleceği aşırı merak ediyorum.
8 Birini idol olarak görüyorsan asla tanışma. Kimse ***gibi biri olmak istemezdim.***
9 Beni yükselten insanlar ***beni çok mutlu eder.***
10 Yapmacık sevgi ***beni çok üzer.***
11 Özgürlüğümün kısıtlanmasından ***nefret ederim.***
12 Ansızın ***ölmek isterdim.***
13 Sosyal medya fenomenliği ***çok abartılıyor.***
14 Kendimizi anlatıyoruz, birini dinlemenin ***kıymetini bilmiyoruz.***
15 Eskiden olduğu gibi dört mevsimi zamanında yaşamak isterdim. Küresel iklim değişikliğini ***durdurmak isterdim.***
16 'Şans, hazırlığın fırsatla buluşmasıdır' ***felsefesini benimserim.***
17 Kendimi şahane bir televizyon programı hazırlayıp sunarken ***hayal ediyorum.***
18 Birini manipüle etmem gerektiğinde ***yalan söylerim.***
19 ***Asla*** tembellik ***yapmam!***
20 ***Kendimi*** çalışkan, net konuşan ve sorumluluk sahibi ***kelimeleriyle tanımlarım.***

Röportaj

ELİFF KARADAYI

Modern soyut resmin başarılı temsilcisi Ressam Eliff Karadayı'yı, ana renklerin hakimiyetindeki duygularımıza dokunan eserleriyle tanıyoruz. Karadayı, bu kez bir resimle değil; Bahçeşehir Koleji için hazırladığı Türkiye Şehir Rehberi kitabı ile öne çıkıyor. Hayatın her anından ilham alan bir sanatçı, yeni neslin ilhamı olmaya hazırlanıyor. Bize de onunla en baştan tanışmak düşüyor.

Keşif hikayenizi merak ediyoruz… Yeteneğinizi nasıl keşfettiniz? Bugüne kadar hangi kırılma noktaları hayatınızı değiştirdi?

Elektrik elektronik mühendisliği bölümü mezunuyum. Hayatım boyunca bulduğum her şeye resim çizdim ama hiç kimsenin bana yeteneklisin dediğini duymadım. Kimse beni resim yapmam için desteklemedi. Üniversiteden bir erkek arkadaşım yaptığım resimleri çok beğenirdi. Onun teşviki ile San Francisco School of Art'a eserlerimi yolladım ve burs kazandım. Mühendislik fakültesini o burs sonrası yüksek resim başarı bursu kazanarak bitirdim ama babam önce mühendislik mezunu olmamı istediği için San Francisco'ya gidemedim.

Bir eserin üretim sürecinde nelerden ilham alıyorsunuz?

Hayatın her anı ilham almak için bir sebep! Bazen sabah bana uzatılan kahve fincanından, bazen yağmur sonrası bir ürpertiden bazen de bir kavganın en öfkeli cümlesinden ilham alıyorum.

Hayatınızda ve sanat yaşamınızda örnek aldığınız bir isim var mı? İdolünüz kim?

Fahrelnissa Zeid çok sevdiğim, hayran olduğum bir ressam. Buna rağmen ben, ondan daha mutlu bir hayat yaşamayı diliyorum. Hayattan tek beklentim, öldüğümde yok olmayacak kadar çok var olabilmek. Bütün çabam da nefes almıyorken bile yaşayabilmek için! Dilerim bunu gerçekleştirebilirim.

Ressamlığın yanı sıra bir de çocuk kitabı yazdınız. Hangi amaçla bir kitap yazmaya karar verdiniz? Bu süreçten bahsedebilir misiniz?

Bu proje bana, Bahçeşehir Koleji Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Yücel'in teklifi olarak geldi. Teklif geldiğinde babam bu dünyayı terk-i diyar edeli üç ay olmuştu. Hayat çok ağırdı ve o dönem benim için günler geçmek bilmiyordu. Ben de teklifi bu acıyı unutmama ve yaralarımı sarmama ve babamın kaybını daha az düşünmeme vesile olur diye kabul ettim. Kitabı yazma sürecim boyunca hep ölümü ve ölümsüzlüğü sorguladım. En sonunda tamamladığımda ise kitabı babama ithaf ettim. Türkiye'de hepimizin Google'a ihtiyaç duymadan bilmesi gerekenleri çizimlerimle harmanlayarak hazırladığım bir kitap. Mesela, Çorum'un leblebisi meşhur, Selimiye Camii Edirne'de bulunur, Karagöz ve Hacivat'ın memleketi Bursa'dır ya da Türkiye kayısı, üzüm ve kiraz gibi meyvelerin en çok yetiştiği ülkedir gibi bilgiler. Tüm bunları bilen bir nesil yetişsin istedik. Türkiye Şehir Rehberi bu yıl, ilk dağıtımı yapılarak Bahçeşehir Kolejleri müfredatına girdi. Önümüzdeki yıl, yaklaşık 150 bin öğrenci ile buluşması bekleniyor. Hatta şu an kitapla başka bir kurum da ilgileniyor. Anlayacağınız çok daha fazla öğrenciye ulaşma ihtimali var. Kitabın ulaşacağı insanların yarısının yüreğinde çiçek açsa, al sana ölümsüzlük...

Bu kitabı hazırlarken nelere dikkat ettiniz? Hangi noktalarda zorlandınız, hangi noktalarda motivasyon buldunuz?

Kitabı hazırlarken bu ülkeyi tekrar tekrar sevdiğimi söyleyebilirim. Ülkemin bütün değerlerine sahip çıkacak, iyiyi ve güzeli takdir edip koruyan, bu ülkeye bizim gösterdiğimizden daha çok hürmet gösteren bir nesil yetişsin diledim. İnanın Hasankeyf'i çizerken ağladım. Baraja feda edilen bir tarihi çizdim Batman'da. Bugün var olmasına rağmen yarın yok olacak tüm güzelliklere yüreğim yandı. En büyük motivasyonum da bu konularda yeni neslin bilinçlenmesi oldu. Bu ülkeyi keşfetmek için okyanusta bir damla belki ama yine de ilgilenenlerde merak uyandıracak bir gösterge olacak diye düşünüyorum.

Bu kitapla birlikte hem çocuklar hem de yetişkinler ülkemizin simgelerini daha iyi tanıyacak iddiasıyla yola çıkıyorsunuz. Sizin için özel bir bölüm var mı?

Ben kitabı yazarken Van Gölü'nü uçarak geçen İnci Kefali'nden çok etkilendim. Bu doğa mucizesi, Van Gölü dışında bir tek Alaska'da görülüyormuş. Tüm dünyada bu bir turizme dönüşmüş ama bizim ülkemizde ne yazık ki yalnızca iki yıldır bir şenliğe dönüşmüş. Bir diğeri, dünyada yalnızca Elazığ'da bulunan vişne mermeri… Amerika'daki Beyaz Saray ve Kabe bu mermerle kaplı ama ben kitabı yazana kadar bunu bilmiyordum.

Hayatınızda en özel yere sahip olan eser hangisi?

Kendi otoportrem ve üç boyutlu beş metre büyüklüğündeki iki eserimin bendeki yeri çok ayrı. İkisi de çok sevdiğim iki ayrı koleksiyonerimin koleksiyonunda yer alıyor.

"TUTKU OLMADAN ASLA!

Ona göre başarının sırrı mesleğinize duyduğunuz tutku ve bağlılık. Swatch Group'da Longines Türkiye Ülke Müdürü Özlem Kıroğlu, hayat felsefesini 'hep birlikte daha iyiye doğru yol almak' olarak tanımlıyor.

RÖPORTAJ: GÜLRU İNCU
FOTOĞRAF: NURDAN USTA

MEKAN İÇİN; GRANDPA COFFEE EATERY'YE TEŞEKKÜR EDERİZ.

Notre Dame de Sion Fransız Kız Koleji'ni bitirdikten sonra, Marmara Üniversitesi İngilizce Uluslararası İlişkiler ve Siyaset Bilimi'nden mezun olan Özlem Kıroğlu, öğrencilik yıllarında Napoli, Lyon, Neuchatel gibi Avrupa'nın farklı şehirlerinde sosyal projelerde gönüllü olarak çalışmış. Eğitimini tamamladıktan sonra önce reklam dünyasına geçmiş, sonrasında perakende sektöründe ürün yöneticiliği yapmış. Altı yıl mücevher sektöründe uluslararası ürün yöneticiliği yaptıktan sonra 2013 yılında halen çalıştığı Swatch Group'da Longines Türkiye Ülke Müdürü pozisyonuna getirilmiş. Kıroğlu'nun uzun vadedeki kariyer hedefleri; mesleğinde ilerlemek ve Türkiye'de olmayan lüks markaların temsilciliğini almak.

"HAYATIMI SEÇİMLERİMLE BEN YÖNLENDİRİRİM"

İş hayatında yaşadığı deneyimler sonrasında hayatın kendisine öğrettiği en önemli şey, yaptığı seçimlerin sonucunda hayatını yönlendiren tek kişinin kendisi olduğu. Her zaman yeni şeyler deneyimlemeye açık olmasının kendisine çok şey kazandırdığını da söylemeden geçmiyor. Onun için en önemli konularda yakın çevresiyle beyin fırtınası yapmak, mutlaka yapılacaklar listesinde öncelikli bir madde. Diğer öncelikli madde ise kendine zaman ayırmak.

Dalış yapmak, caz, farklı şehirlerde farklı dünyalar keşfetmek ve siyaset Kıroğlu'nun özel ilgi alanları arasında. Issız adalardan Uzak Doğu metropollerine kadar her rota onun için keşfedilecek ilginç dünyalar sunuyor. Paris'in gelenekselliğinde ve Berlin'in kozmopolitliğinde kendinden hep bir şeyler bulduğunu söylüyor.

BAŞ UCU KİTAPLARI

"Albert Camus, Marcel Proust, Stefan Zweig, Haruki Murakami, Kemal Tahir, Irwin Yalom ve Hermann Hesse en sevdiğim yazarlar arasında, özellikle Hesse'nin Siddhartha'sı baş ucu kitaplarım arasında özel bir yere sahip."

VAZGEÇİLMEZ 10'U

1. **Ailem.** Varlıkları bana hep güven veriyor.
2. **Eşim.** Kocam, sevgilim, arkadaşım ve en büyük destekçim.
3. **Dostlarım.** Kendime söyleyemediklerimi bana söyleyen dostlarım olduğu için çok şanlıyım.
4. **Hayvanlar.** Kedimiz Tata'yı ve sokaktaki tüm hayvanları çok seviyorum.
5. **İşim.** Ekibimle birlikte her gün yeni bir macera.
6. **İstanbul.** Hem çok yorucu hem çok eğlenceli hem çok nostaljik.
7. **Müzik.** Her zaman, her yerde.
8. **Seyahat.** Heyecan, koşturma, yenilik, güzel anılar...
9. **Spor.** Hiç vakit yoksa yürümek bile yeter.
10. **Dünya ve ülkem.** Geçmiş ve gelecek her zaman içime dert olmuştur.

TAMAMLAYICI DETAYLAR

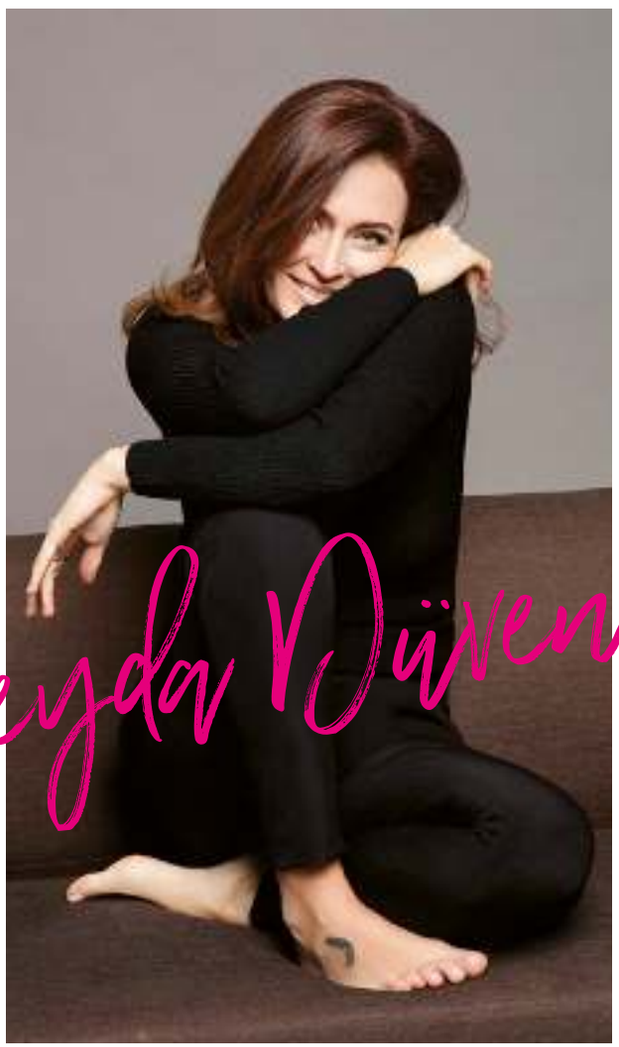
- Kendimle ilgili asla çiğnemediğim en önemli kural, *net olmam.*
- Çocukluğumdan bir oyuncağımı geri getirebilseydim, *babamın aldığı oyuncak trenimi getirmek isterdim. Marcel Proust'un ünlü romanı Kayıp Zamanın İzinde'deki Madeleine gibi bir hafıza bıraktı bende.*
- Bir zaman makinesiyle geçmişe gidecek olsam, *piramitlerin yapıldığı dönemde orada olmak isterdim.*
- Süper güçlere sahip olma şansım olsaydı, *göreceğim rüyayı seçebilmeyi isterdim. Böylece istediğimde uçabilir, istediğimde su altında yaşayabilir, hayvanlarla konuşabilirdim.*
- Çocukluğumu düşündüğümde aklıma ilk gelen görüntü *annem, babam ve kardeşimle Arnavutköy sahilindeki yürüyüşlerimiz.*
- Başkalarında asla katlanamadığım kişilik özelliği, *yalancılık.*
- Bugüne kadar öğrendiğim en önemli hayat dersi, *önyargılı olmamak gerektiği.*
- Hayatımın dönüm noktası, *akademisyenlikle iş hayatı arasında seçim yaparken iş hayatını seçmek.*
- Mutlaka yapılacaklar listemin ilk sırasında, *Kuzey Işıkları'nı görmek var.*

"Gençlere önerim şu: Hayatlarının bu en güzel günlerinde kariyerlerinde denemek istedikleri her şeyi deneyip, yapabilecekleri kadar hata yapsınlar. Çünkü, gelecekte böyle bir lüksleri olmayacak."

SELAM ARKADAŞ,

Ceyda Düvenci

Bir sene sonu yazısı daha arkadaş... Bu defa, kendini dinlediğin zaman en iyi hissettiğin şarkıyı aç kendine satırlarımı okurken; çünkü yıl sonu yazısı okuyacak ve bir yılın muhasebesini yapacaksın birazdan. Artık satırlarımı okumaya alışmış bir okurumsan, her sene, yılı baştan sona düşündürdüğüm aralık yazılarıma alışmışsın demektir. Birkaç liste yapacağım senin için sayfaya... Bunlara bir göz atmanı rica edeceğim. Bu sayede aralık itibarı ile 2019'a veda edip 2020'ye 'merhaba' diyeceksin ve en olmasını istediğim şey tabii ki bir daha dönüp arkana bakmaman olacak. Çünkü yıl bitti. Yaşanan yaşandı, olan oldu... Artık olmuşa yapacak, üzülecek, keşkelerle yaşayacak dakikanın anlamı yok. O sebeple de biten yıla hoşça kal diyebilmek çok kıymetli. En güzel anlarını, öğrendiklerini, izlediklerini, okuduklarını, aldığın dersleri cebine koyup devam etme zamanı... Tabii ki gelsin yeni kararlar, yeni hedefler... Ben hedeflerimi aralık öncesi koyup başlamıştım. Ve ilk iki hedefe ulaştım. Şeyda Coşkun'a kelimelerle teşekkürü borç bilirim, ki bana dokuz kilo verdirmeyi başardıiii. Yeni yıla fazlalıklarımdan kurtulmuş bir şekilde başlamak çok heyecan verici. Ve spor da girdi hayatıma sonunda. Artık haftada üç gün yedi kilometre yürüyüş yapıyorum ve bana inanılmaz iyi geliyor.



Biten yıla baktığımda da genel olarak bana iyi geldiğini söylemeliyim. Hem çok çalıştığım, ürettiğim, çevreme iyi geldiğim, çocuklarıma vakit ayırdığım, sevgilimle çok güzel günler geçirdiğim bir yıl oldu 2019. Olgunlaşmayı ve yaş almayı sevdim mesela bu yıl. Bilgilerimin yaş aldıkça çoğalması, anlatacaklarımın artması, anlattıkça etrafıma iyi geliyor olma hissi bana çok iyi geldi. Sevgilimle oynadığımız Hanım&Efendi oyunu sayesinde dünyayı geziyor olmak da ufkumu çok açtı. Seyahat etmek ne güzel şey be arkadaş... Hep dua ediyorum Allah bize dilediğimiz ülkeleri gezebilecek, okumak istediğimiz her kitabı okuyabilecek imkan ve yaşam versin. Bence en büyük zenginlik gezmek ve okumak... Bu arada yılın sonuna doğru çok büyük bir heyecanım daha oldu ki Balköpüğü kitabımın ikincisi çıktı, üçüncüsünü de yayınevine teslim ettim. Yazmak konusunda çok büyük iddialarım yok ama içimden geldiğince yazabildiklerimin sana ve tüm dostlara ulaşması tarifsiz bir duygu. Farklılıkları çocuklarımıza anlatabilmek, hayatımızda farklılıklara yer açacak yüreğe ve hayat görüşüne sahip olabilmek büyük keyif. Hanım&Efendi oyunumuzun Eskişehir turnesine paralimpik sporcu olarak dünya çapında gururumuz Sümeyye Boyacı ve arkadaşı Serebral Palsili yine yüzme dalında şampiyonlukları olan Ömer Faruk geldi. Onlarla yaşadığım her anda, duyduğum gururu ve mutluluğu sana anlatamam. Gözleri ışıldayan, hayata dair kocaman umutları ve hedefleri olan iki genç yanımdaydı tüm gece boyunca. Sahip olmadıkları şeyler hayata tutunmaları için engelleri değil güç kalkanları olmuş iki koca yürekli, başarılı, mutlu genç... Sümeyye; "Bir gün evlenirsem kocam ayakkabıcı olacak Ceyda Abla" dedi. "Bir ayağım dokuz cm kısa ya, her aldığım ayakkabının altına tabanlık yaptırıyorum mecbur ve çok ağır. Kocam ayakkabıcı olursa hem hafif tabanlık yapar hem de her istediğim ayakkabıyı alabilirim." Bunu söylerken o kadar güçlüydü ki, hepimiz gibi hayallerden bahseder gibiydi. Ve inan bana arkadaş, o söyleyene kadar ayağının kısa olduğunu hiç fark etmedim. Bir süre sonra kolları olmadığını bile unuttum. Sabah uyandığımda düşündüm. Evet biz ne kadar güçlü ve kendimizle barışık olursak o kadar kusursuz ve eksiksiz oluruz aslında. Tüm hatalarımız ve beceremediklerimiz-

le, eksikliklerimizle barışmak, şefkatle kendimizi sarmak, sevmek ne kadar kıymetli. Sümeyye bana 2019'a veda ederken hayat dersi oldu. Kızıma daha da sıkı sıkıya sarılmamı sağladı. Farklılıkları olduğu gibi sevmenin kıymetini daha da iyi anladım. Ve her ne olursa olsun hayata tutunmak gerektiğinin önemini... Sen, 2019 biterken cebine neler koyacaksın? 2020 ajandanın başına neler yazacaksın? Kendinden neler bekleyeceksin? Ne için kendine teşekkür edeceksin? Ve kendi iyiliğin için neler hedefleyeceksin?

2020 için Melimelek ajandalar hazır. Bu sene 'nefes al, nefes ol' dedim hepimize. Aldığınız ajandanın bir serebral palsili çocuğa da iyi geldiğini hatırlatır, çok şans getirmesini dilerim size.

Veee hoş geldin 2020. Ne eşsiz bir sayı. 101 yılda bir kez oluyor. Sonrası 2121. Ne çok özel zamana şahitlik ediyoruz. Umarım gerçekten sihirli, mucize bir yıl olur. Sevgi ve anlayış çoğalır. Birbirimize gerçekten bakıp fark ettiğimiz, kabul ettiğimiz ve güzel anları paylaşmayı niyet ettiğimiz bir yıl olur. Ben çoğaldığımıza gönülden inanıyorum. Okudukça geliştiğimize ve geliştikçe de birbirimize iyi geldiğimize olan inancım hep sağlam. Umut etmekten vazgeçmeye de niyetim yok. O yüzden 2020 çok güzel geçecek biliyorum. Sen de önce kendine, yüreğine ve içindeki güce inan. Çünkü hep dediğim gibi kendini sevmekle, kendine şefkat duymakla ve sonsuz inanmakla başlıyor her şey. Harika bir yıl diliyorum sana ve tüm sevdiklerine. Umarım ocak harika geçer ve sana hayat tüm güzel anlarını sunmaya başlar. Güzel dileklerin ve niyetlerin olsun, önce kendin sonra dünyan için. Sevgi ayında görüşmek dileğiyle... Hoşça kal arkadaş...

Simay Engür

Nefes al, ver... Klonlanmış bir erkek ordusu, aymlığın cennetinden çıkıp kalbinizi kazanmak üzere yola çıkıyor. Klonlanan sadece sevimli koyun Dolly mi sandınız? Bilim açıklıyor: Next'iniz, ex sevgilinizin başarılı bir kopyası olabilir.

HEP AYNI

Kimi sevsem sensin, hayret! Aslına bakarsanız o kadar da 'hayret!' değil. Çünkü Toronto Üniversitesi'nde yapılan yeni bir araştırmaya göre yeni sevgilinizin nur cemalinde, eski sevgilinizin suretini görmeniz mümkün. Yani aşk oyununda oyuncu değişikliğine gittiğinizde bile her seferinde benzer olayları yaşıyor ve 'Hep mi beni bulur?!' diye düşünüyorsanız, yalnız değilsiniz. Çünkü ex'ten next'e giden yolda değişmeyen bir şey var: 'Bu tam benim tipim' klişesi. Kısacası eski sevgilinizin hoşunuza giden ya da gitmeyen huyları; ne kadar kaçmaya çalışsanız da karma etkisiyle yine gelip sizi bulabiliyor. Şimdi bir düşünün… Yeni sevgilinizle kavga ettiğiniz sırada ağzınızdan çıkan kötü eleştiriler, bir gülümseme, bir şaka ya da belki sizi kıskanma biçimindeki benzerlikler ve daha nice deja vu anlarında eski sevgilinizi anımsadığınız ve 'ben bu anı daha önce yaşamıştım' dediğiniz oldu mu? Kabul etmek gerekiyor ki, siz her ne kadar kişilik tercihlerinizin zamanla değiştiğine inansanız da, seçimlerinizde belirli bir 'tür' olduğu bilimin yumurtladığı yeni bir gerçek. Nasıl ki yediklerimiz, giyinme tarzınız ve hatta yatakta ne tarafta yattığınıza dair değişmeyen kalıplar varsa, aynı durum randevu alışkanlıklarınız için de geçerli olabiliyor. Bir dizi kötü ilişkiler zincirinden sonra, bilinçli olarak size göre yanlış erkek ya da kadınlardan uzak durmaya çalışsanız da, deneyimleriniz bilinçaltınızda farkında olamayacağınız bir iz bırakabiliyor. Bırakın eski sevgilinizi, çocukluk döneminde babanızla olan ilişkiniz bile, aynı aşk çemberi içinde dönüp durmanızı açıklayabiliyor. Bundandır ki bazı kadınlar, bilincinde bile olmadan tıpkı babasına benzeyen erkeklerle evlenebiliyor. Yani şu an yeni bir aşka yelken açmaya hazırlanıyorsanız, eski ilişkinizden izler taşımaması işten bile değil…

KISIR DÖNGÜ

Peki, neden kaçmaya çalışsak da hep benzer tipteki insanlarla sevgili oluyor ve bir türlü sonucu değiştiremiyoruz? Psikolog Sena Sivri; 'Bir daha asla böyle biriyle birlikte olmam' dememize rağmen, benzer özelliklere sahip bir partner seçiyor olmamızı şöyle açıklıyor: "Partner seçiminde, şema kimyasından bahsetmek doğru olacak. Çocukluk çağında ebeveynlerle kurduğumuz ilişkilerde oluşturduğumuz bu şemalar, partner seçimine de etki ediyor. Örneğin cezalandırıcı, sert, otoriter ebeveynlere sahipsek; kusurluluk şemamız ortaya çıkıyor ve eleştirildiğimiz, negatif söylemlere maruz kaldığımız ilişkileri içten içe kabul etme eğiliminde olabiliyoruz. Partner seçimi ile ilgili terk edilme, boyun eğicilik, kusurluluk şemalarımız en sık gözlemlenen şemalardan... Bu şemalar doğrultusunda ilişkilere yaklaşımımızda ya teslim olur, ya kaçınır ya da aşırı telafi etme yoluna gideriz. 'Bu da aynı eski sevgilim gibi ama çok hoşlanıyorum, uzak duramıyorum' gibi cümleler, aslında bilinçli bir tercihten ziyade farkındalık kazanmadığımız şemamızın aktif olduğunun göstergesidir." Anlaşılan çocukluktan itibaren kazanılan deneyimler, belki

NARARAT!

terk edilme korkusu, belki kusurlu hissetmek veya belki de ilişkide boyun eğen taraf olmak gibi çeşitli şemalara sebep oluyor ve bu doğrultuda olumsuz olsa bile yapbozun parçasını hep benzer sevgililerle tamamlayabiliyorsunuz. Hal böyle olunca ortaya da 'Yeni sevgilime baktım seni gördüm, sana baktım gelecekteki sevgilimi gördüm' tadında bir aşk çıkmazına girebiliyorsunuz. Tüm bunların yanı sıra aşkta bile konfor alanınıza düşkün olmanız muhtemel. Bir kadın ya da erkek size ne kadar tanıdık geliyorsa, sorunların o denli bildiğiniz yerden çıkacak olması sizi güvende hissettirebiliyor. Dolayısıyla bilinçaltınızda yepyeni bir deneyimdense, kurallarına hakim olduğunuz bir aşk oyununu tercih ediyorsunuz belki de. Kısacası başka tipte biriyle çıkmak istediğinizi söylemek kolay, ancak yine de aynı tipteki insanlarda aşkı arayacağınız da epey yüksek bir ihtimal.

BEN BU OYUNU BOZARIM!

Peki, bu döngüden kurtulmak mümkün mü? Öncelikle aşk hayatınızda gerçekten de hep benzer mutsuz sonlar yaşıyorsanız; bu durumu kaderin bir cilvesi olarak nitelendirmekten vazgeçmelisiniz. Araştırmalar gösteriyor ki çocukluktan çözülememiş ciddi bir sorun yoksa, bir insan ayrılıktan sonra en az 11 haftada toparlanabiliyor. Ayrılık psikolojisinden en kısa zamanda kurtulmak yerine ilişkide başarısız olan yönlerinizi ve gelecekteki sevgilinizde nelerin farklı olabileceğini sorgulamanız gerekiyor. Psikolog Sivri konuyla ilgili şöyle söylüyor: "Tekrarlayan benzer özellikteki ilişkilerde fiziksel, duygusal ve davranışsal birçok ortak payda görürüz. Bunların hepsinin geçmişten gelen zihnimizdeki kalıp ve inançlarla bağlantısı vardır; ancak bunu anormal olarak nitelendiremeyiz. İlişkilerinizde hep aynı sonuçlarla karşılaşıyorsanız, seçimlerinizi yaparken hangi şemamızın tetiklendiğini, hangi inanç ya da kalıp doğrultusunda seçim yaptığınızı belirlemek önemli. Bu doğrultuda hep aynı olumsuz sonuçlanan döngüden sıyrılmak, farkındalık kazanarak daha sağlıklı ve işlevsel seçimler yapmak mümkün olabilir."

Hep mi beni bulur?

Bir kolunuzda kara bahtınız, ötekinde kör talihiniz… Aşk oyununda hep aynı tipteki erkek ya da kadınlardan hoşlanıyorsanız ama bir türlü mutlu olamıyorsanız; gözden geçirmeniz gerekenler var:

- **Güvenli bölge:** Partner adayında kötü özellikler görseniz bile, yine de size tanıdık geldiği için kendinizi ondan alıkoyamıyor olabilirsiniz.
- **Telafi:** Bilinçaltınızın etkisiyle, kendinizi istemeden de olsa geçmiştekine benzer durumlara sokuyor ve bu defa hatalarınızı düzeltmeye çalışıyor olabilirsiniz. Hatta Freud bu duruma 'yineleme zorlantısı' diyor.
- **İçe dönük karakter:** Araştırmalar gösteriyor ki, yeni tecrübelere açık, dışa dönük karakterdeki insanların eski sevgililerine benzeyen kişilere aşık olma ihtimalleri daha düşük.
- **Tıpa tıp:** Yalnızca karakter özellikleri değil, fiziksel olarak da aynı tipteki insanlardan hoşlanıyor olabilirsiniz. Araştırmacılar, belirli yüzlere daha fazla maruz kalırsanız, onları çekici bulma ihtimalinizin yüksek olduğunu söylüyor. Sebebi ne olursa olsun unutmayın ki, 'tipinizden' farklı olan birine şans vermek, dünyayı başka bir açıdan görme fırsatı sunabilir.

ELLE STYLE AWARDS 2019

WHITE NOW

Signal

www.elle.com.tr • instagram/elleturkiye

TERSANE İSTANBUL 3 ARALIK

ELLE TÜRKİYE İLHAM VEREN, BAŞARILARIYLA GURURLANDIRAN, ÖZGÜN STİLLERİYLE FARK YARATAN İSİMLERİ ÖDÜLLENDİRİYOR. MODA, STİL, SAHNE, SANAT VE TASARIM DÜNYASININ EN'LERİ SIGNAL WHITE NOW ANA SPONSORLUĞUNDA GERÇEKLEŞEN ELLE STYLE AWARDS GECESİNDE BİR ARAYA GELİYOR. TÖRENDEN ÖNE ÇIKAN ANLAR, ELLE TÜRKİYE OCAK SAYISINDA.

İTALYAN İŞİ

En bizden İtalyan Şef, Danilo Zanna ile mutfağa girdik! Verdiğimiz reçetelere aşk eklemeyi unutmayın çünkü onun yemeklerinin lezzeti mutfağa tutkusundan geliyor. Şimdi derin bir nefes... Deniz, un ve şeker kokusunu duyuyor musunuz?

PRODÜKSİYON: SELEN TANYERİ
FOTOĞRAF: NURDAN USTA

BÖĞÜRTLENLİ PANNA COTTA

Hazırlama süresi: 1 saat
Kaç kişilik: 4-6

MALZEMELER
- 600 ml krema
- 20 gr yaprak jelatin
- 100 gr şeker
- 300 gr böğürtlen

TART İÇİN;
- 200 gr tereyağı
- 75 gr pudra şekeri
- 4 gr su
- 300 gr un
- 2 gr tuz
- 1 adet yumurta sarısı

HAVYAR İÇİN;
- 1/2 lt vişne suyu
- 1/2 lt portakal suyu
- 2 çay kaşığı agar agar (Su yosunlarından elde edilen bir tür jelatin)
- 1/2 lt ayçiçek yağı
- 1/2 lt su

HAZIRLANIŞI
Panna Cotta için; krema ve şekeri ocakta hafif kaynatın. Önceden ıslanan yaprak jelatinleri ocaktaki karışıma ekleyin. Böğürtlenleri başka bir tavada üzerine hafif şeker ekleyerek soteleyin ve blender'dan geçirin. Püre haline gelen böğürtlenleri süzgeçten geçirerek kremaya ekleyin. Ardından kalıplara koyun ve buzdolabında bekletin. Tart hamurunu hazırlamak için tart malzemelerini bir kabın içine koyun ve karıştırın. İstenilen kıvama geldikten sonra buzdolabında yaklaşık bir saat dinlenmeye bırakın. Buzdolabından çıkardıktan sonra yarım ay şeklinde kalıplara yerleştirin ve 180 derece fırında 15 dakika pişirin. Havyar yapılışı için yarım litre vişne suyunu tencereye koyup ısıtmaya bırakın. Hafif ısındıktan sonra 2 çay kaşığı agar agar ekleyin ve çırpma teliyle karıştırın. Kaynadıktan sonra ocaktan alın ve hafif soğuması için kenarda bekletin. Aynı işlemi portakal suyu içinde uygulayın. Bir kaseye yarım litre ayçiçek yağı ve başka bir kaseye yarım litre su koyun. Şırıngayla karışımdan alın ve önce yağa sıkın. Daha sonra oluşan havyarları süzgeç yardımıyla alın ve suya koyun. Sudan aldıktan sonra başka bir kaseye koyun. Bu havyarları panna cottayı süslemek için kullanabilirsiniz. Buzlukta beklettiğiniz malzemeleri çıkarıp servis tabağına koyun ve arzuya göre nane ile de süsleyebilirsiniz.

OSSO BUCO

Hazırlama süresi: 2 saat
Kaç kişilik: 4

MALZEMELER
- 1 dal maydanoz
- 1 adet sarımsak
- 50 gr tereyağı
- 1 adet limon
- 1/2 litre et suyu
- 1 adet soğan
- 4 parça dana incik
- 50 gr un
- Zeytinyağı
- Tuz
- Karabiber

HAZIRLANIŞI
İlk olarak soğanları küp küp doğrayın. Ardından işlem yapacağınız tavaya zeytinyağı ve tereyağını beraber koyun ve soğanları kavurun. Etleri una buladıktan sonra tavaya alın. Etin her iki yönünü tavada çevirdikten sonra tuz ve karabiberi ekleyip biraz daha pişirin. Ardından az su ekleyin. Tavadan almadan önce limon, maydanoz ve sarımsak ile birleştirin.

SAFRANLI RİSOTTO İÇİN;
- 350 gr Arborio pirinci
- 1 kahve fincanı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- 2 adet soğan
- 1 tatlı kaşığı safran
- 2 kahve fincanı rendelenmiş parmesan peyniri
- 2 su bardağı sebze suyu
- 2-3 dal maydanoz

HAZIRLANIŞI
Pirinci yıkayıp süzün. Soğanları temizleyip ince ince doğrayın. Maydanozu yıkayıp incecik kıyın. Zeytinyağını tavada ısıtıp soğanları pembeleştirdikten sonra safranı ekleyip tahta kaşıkla karıştırarak birkaç dakika kavurun. Pirinci ekleyin ve sebze suyunu yavaş yavaş ilave edip 15 dakika karıştırmaya ara vermeden devam edin. Ateşten alıp parmesan peyniri, tereyağı ve maydanozu ekleyip iyice karıştırın. Sıcak olarak servis yapın.

Et suyu hazırlanışı
Osso buco pişirip etleri aldıktan sonra kalan suyu süzgeçten geçirin. Tavada 200 gr un ve 100 gr tereyağını kavurun. Kavurduktan sonra süzdüğünüz suyu yavaş yavaş ekleyin. Kıvam aldıktan sonra etinizin üzerine sos olarak kullanabilirsiniz.

Sarımsak sos hazırlanışı
10 diş sarımsağı ortadan ikiye ayırarak içindeki yeşil filizi çıkarın ve sütün içinde bir saat dinlendirmeye bırakın. Dinlendikten sonra sütten süzün ve yıkayın. Bu işlem sayesinde sarımsağın acısı gidecek. Sarımsaklara 2 çorba kaşığı un ve 1 litre et suyu ekledikten sonra blender'dan pürüzsüz olana kadar geçirin. İstediğiniz kıvama gelmiyorsa ekstra et suyu ilave edebilirsiniz.

Maydanoz sos hazırlanışı
Yarım demet maydanozu önce kaynar suda 10 saniye bekletin ve ardından buzlu suya koyun. Bu işlem rengini kaybetmemesini sağlar. Maydanozları blender'a koyun 2 çorba kaşığı zeytinyağı ile 1 çorba kaşığı su ekleyin. Pürüzsüz olana kadar geçirin. Maydanozları haşladığınız sudan alarak blender'a ilave edebilirsiniz.

TORTELLİNİ

Hazırlama süresi: 1.5 saat
Kaç kişilik: 2-4

MALZEMELER
- 100 gr un
- 100 gr irmik
- 2 adet yumurta
- 20 gr bal kabağı
- 1 demet kuşkonmaz
- 2 adet arpacık soğan
- Karnabahar
- Brokoli
- 1 adet havuç
- 1 adet patates
- Fesleğen

İÇ HARCI İÇİN;
- 40 gr tulum peyniri
- 40 gr taze lor peynir
- 10 dal maydanoz
- 1 çay kaşığı karabiber
- Tuz
- Zeytinyağı
- Üzüm sirkesi

HAZIRLANIŞI
Hamuru hazırlamak için un ve irmiği karıştırın. Bir miktarını açarken kullanmak için ayırın ve başka bir yere alın. Yumurta sarılarını karışan unun içine yavaş yavaş ekleyerek elle veya bir çırpıcı yardımıyla karıştırın. Yaptığınız hamurun üzerini streç filmle kapatın ve dinlendirin. Hamurunuz dinlendikten sonra ayırdığınız un ile birlikte açmaya başlayın. İstenilen kıvama geldikten sonra tortellini şeklini verin. İç harcı için; bütün malzemeleri birbirine karıştırın. Maydanozu ince ince kıydıktan sonra peynir karışımına ekleyin ve hamur içine yerleştirin. Havuç ve patatesi küçük yuvarlak top şeklinde çıkarın veya küçük küpler halinde doğrayıp çok hafif haşlayın. Bal kabağını zeytinyağında, çok az tuzlayarak fırında kızartın. Ardından brokoli, kuşkonmaz, karnabaharı da hafif haşlayın. Arpacık soğanı keserek üzüm sirkesiyle soteleyin. Tortellinileri haşlayın ve sudan alın. Haşladığınız diğer malzemelerle aynı tavaya koyun ve soteleyin. Bal kabağını da fırından alın ve işleme devam edin. Sebzeleri haşladığınız suya yavaş yavaş ekleyerek bütün malzemelerin aromasının karışmasını sağlayın.

KABUKLU DENİZ MAHSÜLLÜ SALATA

Hazırlama süresi: 30 dakika
Kaç kişilik: 2

MALZEMELER
- 10 adet karides
- 5 adet midye
- 5 adet kum midyesi
- Zeytinyağı
- Tuz
- Taze rezene
- Baby roka
- 2 adet yumurta
- Limon
- Pancar turşusu

HAZIRLANIŞI
Bütün karidesleri temizleyin ve iki adet pişirme kağıdı arasına alıp inceltin. Ardından derin dondurucuda yaklaşık 1 saat kadar bekletin. Kum midyelerini tavada zeytinyağıyla soteleyin. Kabukları açılana kadar işleme devam edin ve açıldıktan sonra tavadan alın. Daha sonra midyeleri de aynı şekilde tavada soteleyin kabukları açıldıktan sonra tavadan alın. Servis tabağına yerleştirdikten sonra pancarlı mayonez, rezene püresi ve yeşillikler ile tabağınızı hazırlayabilirsiniz.

Pancarlı mayonez hazırlanışı
Yumurta sarılarını cam bir kaseye alın. İçine limon suyunu ve tuzun yarısını ekleyin, iyice çırpın. Çırpmaya ara vermeden damla damla sıvı yağı ekleyin. Yağ ve yumurta sarısı yavaş yavaş kıvam almaya başlayacak ve rengi beyazlaşacak. Koyulaşan mayoneze yağı daha fazla miktarlarda eklemeye devam edin. Tuzun kalan yarısını da ekleyip yağ bitene kadar çırpmayı sürdürün. Pancar turşusunu pürüzsüz olana kadar blender'dan geçirin. Pancar püresini ve mayonezi birbirine karıştırın.

Rezene püresi hazırlanışı
Rezene saplarını hafifçe haşlayın. Ardından blender'dan pürüzsüz olana kadar geçirin. Su ve zeytinyağı ekleyerek istediğiniz kıvama getirin.

ELLE KIZLARININ BAKIŞ AÇISIYLA
EN GÜZEL FOTOĞRAFLAR BURADA
TAKİPTE KALIN
INSTAGRAM/*ELLETurkiye*

ELLE KIZLARININ
EĞLENCELİ DÜNYASI
FACEBOOK /ELLETurkey

ELLE

her yerde!

MODA, TREND, STİL, GÜZELLİK
VE GÜNCEL OLAN HER ŞEYİ,
HER AY VE HER AN
ELLE'DE PAYLAŞIYORUZ...

ELLE'İN İLHAM VEREN DÜNYASI İÇİN
YOUTUBE KANALIMIZA
ABONE OLMAYI UNUTMAYIN!
YOUTUBE/ELLEtürkiye

TABLET DERGİNİZ
HER AY ZENGİNLEŞTİRİLMİŞ
İÇERİĞİYLE
APPLE STORE'DA VE
GOOGLE PLAY'DE!

elle.com.tr
GÜNCEL HABERLER TÜM DETAYLARIYLA
BU ADRESTE

DÜNYADA VE TÜRKİYE'DE NE OLUYORSA,
ANINDA İŞTE TAM BURADA.
TWITTER/ELLETurkey

10 SORUDA *startup*'a GİRİŞ

Son yıllarda neredeyse herkesin dilinde 'startup' kelimesi, akıllardaysa mesaisiz ve patronsuz 'kendi şirketini kurma' hayali var. Peki, startup gerçekten bir hayal mi? Bir fikri alıp milyon dolarlık bir şirkete dönüştürmek ne kadar mümkün? Yeni başlayanlar için, 10 soruda startup'a giriş yapıyoruz...

DOÇ. DR. GAMZE SART

Yenilikçi ve yaratıcı bir fikriniz varsa; girişimci olmak yani kendi işinizin patronu olmak için attığınız her adıma dikkat etmeniz gerekiyor. Hayallere kapılıp, durumun yalnızca olumlu yanlarını görüp ani kararlar vermeden önce, işi uzmanlarından dinlemenizde fayda var. Akademisyen kimliğinin yanı sıra her yıl 500'den fazla öğrencinin Oxford, Stanford, Harvard, Yale gibi üniversitelere yerleşmesi için destek sağlayan ve aynı zamanda Kieretsu Melek Yatırımcı Ağı Yönetim Kurulu Üyesi Gamze Sart'a startup hakkında en çok merak edilenleri sorduk.

1 Her 'çok iyi fikrim var' diyeni startup olarak tanımlayabilir miyiz?

Startup'ın üç özelliği vardır. Geliştirdiğiniz ürünün ya da hizmetin görünür olması, ulaşılabilir olması ve herkes tarafından satın alınabiliyor olması. İnovasyon yani yeni buluş getiren ve teknoloji üreten her firma startup olarak tanımlanıyor. Geleneksel iş kollarında performans gösterdiğinizde yaptığınız iş bir girişimciliktir. Örneğin bir takı dükkanı açmak. Startup olabilmek için mekan, zaman ve kullanılan araçların

farklılığını sağlamanız gerekiyor. Bir dükkan yerine takılarınızı internet ortamına taşıdığınızda, fiziksel bir ortamdan dijital ortama geçirdiğinizde ya da gümüş ve altın yerine 'recycled' bir ürün kullanarak ürününüzü teknoloji ile birleştirdiğinizde startup olarak tanımlanıyorsunuz.

2 Kimler startup olabilir, belli bir şartı var mı?

Herkes olabilir. Farklı düşünme ve yapılanma tarzlarına sahip kişiler, mesela disleksi olan insanlar buna çok yatkınlar. Varolan sistemin dışından bakabilen, mevcut sistemdeki farklılıkları görebilen insanlar, bu konuda kesinlikle çok daha üretken olabiliyor. Diğer taraftan bazı insanlar var ki çok iyi dinleyiciler. Biz onlara empatisi yüksek insanlar diyoruz. İşte bu empatisi yüksek insanlar sonradan startup olmayı öğrenebiliyor. Farklı kültürleri gören insanlar, mesela göçmenler, şartları itibarıyla daha az gelire sahip olanlar çok daha inovatif hareket edebiliyorlar. Kesin olan şey, kalabalığın içinde yokluk yaratıcılığı tetikliyor. Yalnız kaldığınız noktada o sessizlik anında sizdeki sizi bulduğunuz noktada inovasyon tetikleniyor.

3 Melek yatırımcı nedir ve fikrin hangi aşamasında melek yatırımcı arayışına geçmek gerekiyor?

Kendi öz gelirinden, kendi parasından bir şirket bağlantısı olmadan bireysel anlamda bir şirkete yatırım yapan kişi demek. Araba veya ev almak yerine bir startup'a para yatırıyorsunuz yani. Başvuruları üç ayrı seviyede inceliyoruz: İlk seviye A, kafanızda uçuşan bir fikrinizin olması yeterli. Varolan bir oluşum söz konusu ve fatura kesip kasasına para girmiş ama finansal olarak sıkıntılı olmakla birlikte ümit vadeden bir yapıysanız, sizin seviyeniz B. Yine melek yatırımcılara başvurabilirsiniz. Zarar ediyor olmanız önemli değil. C seviyesindeki, yani para kazanan bir yapı ve büyümek için daha çok desteğe ihtiyaç duyanlar, melek yatırımcılara başvurabiliyorlar.

4 Melek yatırımcılar, seçim yaparken en çok hangi kriterlere dikkat ediyor?

Öncelikle muhasebe anlamında doğru olmanız zorunlu. Sonra ürünün gerçekten çalışıyor olması şart. Ürünün piyasada mevcut rakiplerle kıyaslandığında yeterliliği ve benzerlikleri çok önemli. Buna ek olarak 'ürününüzün üç yıl sonra ne olabileceği' gibi sorulara cevap vermeniz gerekiyor. Melek yatırımcıya sunum yaparken; etik normda doğru bir insan veya takım olması, mecra ve ürünün bir fark yaratıyor olması en önemli konular. Örneğin Yemeksepeti, sanal ortamda herkesin ihtiyacını karşılayan çok iyi oluşturulmuş bir takım çalışmasıydı.

5 Türkiye'de startup'lara destek olan, sizin de yakından takip ettiğiniz melek ağları hangileri?

Keiretsu Forum, Bird Angels, Galata Business Angels, TR Angels, İstanbul Startup Angels, Erban, Egiad ve Endeavor takip ettiklerimden.

6 Ülkemizde özellikle kadın girişimciler ile alakalı pozitif ayrımcılık söz konusu mu?

Tam aksine kadın yatırımcı gördüklerinde insanlar kaçınıyor. Teknoloji ve inovasyon alanında kadına karşı inanılmaz bir negatif algı var, çok enteresan. Bunun nedeni ne biliyor musunuz? Kız çocuklarının farklı şekilde yetiştirilmeleri. Kısıtlayarak büyütüyoruz kız çocuklarını. Çocuklarla oyun ve sanat terapilerinde bir çalışma yapıyorum; onlara beyaz bir kağıt vererek bir şey çizmelerini istiyorum. Kızlar tepsi ve mektupluk yaparken, erkek çocuklar uçak, füze veya gemi yapıyor. Ne yazık ki kız çocuklarına, ailenin sosyo-ekonomik seviyesi önemli olmadan pasif baskı uygulanıyor ve ev kadınlığına yönlendiriliyor. Ne acıdır ki, bunu yapan yine biz kadınlar... Bu nedenle rol model olan annelere büyük iş düşüyor.

7 Startup kavramı özellikle gençler arasında bir modaya mı dönüştü?

Bugünlerde fark edildi ki profesyonellik insanı öldürüyor; çünkü insanın doğasına aykırı. İşe başladıktan 80 ila 90 gün sonra, birisinin altında çalışmaktan, profesyonel çalışma hayatında bulunmaktan dolayı insanlar mutsuzlaşıyor. Startup girişimler de tam bu noktada ön plana çıkıyor. Ancak bu olguyu en çok destekleyenler de sanılanın aksine gençler değil, büyük kuruluşlar oldu. FANGS olarak nitelendirilen Facebook, Amazon, Netflix, Salesforce ve Google'ın önderlik yaptığı inovasyon ve yaratıcılık isteyen şirketler farkına vardılar ki; eski ve köhne kapitalizm, aslında insanlığın en önemli özelliği olan yaratıcılığı yok ediyor. Bu nedenle şirketler, insanların yerine robotları kullanmaya başladı. Yani profesyonelleşmeyi makineler üzerinden yapıyorlar. Ancak atlamayalım, bu robotlar sadece kopyalıyor, yeni bir şey öğretmiyor. İşte tam bu noktada insanları özgür kılıp yaratıcılığı teşvik etmek için de gençleri startup'lara yönlendiriyorlar. Ve evet gençler de bu oluşuma çok yatkınlar. Çünkü Z kuşağı özgür, sorumsuz… İş almak yerine, sevdiği az ama öz işi yapmak istiyor. Az ile yetinip köle olmamayı tercih ediyor.

8 Z kuşağı girişimciliğe daha hızlı adapte oluyor, diğerleri geç kaldı diyebilir miyiz?

Hayır, aksine bugün kaliteli, uzun süreli ve sürdürülebilir birçok startup'a baktığınızda kurucu veya ortaklar genelde X kuşağı, yani 50-60 yaş civarındalar. Çünkü onlar daha uzun süreli hayat tecrübeleri, dayanıklılık veya direnç gibi özellikleri olduğu için daha başarılı oluyorlar.

9 Başarılı Türk startup'lar hangileri sizce?

Yemek Sepeti, Insider, Pakolino, Düğün.com, Dolap, iyzico, Foriba, Paraşüt ve NovaNutrica gibi startupların çok başarılı olduğunu görüyoruz.

10 Startup adayları, hangi alanlara yönelmeli?

Önümüzdeki dönemde yaşlılık, en önemli konu olacak. İnsanların sağlıklı ve fit yaşlanma isteği 'bio girişimciliği' tepeye taşıyacak. Yani tarım ve çevre ile ilgili olaylar değişecek. İlaç ve fitoterapi alanları çok büyüyecek. İnsan hayatında daha fit ve yaşam kalitemizi artıracak işler çok önemli olacak; meditasyon veya uyku düzeneği aplikasyonu bunlara iyi birer örnek. Bunlara ek olarak eğitim, inanılmaz farklılaşacak. Ayrıca alternatif enerji, yapay zekalar ve siber güvenlik konularında dünya trendlerini görmek ve bu alanlara yönelmek gerekiyor.

SAĞLIKLI YAŞAM TUTKUNLARI BİR ARADA!

Formsanté Dergisi, artık geleneksel hale getirdiği sağlıklı hafta sonu buluşmalarının 10'uncusunu 25-27 Ekim tarihlerinde Bodrum Sianji Well-Being Otel'de düzenledi. Davetliler, doğayla baş başa kaldıkları fit ve enerjik aktivitelerle sonbaharın tadını çıkardı.

CEREN DUMAN, KÜBRA AÇIL

EZGİ ŞENLER

AKASYA ASILTÜRKMEN

Formsanté Weekend'e sağlıklı yaşamı hayat tarzı olarak benimseyen ünlü isimler ve antrenörler katıldı. Irmak Ünal, Doris Hofer, Hande Kazanova, Kübra Açıl, Jessica May, Ezgi Şenler, Akasya Asıltürkmen, Şebnem Özinal, Nihan Kayalıoğlu, Ebru Güzel, Zeynep Köse, Ceren Duman, İpek Darga, Şebnem Burcuoğlu, Pınar Aylin, Zeynep Mansur, Yiğit Dikmen, Murat Demirci, Mehmet Çetin, Murat Bür'ün de aralarında bulunduğu isimler, doğayla baş başa kaldıkları aktivitelerle sonbaharın keyfini çıkardı.

Formsanté Weekend, Voltapatch tarafından düzenlenen harekete devam hayata devam etkinliği ile başladı. Fitness antrenörü Murat Demirci ile ter döken ünlüler, güne fit ve enerjik bir giriş yaptı.

CEMRE POLAT, EZGİ ŞENLER, GÖKÇE AYDIN

IRMAK ÜNAL, TUĞÇE ALPAY

ASLI NİSA ERTEN ÇOKÇA, CEM BAŞAR, FERHAN KAYA POROY, RECAİ ÇAKIR

EZGİ AVCI

İPEK DARGA

DORİS HOFER, MURAT BÜR

YİĞİT DİKMEN

AYŞEGÜL UYANIK, DERAN ÇETİNSARAÇ, RUKEN GÜRTAŞ, FERHAN KAYA POROY, ELİF GÜRSOY, BERİL ŞİMŞEK

Eczacı Hatice Sarıyer, Dermoskin markası tarafından düzenlenen güzellik sohbetinde cilt tiplerine göre lekelerden korumanın püf noktalarını anlattı. Ultimate tarafından düzenlenen Mehmet Çetin ile Athletics dersinde ise konuklar, önce koştu sonrasında ise kumda zorlu bir mücadeleye girişti. Yarışmanın galipleri Ultimate Ears hoparlör ve kulaklıklarla ödüllendirildi. Konuklar, hafta sonu boyunca Suzuki'nin Swift ve Vespa modellerini test sürüşü ile deneyimleme fırsatı da yakaladı.

Şebnem Burcuoğlu'nun Çevrimdışı Aşk Partisi, İpek Darga'nın yoga dersi, Hande Kazanova'nın astroloji sohbeti, Çisem Çakır'ın sağlıklı beslenme atölyesi ve Kahve Dünyası'nın sağlıklı fit ikramları ile katılımcılar keyifli anlar yaşadı. Vestel, Solgar ve Duru markaları ise hediyeleri ile sürpriz yaptı.

JESSICA MAY

ŞİLAN MAKAL

elele

ABONELİĞİ HEM ÇOK KOLAY HEM DE ÇOK AVANTAJLI

ADRESE TESLİM | **ÜCRETSİZ KARGO** | **3 TAKSİT İMKANI ***

ÇAĞRI MERKEZİ
0 212 478 03 00

İNTERNET
www.dbabone.com

www.elele.com.tr

facebook.com/eleledergisi twitter.com/eleledergisi instagram.com/eleledergisi Snapchat: EleleDergisi

** Bonus, Maximum, World, Axess kredi kartlarına taksit uygulanır.*

DB DOĞAN BURDA DERGİ

MODUNU YÜKSELT!

Geçtiğimiz temmuz ayında lansmanı gerçekleştirilen Vernel Aromatherapy+ ürünleri, 13 Kasım'da Soho House'ta düzenlenen bir etkinlikte tanıtıldı. Davete magazin dünyasının sevilen isimleri yoğun ilgi gösterdi.

AHU YAĞTU

GONCA VUSLATERİ

SEBİLE ÖLMEZ

AKASYA ASILTÜRKMEN

Gonca Vuslateri, Akasya Asıltürkmen ve Ahu Yağtu'nun da aralarında bulunduğu magazin dünyasının sevilen isimlerinin ilgi gösterdiği davette önce ürünlerin içeriği anlatıldı, ardından bir parfüm workshop'u yapıldı. Mineraller ve Hindistan Cevizi, Şakayık ve Beyaz Çay kokuları olarak farklı çeşitleri bulunan Yeni Vernel Max Aromatherapy+ ürünleri, mükemmel yumuşaklık ve 100 güne kadar kalıcı ferahlık sağlıyor.

100 GÜNE KADAR KALICI FERAHLIK

'Modunu yükselt' sloganıyla adından söz ettiren Vernel Max Aromatheraphy+, doğanın tazeliğini ve sakinleştirici etkisini giysinize taşıyabilmeniz için özel olarak tasarlanmış. Vernel Max'ın kalıcı kokuları kremsi formülü ile duyuları rahatlatıyor ve mükemmel bir yumuşaklık vadediyor. İçeriğindeki özel parfüm kapsülleri, yeni yıkanmış giysileri giydiğinizde, her hareket edişinizde ve giysilerinize dokunuşunuzda aktive oluyor ve size uzun süreli ferahlık veriyor.

PELİN KAYA

BU BİR İLANDIR.

ASTROLOJİ

DOLUNAY KARACA

ARALIK 2019

YAY *23 Kasım-21 Aralık*

Aşk kapıda! İlgi göreceğiniz, şımartılacağınız bir ay olacak. Kendinizle ilgili daha önce fark etmediğiniz değişimler yaşayabilirsiniz. Bu ay Güneş sizin burcunuzda; yılın bu son ayını iyi değerlendirmelisiniz; sürprizlerle dolu yeni başlangıçlara hazırlıklı olun. Bekarlar için evlilik teklifleri gündemde, evli olanlar ise eşleriyle güzel bir dönem yaşayacak.

KOÇ
21 Mart-20 Nisan

Yılın bu son ayı kendinizle ilgili değişiklikler yapabilir, uzak yerlere seyahatler organize edebilirsiniz. Hukuksal ve dış ticaret konularında yeni başlangıçlar olabilir. Bu ay ayrıca manevi ziyaretler ve kendi içinize dönme isteğiniz artabilir. İç sesinize güvenin. Özellikle ikili ilişkiler, aşk ve flörtlerden yana şansınız çok açık; birden fazla talibiniz olabilir.

ASLAN
23 Temmuz-22 Ağustos

Aralık ayına çok gösterişli ve iddialı bir giriş yapacaksınız. Saçlarınıza farklı bir tarz verebilir, yeni bir imaj denemek isteyebilirsiniz. Eşiniz veya sevdiğiniz kişiyle bol bol davetlere katılabilir, aşkınızı daha da eğlenceli hale getirebilirsiniz. Çocuk bekleyenler için bu ay müjdeli haber gelebilir.

OĞLAK
22 Aralık-20 Ocak

2019 yılının son ayında kendinizi biraz yorgun hissetmeniz doğal. Bütün yıl iş, ev, sosyal yaşam derken hayli yoruldunuz. Manevi çalışmalar yapmak, zihninizi dinlendirecek aktivitelerle uğraşmak, iyi hissettirecek kişilerle bir araya gelmek sizin için ideal olacak. Bu ayın sonunda yeni bir aşka hazırlıklı olun.

BOĞA
21 Nisan-20 Mayıs

Bu ay ev konuları, çocuklarınız, eşiniz hayatınızda ön planda. Beklemediğiniz bir yerden gelecek para sizi mutlu edebilir. Maddi açıdan harcamalarınızda artış olabilir. Bir yerden para geliyor, bir yerden gidiyor ve bu sizi dengede tutuyor. 2019 yılını bitirirken ev alımı ile ilgili planlarınız devam ediyor. Yeni kazançlar da kapınızda.

BAŞAK
23 Ağustos-22 Eylül

2019 yılının son ayında genel olarak ikili ilişkileriniz hayli uyumlu. Aile ve ev yaşantınız iyi gidiyor. Alım-satım gibi konular gündemde. İletişim gücünüz artıyor. Sorun yaratan konuları çözmek ve bunları herkesin yararına olumlu bir şekilde aktarmak için uygun bir ay. Emlak, ev, arsa konuları gündemde. Sıra dışı bir kişi ile tanışmanız mümkün.

KOVA
21 Ocak-19 Şubat

Bu son ay sizler için oldukça sıra dışı. Yakın çevrenizden hiç ummadığınız bir destek alacaksınız. Eşiniz veya flört ettiğiniz biri varsa bu ay sevildiğinizi bir kez daha görecek ve mutlu olacaksınız. Eğer kalbiniz boşsa, çevrenizde sizi yakın markaja almış oldukça kendinden emin birisi var. Maddi anlamda yaşadığınız bir sıkıntınız varsa bunu çözmek için fırsat yaratmalısınız.

İKİZLER
21 Mayıs-21 Haziran

Yılın son ayı sizleri üzen, kıran insanlardan uzaklaşma vakti geldi. Yeni yılı; yeni insanlar, yeni ortaklıklar, yeni başlangıçlar yaparak bitirmelisiniz. Bu ay 12 Aralık'ta sizin burcunuzda bir dolunay var. Bu dolunay size çeşitli başlangıçlar vadediyor. Çalışma koşullarınız iyileşecek, mantığınız ve duygularınız bu ay birbirleriyle her zamankinden daha uyumlu olacak.

TERAZİ
23 Eylül-22 Ekim

2019 yılını bitirirken artık yorgunluktan bitkin düştünüz. Günlük koşuşturmalar, hayatın getirdikleri sizi bir hayli yordu... Yeni ay, yeni başlangıçlar, yeni hedefler, yeni umutlar getiriyor. Kardeşlerinizden de bu konuda destek alacaksınız, kardeşiniz yoksa yakın çevrenizden biri yanınızda olacak. Tanıtım, reklam, görsel iletişim konularında şanslısınız.

BALIK
20 Şubat-20 Mart

Yılın son ayının size müjdeli bir haberi var. İş hayatınızda dikkat çekebilir, çalışma performansınızla övgü toplayabilirsiniz. Bunca koşuşturma, iş, aile derken siz de yılı yorgun bitirenlerdensiniz. Sürpriz haberler her an sizi hayallerinizin ötesine götürebilir. Beklediğiniz hamilelik haberi bu ay gelebilir, çocuğu olanlar onların sorumluluklarını daha fazla hissedebilir.

YENGEÇ
22 Haziran-22 Temmuz

İş arıyorsanız bir iş teklifiyle karşılaşabilir veya terfi alabilirsiniz.12 Aralık'ta İkizler burcunda gerçekleşecek dolunay sizi bazı bitişlere teşvik ediyor. Çalışma ortamınız değişebilir. Günlük yaşamda kendinizi daha hareketli ve aktif hissedebilirsiniz. Olumsuz gibi gördüğünüz şeyler sizi şaşırtarak olumlu bir sonuçlar getirecek.

AKREP
23 Ekim-22 Kasım

İş konularına odaklanma zamanı... Elinizdeki işleri bir an önce bitirmek ve yenilerine yer açmak için konsantrasyonunuz hayli yüksek. İş yerinizde ay gibi parlayacağınız bu ay; maaş alımı, terfi, prim, beklenmedik paralar odak noktanız. Sezgileriniz kuvvetlenecek, sizi yoran, yıpratan insanlardan kurtulmanın zamanı geldi artık.

YAY BURCUNUN EN'LERİ;

En sevdiği arkadaşı: Koç, Aslan
Ruh eşi: İkizler
En sevdiği yemek: Tatlı
Hobisi: Spor, doğa yürüyüşleri, at binmek
Dolabında olmazsa olmazı: Parlak tayt ve etek
Hayata bakışı: Mutluluk şu anda! Ne geçmişte, ne de gelecekte…
Modu: Polyanna olmak gerek!

OCAK 2020

OĞLAK *22 Aralık-20 Ocak*

Yeni yıl sizin için çok hareketli; ne de olsa Jüpiter artık sizin burcunuzda. Bu yıl sizin evlilik yılınız. Hadi artık bekar Oğlak kalmasın! Güneş sizin için parlıyor; yeni atılımlar, yeni iş kapıları, evlilik gibi konularda ciddi adımlar atacaksınız. Bu ay eskiyi geride bırakmak ilk hedefiniz olmalı. Taşınma söz konusu olabilir.

KOÇ

21 Mart-20 Nisan

Bu ay motivasyonunuz, işiniz ve mesleğiniz olacak; yeni bir iş teklifi keyfinizi yerine getirebilir. İşle ilgili çeşitli fırsatların karşınıza çıkacağı bir dönem. Aşk hayatınızda ise çekim gücünüz artmış durumda; mıknatıs gibi çevrenizdeki herkesi kendinize çekiyorsunuz. Yengeç dolunayı 10 Ocak'ta yaşanacak; aileden biri canınızı sıkabilir.

ASLAN

23 Temmuz-22 Ağustos

Bu ay sağlıksız giden, sizi üzen, yoran bir ilişkiniz varsa noktalayabilirsiniz. Ev değişikliği de olasılıklar arasında görünüyor. Yengeç dolunayı etkisiyle; karşı cinsten birinin hareketlerine mana veremiyorsunuz, sizi gerçekten sevip sevmediği konusunda kararsızsınız. Kafanız karışık. Sağlığınız ise iyi. Günlük rutin işlerinize kendinizi verin.

YAY

23 Kasım-21 Aralık

Bu ay kendinize bir iyilik yapın ve sizin iyiliğinizden istifade etmek isteyen kişilerden uzaklaşın. Bu kişiler yüzünden ailenizle aranızı açmayın. Para konusunda bu ay çok şanslısınız. Zorluk yaşayacağınız konu ise ortaklarınızla olan iletişimiz olacak; insanlar sizi bazı konularda anlamıyor.

BOĞA

21 Nisan-20 Mayıs

Bu ay yeni yılın yenilenme enerjisiyle bir şeylere başlamak, seyahat etmek, eşinizin ailesiyle vakit geçirmek, hukuksal alanlarda veya farklı konularda yeni bir eğitime başlamak isteyebilirsiniz. Bu ay sevdiğiniz kişinin sürprizleri sizi şaşırtıyor. Yengeç dolunayı ile birlikte arkadaşlarınızı eleyeceksiniz. Size yeni dostlar lazım…

BAŞAK

23 Ağustos-22 Eylül

Aşk ve flört konularında şanlısınız; yeni biriyle tanışabilir, var olan ilişkinizde yaşanan sorunları çözebilirsiniz. Dolunayda arkadaş çevrenizi değiştirmeniz gerekebilir, farklı ortamlara girmenizi gerektirecek durumlar açığa çıkabilir, hayal ettiğiniz bir konu sizi üzebilir. Çocuk bekleyenleri sevindirecek gelişmeler var.

KOVA

21 Ocak-19 Şubat

Çok güzel planlar yapacağınız bir ay; kendi kendinize kalıp, sakin sakin kararlar alacaksınız. Birikmiş işler, konular, arka plandaki mevzular başınızı ağrıtacak ama bu dönemi elinizdekileri bitirmeye, herhangi bir yanlış veya eksik var mı diye kontrol etmeye çalışarak değerlendirin. Aşk? Etrafınız kalabalık! İlgi odağı olmayı başarıyorsunuz.

İKİZLER

21 Mayıs-21 Haziran

Yılın ilk dolunayı sizleri alacak-verecek, geciken faizler, borçlar ve genel olarak para konularında sınayacak. Bu ay en çok ortaklıklardan yana şanslısınız; fikir birliği yapmak iyi gelecek size. Kafa kafaya vererek çalışmalar, yeni projeler söz konusu olabilir. Aşkta biraz geri adım atmanız gerekiyor.

TERAZİ

23 Eylül-22 Ekim

Çok değişken enerjiler mevcut. Bir iyisiniz bir kötü… Her şey iyi giderken, bir anda birtakım problemlere maruz kalıyorsunuz. İlk dolunay Yengeç burcunda, ev ve iş dengesini kurmakta zorlanabilirsiniz. Bu yıl size, yeni bir hobiye başlamanız gerektiğini ve bu sayede farklı ortamlara girmenizi tavsiye ediyor. Aile içinde vereceğiniz davetlerde göz kamaştırıyorsunuz.

BALIK

20 Şubat-20 Mart

İçinizde büyük bir coşku var; yeni bir atılım, yeni bir eğitim, yeni bir iş için kolları sıvamış görünüyorsunuz ve yıldızlar sizi destekliyor. Her konuda başarılı olabilirsiniz aslında; yeter ki isteyin. Bu ay zorlanacağınız konu; bire bir arkadaşlıklar olurken arkadaş ortamlarında kendinizi daha rahat hissedeceksiniz. Aşkta ise ne verirseniz, onu alırsınız!

YENGEÇ

22 Haziran-22 Temmuz

Yeni yılın ilk dolunayı burcunuzda gerçekleşiyor; bu da sizin daha önceden ortaklaşa bir işe girişmek istediğinizi fakat kararsız kaldığınızı veya vazgeçtiğinizi gösteriyor. Kendinizle ilgili karar durumundasınız. Yeni yılla, yeni ayla beraber ilişkiniz canlanıyor ve dönüşüyor.
Aşk sizi çağırıyor.

AKREP

23 Ekim-22 Kasım

İnsanlarla konuşmak, dertlerinizi paylaşmak, iletişim kurmak bu ayın olmazsa olmazı sizin için. Ay başındaki Yengeç dolunayında birtakım gerginlikler yaşayacaksınız ve artık içinize atmaktan vazgeçeceksiniz. Bu ay size, yeni bir proje vadediyor. İpler elinizde, bu gücü içinizde hissedeceksiniz.

OĞLAK BURCUNUN EN'LERİ

En sevdiği arkadaşları: Boğa, Başak
Ruh eşi: Yengeç
Gardırobunda olmazsa olmazı: Takım elbise, trençkot
Görmesi gereken yer: Maldivler
Hayata bakışı: Disiplin olmadan, başarı gelmez!
Modu: Beni bilen biliyor.

BLOKNOT

YILBAŞINA ÖZEL İNDİRİM

Beko, farklı rengi ve özel tasarımıyla bulundukları ortama şıklık katan Antrasit ürün ailesini bu yılbaşı dev indirimle tüketicilere sunuyor. Özel yılbaşı kampanyasında, kombi tipi neofrost buzdolabı, bulaşık makinesi ve solo fırın birlikte alındığında bin lira indirimli.

GÖKYÜZÜNÜN SİHİRLİ ELİ

Porland'ın ışıl ışıl koleksiyonlarından biri olan Cosmos, yılbaşı masalarınıza yıldızların, samanyolunun ve güneşin ışıltısını getiriyor. Gökyüzü olaylarından etkilenerek tasarlanan Cosmos'un bu büyüleyici ve mistik yanları, farklı renk ve tonlamalar bir araya getirilerek üretildi. Altı farklı desen ve renkten oluşan, sır üstü baskılama tekniği ile hazırlanan altın yaldızlı koleksiyon yılbaşı sofralarınıza çok yakışacak.

AYDINLIK BİR CİLT

Lyn Skincare ürünleri; defnenin ilhamı ve bilimin gücüyle yepyeni bir hikaye yazıyor. Koyu yeşil rengiyle cilde enerji, canlılık veren defneyaprağı, güçlü antioksidan kapasitesi sayesinde birçok cilt probleminde önleyici ve iyileştirici özelliği ile ön planda. Lyn Yaşlanma Karşıtı Antiaging Serum, içeriğindeki yüzde 100 doğal bitkisel yağlarla cildinize ışıltı veriyor, yaşlanma belirtilerini önlüyor ve cildi canlandırırken yeniliyor.

FARK YARATIN

Yeni yıl coşkusuna Ariş Pırlanta da sonsuz ışığıyla eşlik ediyor. Usta ellerde sanatla işlenen, kusursuz bir işçilikle hazırlanan ve pırlantanın sonsuz ışığını yansıtan yüzükler, kolyeler ve küpelerle yeni yılda göz kamaştıracaksınız.

DOYUMSUZ LEZZETLER

Beylikdüzü West İstanbul Marina'da 2013 yılından bu yana hizmet veren Calisto Balık'ta deniz ürünlerinin tadına doyulmaz lezzetleri, kendine has pişirme teknikleriyle hazırlanarak sunuluyor. Kalabalık rezervasyonlarınız ve iş yemekleriniz için rahatlıkla tercih edebileceğiniz Calisto, sevdiklerinizle paylaşacağınız keyifli yemeklerinizin vazgeçilmez mekanı olabilir.

YENİ DURAĞI TİFLİS

Ressam Akın Ekici'nin Yolcudan Yolcuya Hikayeler sergisi Tiflis'te açıldı. T.C. Tiflis Büyükelçiliği'nin himayesinde Türk Hava Yolları'nın sponsorluğunda Silk Factory Studio Art Gallery'de açılan sergi, yoğun ilgi gördü. Açılışa birçok ülkenin büyükelçileri, konsolosluk görevlileri, askeri ve idari ateşeler, elçilik görevlileri, THY Tiflis Bürosu Müdürlüğü ve Yunus Emre Enstitüsü yetkilileri katıldı.

ŞIK VE İDDİALI

Efor'un 2020 kış koleksiyonu dört tema altında toplanıyor. Casual koleksiyonunda tweed ceketler, buklet kumaş ve kırmızı, borda, beyaz paltolar yer alıyor. Business koleksiyonunda yelekli takım elbiseleri kombinleyebileceğiniz gömlekler var. Smokin ve damatlıkların olduğu Black koleksiyonunda klasiklerin yanı sıra lacivert, gece mavisi ve bordo görülüyor. Alternative koleksiyonu ise sokak modasını sevenler için düşünülmüş.

DENİZ VARSA HAYAT VAR

Her yıl yenilenen konu başlıkları, renkli ve enerjik formatı ile kendine iyi bakmak isteyenler için en harika bir yeni yıl hediyesi olan İyi Yaşam Günlüğü, bu yıl Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları doğrultusunda bir içerik ile hazırlandı ve satıştan elde edilecek gelir DenizTemiz Derneği/ TURMEPA için katkı sağlayacak.

ARTIK TÜRKİYE'DE

Müdavimlerinin uzun zamandır sabırsızlıkla beklediği, dünyanın en eski eczanelerinden biri olarak bilinen Santa Maria Novella, şimdi sadece Harvey Nichols Kanyon, Galeries Lafayette Emaar Square Mall ve Brandroom Nişantaşı'nda satışa sunuluyor. Eşsiz formüllerle tasarlanan kozmetik ürünleri el, yüz, diş, saç ve vücut bakım ürünlerine kadar birçok alternatif sunuyor. Temeli bitkilere ve doğal yağlara dayanıyor ve hiçbiri hayvanlar üzerinde denenmiyor.

FEMİNEN, GÜÇLÜ, ÇARPICI

Sezon trendlerini özgün bir şekilde işleyen NG Style, bundan böyle sadece morhipo.com'da müşterileriyle buluşuyor. Koleksiyonda hayvan ve çiçek desenleri, naturel tonlar, saten ve tül kumaşlar öne çıkıyor. Şifon ve krep karışımı parçalar ile plise detaylar koleksiyona feminen bir hava katıyor.

SAĞLIKLI GÜZELLİK

Bodrum Dereköy'deki atölyesinde birbirinden doğal sabunlar üreten Cemile Uygur, ortağı Aysun Gözar ile işi bir adım daha ileri götürdü ve eşek sütlü sabunların üretimi için yine Dereköy'de bir eşek çiftliği kurdu. Astım ve bronşit hastalığının tedavisine katkı sağlayan eşek sütünün, kolon kanserinin tedavi sürecinde tedaviyi hızlandırıcı etkisi bulunuyor.

BLOKNOT

KIŞ TAKVİYESİ

C vitamini yaş fark etmeksizin her insanın sağlıklı yaşam fonksiyonlarını devam ettirmek için her gün alması gereken bir vitamin ve gıda takviyelerinin olmazsa olmazı. Solgar Vitamin; C vitamininin mide dostu, daha uzun süre etkili, daha yüksek emilime sahip patentli bir formu olan Solgar Ester-C ürün ailesini bizlerle buluşturuyor.

ÖZGÜVENİ DOĞUŞTAN

Volkswagen'in SUV ailesinin en yeni üyesi olan T-Roc, zarif ve sportif boyutlar sunarken fonksiyonelliği ön plana çıkıyor. Bu kompakt SUV, 11 farklı gövde rengi, üç farklı tavan rengiyle, 24 farklı kombinasyonla alınabiliyor. Bu özelliğiyle T-Roc, gövde ile kontrast oluşturabilen tavana sahip ilk Volkswagen SUV modeli olma özelliğini taşıyor.

KÜÇÜK MUTLULUKLAR

Doğadan ve hayvanlardan aldıkları ilhamla el yapımı cam ürünlerini hazırlayan Minizoo'da yeni yıl hazırlıkları başladı. Işıklı fanuslarda geyiklerden Noel Baba şapkalı kaşıklara, kardan adamlı figürlerden çam ağaçlı mumluklara kadar birçok seçenek Minizoo'nun yeni yıl koleksiyonunda yer alıyor.

40 YIL HATIRI VAR

Kahve Dünyası'nın 5 Aralık Dünya Türk Kahvesi Günü nedeniyle Türkiye genelinde yaptığı araştırmadan dikkat çekici sonuçlar çıktı. Buna göre, her 100 kişiden 63'ü için Türk kahvesi 'karşılıklı sohbet' anlamına geliyor. Genel katılımcılar içinde en çok Türk kahvesi içenler yüzde 80 ile Marmaralılar. Son sırada ise yüzde 12 ile Güneydoğu Anadolu yer alıyor.

GENÇLİK ŞİFRESİ

Gold Collagen, daha genç görünen bir cilt, azaltılmış kırışıklıklar, daha güçlü saç ve tırnaklar için üretildi. Pure Gold Collagen 25-40 yaş arası görülen erken yaşlanma belirtileri, Forte Gold Collagen 40 yaş üzeri, yaşlanmış ve oksidatif stresin gelişmiş belirtileri, Active Gold Gollagen ise aktif ve yoğun yaşam tarzını benimseyen erkekler ve kadınlar için üretilmiş.

MİNENİN ZARAFETİ

Lion Diamond, yılbaşı koleksiyonuyla yine göz dolduruyor. Butik tasarımlarını özel el işçilikleri ile tamamlayan markanın yeni yıl özel koleksiyonunda yer alan her bir parça kendine özgü ruhlarıyla kullanıcılara farklı hikayeler anlatıyor. Lion Diamond yeni yıl koleksiyonuna kırmızı ve yeşil tonların olduğu mineli ürünler hakim.

HEDEF ODAKLI

Kolajen, vücudumuzun toplam protein kütlesinin yaklaşık yüzde 30'unu, bağ dokusunun ise yüzde 80'ini oluşturuyor ama 30'lu yaşlardan itibaren vücudumuzdaki üretimi azalıyor. Gıda takviyesi Colamerim, balık kaynaklı patentli kolajen peptitleri içeriyor, direkt ve hızlı fayda sağlıyor.

YENİDEN 90'LAR!

90'lı yılların ikonik sneaker modeli Reebok Instapump Fury, Adidas teknolojisiyle bir araya geliyor. Boost teknolojisiyle donatılan Instapump Fury Boost, özgür yeni neslin beklentilerini karşılamak için harekete geçti bile.

SAF VE DOĞAL

Bir Özdilek markası olan Sadem, doğaya özlem duyanlara sadeliği ve doğaya ait izleri barındırdığı bir koleksiyon sunuyor. Sadem ürünlerinde sade ve şık motifler ön plana çıkıyor. Doğallığı keşfetmek isteyen kullanıcılarına, hızına yetişilemeyen yaşamda ihtiyaç duyulan dinginliği vadediyor.

TARİHİ DOKUYA MODERN ÇİZGİLER

Six Senses Hotels Resorts Spa, Sarıyer'deki 19'uncu yüzyıldan kalma Kocataş Yalısı ve Sait Paşa Yalısı'na yeniden hayat vererek İstanbul'a taşıdı. 15 Kasım'da misafirlerine hizmet vermeye başlayan, 45 adet misafir odası ve süitin bulunduğu üç katlı iki görkemli konağın içinde ayrıca toplantı salonları, sağlık kulübü, restoranlar, kafe ve butik bulunuyor.

YENİ SEZONA HAZIR

Erzurum'un en popüler otellerinden Sway Hotels, pistlerini 2 Aralık'ta misafirlerine açıyor. 13-15 Aralık'ta sezon açılış partisiyle sezona 'merhaba' diyecek olan Sway Hotels, ünlü isimlerin de katılımıyla gerçekleşecek partide kayak sporunu keyifli deneyimler ve eğlenceyle buluşturacak.

MUTLULUĞA GİDEN YOL

Bazen kutlama, bazen kendini ya da sevdiklerini şımartmak için... Güzel bir manzara eşliğinde leziz yemekler yemek için aslında çok da büyük bahanelere gerek yok. Boğaz'a karşı, muhteşem manzarada, elit bir ortamda dünya mutfağından en özel lezzetleri tatmak ve bu sırada harika müzik dinlemek için size bir önerimiz var.

Harika bir ambiyansta, keyifle ve sevdiklerinizle yediğiniz bir yemeğin verdiği mutluluk nede var ki! Bu mutluluğa uzanan yollardan biri Swissotel The Bosphorus, İstanbul'un sadece kış sezonunda hizmet veren ikonik resto-bar'ı Gabbro'dan geçiyor; Boğaz'ın kalbinde, dünya mutfağından sunduğu özel lezzetlerle yeme-içme deneyimi ile bu kışa yepyeni bir soluk getiriyor.

Mekan hem damak hem de müzik zevkinize hitap ediyor. Baş Aşçı Ali Ronay'ın dokunuşlarıyla hazırlanan menüsüyle ve canlı performanslarıyla tüm duyuları harekete geçirirken; Serhat Kılıç, İskender Paydaş, Sibel Tüzün, Aybüke, Hande Subaşı ve Kaan Öztürk&Onur Mete ile muhteşem bir canlı müzik programı sunuyor.

Peki menüde neler mi var? Kentin modern ruhunu yansıttığı eşsiz menüsünde ıstakoz mousse, bal kabağı çorbası, siyah morina balığı ve çikolatalı sufle gibi leziz ürünleri bir araya getiriyor.

Nefes kesen Boğaz manzarası eşliğinde, müziğin en harika hali ve dünya mutfağından eşsiz lezzetleri deneyimlemek için Gabbro bu kış yine vazgeçilmez adreslerin başında olacak.

CINEMAXIMUM
CGV CINEMACLUB İLE
HARCADIKÇA
KAZAN
ANINDA
KULLAN
HEMEN
İNDİR
CGV PARA
KAZAN.
CGV
CINEMA CLUB
Üye ol
SEYRET • YAŞA • KEŞFET
cinemaximum
Detaylar, cinemaximum.com.tr'de.

swarovski.com
SWAROVSKI
#SparkDelight
İster Yaramaz ister Uslu olun, Swarovski'de çok özel bir hediye sizi bekliyor

YILBAŞI Alışveriş REHBERİ

295 HEDİYE ÖNERİSİ

Yılbaşı hediyeni
Hepsiburada'da bulursun
Google Play
App Store'dan
hepsiburada

AKILLI ALIŞVERİŞ ARKADAŞIN: WORLD MOBİL

World Mobil ile kampanyaları takip et,
kazandığın puanları ve indirimleri gör,
kartlarını dilediğin gibi yönet,
alışverişte sınırları kaldır!

WORLD MOBİL
YapıKredi

HEMEN İNDİR!

YapıKredi
WORLD

YENİ UMUTLAR

Milenyuma girdiğimiz gün daha dün gibi ama şimdi konfetiler 2020 için patlatılacak. Muhasebe defterimizin 'bu 20 yılda neler oldu?' başlıklı sayfasını açtık. Güzel ve üzücü tüm anlarıyla şimdi arkanıza dönüp baktığınızda 'iyi ki' dediğiniz günler yaşamışsınızdır umarız. Sağlık, para, aşk ve iş hayatınızda her şey dilediğiniz gibi olsun bu sene de. Yeni kararlar, başlangıçlar, vazgeçişler için sadece bir motivasyon olduğunu bilsek de; biz yine umutlarımızı 1 Ocak'a bağlamayı seçiyoruz. İnanıyoruz, sevdiklerimiz yanımızda olduğu sürece hayat sadece sınavlar yapacak bize ve biz atlatmayı başaracağız.

31 Aralık gecesini neden seviyoruz biliyor musunuz? Belki de aylardır konuşmadığımız arkadaşımızdan telefon geldiği, saat 00.00'yi vurduğunda en sevdiklerimizle sımsıkı sarıldığımız için... Hediye konusu ise belki de sadece bir ayrıntı; ama güzel değil mi hatırlamak ve hatırlanmak, sevinmek ve sevindirmek. O zaman mutlu olma hakkımızı kullanıyoruz ve onlar için en doğru sürprizi aramaya başlıyoruz.

Sayfaları çevirmeye başlayın şimdi. Onlarca hediye alternatifi arasından 'bu tam da onluk' dedikleriniz olacak eminiz. Olmadı mı? Kocaman bir öpücük de yeter bazen...

Sevgi, umut ve mutlulukla gelsin yeni yıl...

ÇOK MUTLU YILLAR!

HOTİÇ BOT, ₺1284

FUJIFİLM INSTAX MİNİ, ₺449

H&M SALATA SERVİS SETİ, ₺79.99

DERİMOD CLUTCH, ₺129

THE MERCHANT OF VENICE
100 ML PARFÜM, ₺1350

YAYIN DİREKTÖRÜ
Ferhan Kaya Poroy

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Filiz Şeref Kulu

YAYIN YÖNETMENİ
(Sorumlu) Gözde Kaynak

GÖRSEL YÖNETMEN
Koray Gökkaya

HAZIRLAYANLAR
Gülru İncu, Simay Engür

MR.&MRS.

2020! Söylerken bile özel. Tarzınız neden genel olsun? Şıklığınızla unutulmaz geceye imzanızı atın.

MYBESTFRIENDS
₺1850

YARGICI
₺99.99

RALPH LAUREN ₺579

IPEKYOL
₺559

GAIOS
DESIGN
₺435

SARAR
₺125.99

COTTON BAR
(BOYNER)
₺24.99

W COLLECTION
CEKET: ₺1295
PANTOLON: ₺384

EMPORIO
ARMANI
₺2590

DIVARESE ₺399.50

ALTINYILDIZ CLASSICS

axess | advantage | CARDFINANS ▸ PEŞİN FİYATINA 9 TAKSİT

SADE&ELEGAN

'Işıltı ve pırıltı mümkünse dünyamda olsun; üzerimde değil' diyenler; sade üzeri elegan dokunuşlarla gecenin yıldızı olun.

ZARA ₺169.95

VAKKO ₺2395

RAISA VANESSA € 350

H&M ₺119

COS ₺590

TOM FORD ₺1330

VAKKORAMA ₺158

KİP ₺349

HOTİÇ ₺342

MUDO ₺599.99

BANANA REPUBLIC ₺429.95

ARİŞ®
Pırlanta Sanatı
1906

1.699 TL
Pırlanta Baget Kolye

Bu Yıl Ariş Pırlanta İle

Fark Yarat!

Pırlanta Baget Kolye ile
Tüm Gözler Üzerinde Olsun

arispirlanta.com

yeni ol
ESKİ KALMA

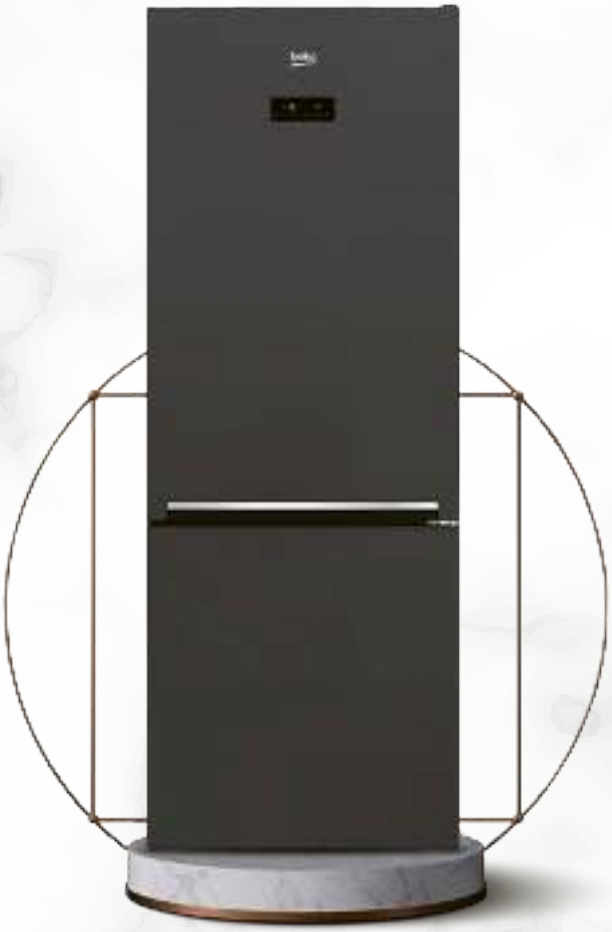
AVVA
X MURAT BOZ

SHOP ONLINE
avva
com.tr

2020'de evlere antrasit şıklığı:

Beko Antrasit Serisi

Teknolojiyi modern tasarımlarla birleştiren Beko, Antrasit Serisi ile mutfaklarınıza taze bir soluk getiriyor.



Son zamanların dikkat çeken trendleri arasında yer alan, modern dekorasyonun tamamlayıcı rengi olarak ön plana çıkan antrasit ile Beko hem zevkinize hem de hayat tarzınıza hitap ediyor.

Beko Antrasit Serisi ile mutfağınıza tazelik getirirken minimal ve cesur bir dekorasyona imza atabilirsiniz.

BEKO NEOFROST ANTRASİT BUZDOLABI

Antrasit rengi ve tasarımıyla mutfağa estetik hava katan NeoFrost buzdolabı, akıllı teknolojileriyle de beslenme alışkanlıklarına tazelik katacak.

NeoFrost soğutma sistemi sayesinde nem optimum seviyede tutularak daha uzun süre tazelik ve içerideki havanın kalitesinin maksimum seviyede olması sağlanır. Bu sayede daha az sıcaklık salınımı ile yiyecekler daha uzun süre saklanır.

Mavi ışık teknolojisi ile aydınlatılan sebze ve meyveler tıpkı tabiattaymış gibi ışık almaya devam eder. Işığın dalga boyu gıdaların doğal tazeliklerini korumalarını sağlar.

Bu bir ilandır.

BEKO ANTRASİT BULAŞIK MAKİNESİ

Rengiyle mutfağınıza katacağı estetik dokunuşla beraber, Beko antrasit bulaşık makinesi hayatınıza pratiklik katacak bir deneyim sunuyor.

Ekstra durulama fonksiyonu ile daha uzun süre durulama yaparak en yüksek temizlik seviyesine ulaşmanızı sağlıyor. 30 dakikalık mini programı ile bulaşık yıkama süresini kısaltarak size zaman yaratıyor.

Geniş iç hacmiyle kullanım kolaylığı sunan Beko antrasit bulaşık makinesi, "Bardak Koruma Sistemi" ile de hassasiyetini gösteriyor.

BEKO ANTRASİT FIRIN

8 farklı fonksiyonu ve homojen ısı dağılımını sağlayan 360 ısı teknolojisi ile onunla yemek pişirmek yeni bir deneyim.

3 farklı yemeği kokuları birbirine karışmadan pişirebilirsiniz.

İki adet yapışmaz yüzeyli tepsiye sahip Beko antrasit solo fırında, kurabiyeler tepsiden alınırken dağılmaz, üstelik tepsiyi temizlemek çok kolay.

Mutfağında fark yaratmak isteyenler için Beko fırın yenilikçi teknolojisi ve estetik tasarımı ile şıklığı ve kolaylığı bir arada sunuyor.

FABRİKA ÇANTA (ÜST) ₺447.95
ÇANTA (ORTA) ₺612.95
ÇANTA (ALT) ₺447.95

DE'LONGHI FİLTRE KAHVE MAKİNESİ ₺499.90
BAMBUM ZEBO FRENCH PRESS 350 ML
₺49.90

BEYMEN CÜZDAN ₺634.95

PIERRE CARDIN
EŞARP ₺289.95

FESTİVAL TADINDA ALIŞVERİŞ

Yılın heyecanla beklenen en özel ayını rengarenk hediye paketleriyle karşılamaya hazır mısınız? Boyner gömlekten kazağa, küpeden çantaya, küçük el aletlerinden ev aksesuarlarına kadar uzanan hediye alternatifleriyle festival tadında bir yeni yıl vadediyor.

KAR KÜRESİ
₺29.90
KUPA ₺42.90

AÉROPOSTAL ATKI ₺94.95
BERE ₺94.95

GEORGE HOGG ATKI ₺139

AKEL EŞARP ₺47.95

FABRİKA
KAZAK ₺229.95
PANTOLON ₺299.95

BAY ŞAPKACI BERE
(SAĞDAKİ) ₺69.95
(SOLDAKİ) ₺39.95
FONEM ATKI ₺109.95

THE NORTH FACE MONT (KIRMIZI) ₺1101.95
THE NORTH FACE MONT (SİYAH) ₺1482.95
THE NORTH FACE AYAKKABILAR ₺846.95, 740.95

FABRİKA GÖMLEK ₺189.95
COTTON BAR KRAVAT ₺49.95

SWAROVSKI BİLEKLİK (ORTADAKİ 4'LÜ) ₺399
KOLYE (SAĞ ÜST) ₺479
BİLEKLİK (SAĞ ALT) ₺399
KÜPE (SOL ÜST) ₺799
KÜPE (SOL ALT)₺729

LANCÔME LA VIE EST BELLE 30 ML ₺299
CALVIN KLEIN ONE 100 ML ₺270
CACHAREL AMOUR AMOUR ELECTRIS KISS ₺99
VERSACE CRYSTAL NOIR 90 ML, ₺650
ARMANI SI PASSIONE 50 ML ₺595
DIESEL SPIRIT OF THE BRAVE 125 ML ₺525
LANCÔME IDOLE 50 ML ₺595

MAVİ PANTOLON ₺199.95
LEVI'S PANTOLON ₺429.90
LEVI'S PANTOLON ₺429.90
JACK&JONES PANTOLON ₺269.95

OX TWISTER
BÜYÜK BOY VALİZ ₺489.95
ORTA BOY VALİZ ₺434.95
KÜÇÜK BOY VALİZ ₺379.95
HAND BAG ₺164.95

BU BİR İLANDIR.

RAHAT&COOL

Evde, arkadaş ortamında, tombala oynarken... Rahatlıktan ödün vermeden tarz sahibi olsun.

ATASAY ₺565

LC WAIKIKI ₺35.99

BENETTON
₺229.99

GOLDEN
GOOSE
₺1749

UNDER
ARMOUR
₺109.90

GAP
₺179.95

MAVİ
₺109.99

PUMA ₺419

Kaliteli kumaşlar, sağlıklı adımlar

‘Çocuk modası’ deyip geçmeyin! Bilinçli bir şekilde tasarlanmış, uluslararası kalite standartlarına uygun şekilde üretilmiş kıyafet ve ayakkabılar çocukların sağlıklı gelişimi için büyük önem taşıyor.

DOĞALLIK VE ÖZGÜRLÜK HİSSİ

Hayatının ilk yıllarında ayak yapıları hızla değişen bebeklerin ihtiyaçlarını göz önünde bulunduran Chicco, özel patentli Natural Footprint tabanlı ayakkabılarıyla yalın ayakmış gibi özgür bir his vadediyor. Bebeklerin ayaklarını korurken aynı zamanda ayağın doğal gelişimine uygun rahatlıkta, hafif, esnek ve ayak tabanını uyaran ayakkabılar tercih edilmesi gerektiğini savunan Chicco, ayakkabılarını tasarlarken de bebeğin ayaklarının özgürce hareket edebilmesi ilkesini savunuyor. Ayakkabıları hafif, bebeğin ayak kaslarını gerip, zorlamıyor. Kullanılan malzeme sayesinde bebeğin ayakları nefes alıyor, ayrıca dayanıklı ve esnek. Bu sayede ayağın doğal hareketine uyum sağlayarak ayağın gelişimine destek oluyor. Kullanışlı ve kolayca giyilebilmesine uygun olarak tasarlanmış.

İtalyan stilini çocuk modasına taşıyan Chicco, bebeğinizin doğumdan itibaren altı yaşına kadar hayatının her alanında ihtiyacı olacak tüm kıyafet ve ayakkabı ürünlerini anne ve babaların beğenisine sunuyor. Chicco 2019 Sonbahar/Kış koleksiyonu en kaliteli malzemeler, kumaşlar, aksesuarlar kullanılarak tasarlanmış. Koleksiyonda yenidoğandan itibaren giydirebileceğiniz tüm ev içi kıyafetleri Oeko-Tex sertifikalı. Bu sertifikanın yer aldığı ürünler, uluslararası standartlara göre test edilmiş ve onaylanmış yüksek kalitede ürünler. Zararlı maddeler içermiyor ve üretimin tüm aşamalarında test ediliyor. Ayrıca ev için tasarlanan kıyafetlerin tamamında hayvan derisi, kürkü ve hayvansal ürünlerden elde edilmiş ürün kullanılmıyor.

Chicco kıyafet ve ayakkabılarını; Akasya, Capacity, Mall of İstanbul, Forum İstanbul, Maltepe Park, Viaport, Bursa Korupark ve Ankamall AVM Chicco mağazalarında bulabilirsiniz.

BU BİR İLANDIR.

ASİL&ŞIK

Bazı çocuklar çok şık! Siz tarz sahibi stilinizle boy gösterirken onun farklı olması düşünülebilir mi?

ZARA
₺159.95

KOTON ₺90.99

MANGO ₺35.99

H&M ₺79.99

GUCCI
₺1999

LC WAIKIKI
₺29.99

DOLCE&GABBANA
₺4649

CAMPER
₺529

SANTA YENİ YILA HAZIR, YA SEN?

COLLAQUIN
HYDROLYZED COLLAGEN 30 Saşe
Aktif Bileşenler (1 Saşede)
Kolajen (Sığır Kaynaklı) 10.000 mg
Tavsiye Edilen Günlük Doz (1 saşe)

COLLAQUIN
COLLAGEN MIX 30 Saşe
Aktif Bilşenler (2 Saşede)
Kolajen (Sığır Kaynaklı) 6000 mg
Vitamin C 1000 mg
Resveratrol 500 mg
Hiyaluronik Asit 100 mg
Biotin 5000 µg
Tavsiye Edilen Günlük Doz (2 saşe)

COLLAQUIN

Detaylı Bilgi, Satış Noktaları ve Online Satış için
www.**collaquin**.com

/@collaquin

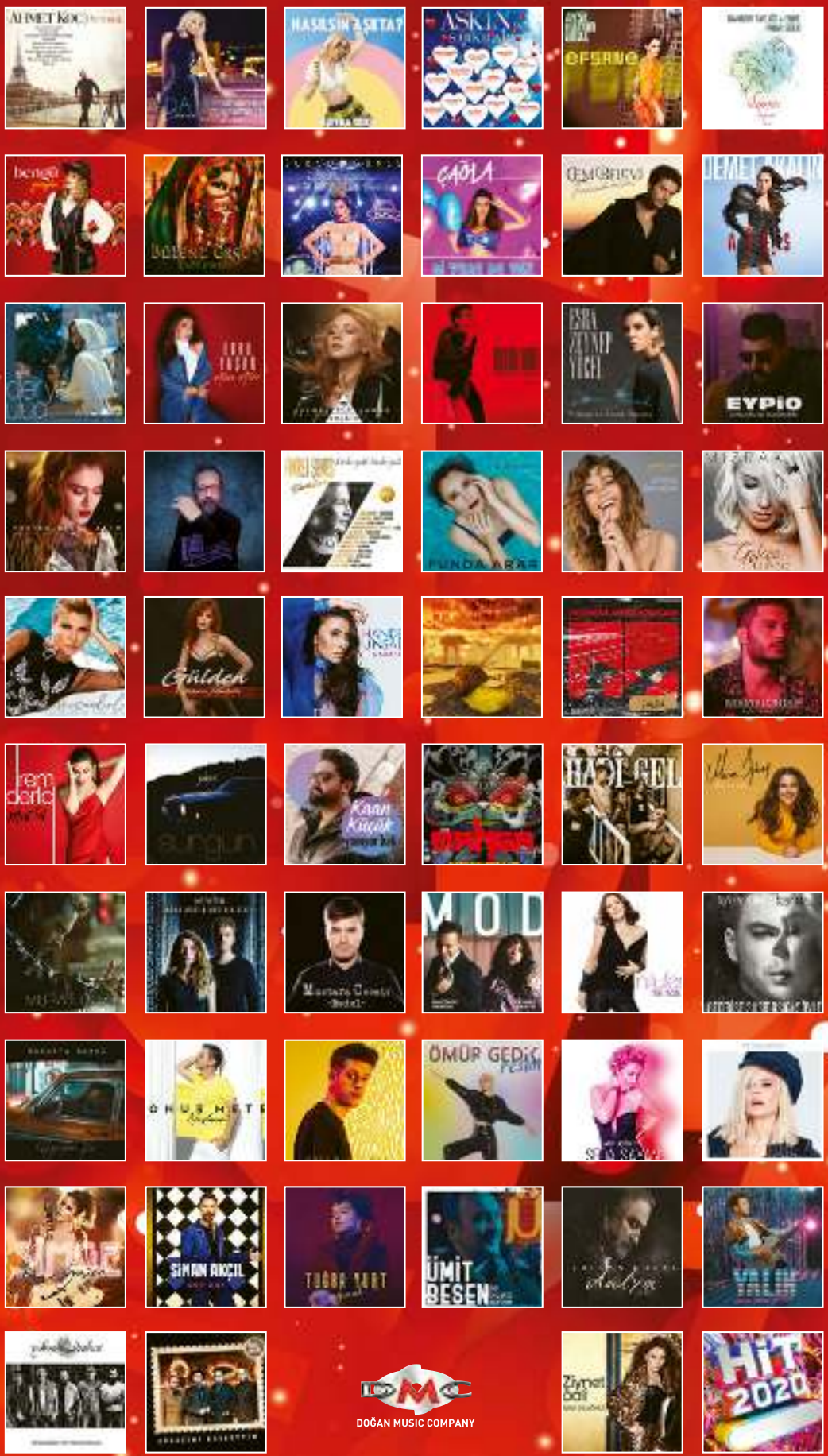
Yeni IŞILTISI

Yeni yıl şıklığınız çarpıcı bir aksesuar ile yolunu çizerek üst rütbeye ulaşsın. Gösterişli bir ayakkabı, çanta ya da takıyla parlamaktan ve iddianızı ortaya koymaktan korkmayın.

1. CHRISTIAN LOUBOUTIN ₺3725
2. VAKKO ₺1495
3. SWAROVSKI ₺629
4. MAC ₺105

FOTOĞRAF: NURDAN USTA
STYLING: FERAY KANPOLAT
STYLING ASİSTANI: AHSEN ZELİHA CAN

2019, Müzikle Dolu Dolu Geçti.
Yeni Yayınlarımızla 2020'de Yine Birlikteyiz!



DOĞAN MUSIC COMPANY

Kadife ve incinin asaleti ile geceye iddialı bir giriş yapın. Bu yılın parlayan yıldızı siz olmalısınız...

1. GIA COUTURE ₺3895
2. LONGINES ₺13.950
3. WANDERING ₺1555
4. LELE SADOUGHI ₺2225

MUTLU YILLAR D&R'LA BAŞLAR

Yüz binlerce yeni yıl hediyesi D&R'da

YÜZ BİNLERCE KİTAPTA 2.YE %50 İNDİRİM

ELEKTRONİK ÜRÜNLERDE %30'A VARAN İNDİRİM

Kampanyalar 31 Aralık 2019 tarihine kadar D&R mağazalarından D&R Kart ile yapılacak alışverişlerde geçerlidir. Yüz Binlerce Kitapta 2.Ye %50 İndirim ve Elektronik Ürünlerde %30'a Varan İndirim kampanyaları seçili ürünlerde geçerlidir. Kampanyalar dr.com.tr ve havaalanı mağazalarında geçerli değildir. D&R kampanya koşullarında değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Kampanyalar stoklarla sınırlıdır.

/ DRDunyasi / dr_dunyasi / www.dr.com.tr

YVES ROCHER DUŞ JELİ, ₺37.90

EURO FLORA KAPI ÇELENGİ, ₺119.99

ZMDECOR İKİLİ FİNCAN SETİ, ₺139.90

1983 BEYOĞLU ÇİKOLATA, ₺40

Bir sihri YAŞAMAK

Festival ruhunu sevdiklerinizle beraber yaşamak için renklerden ve desenlerden yararlanın. Anahtar kelimelerimiz; kırmızı, yeşil, ekose ve kış!

DIPTYQUE (BEYMEN) MUM, ₺529

BOYNER KUPA, ₺24.95

MINIZOO DEKORATİF OBJE, ₺200

KATZZE TABAK, ₺159

ENGLISH HOME TABLO, ₺29.99

L'OCCITANE YILBAŞI KÜRESİ, ₺89

arnica

YENİ

Arnica Rose
serisi ile
mutfağınıza şıklık katın.

Arnica Master | Arnica Master Cook | Arnica Tostit Maxi | Arnica Orbimix | Arnica Demli | Arnica Rapid Pro

3 yıl garanti

facebook.com/Arnica.Senur | twitter.com/ArnicaEvAletler | instagram.com/ArnicaEvAletleri

Ona DEĞER

Gold, renk paletinde başlı başına bir değer. İhtişamına eklenen siyahın asaleti ise değerini yükseltiyor.

PAŞABAHÇE DEKORATİF OBJE, ₺895

MUDO 120X80 CM TABLO, ₺1290

FORNASETTI (BEYMEN HOME) TABAK, ₺1899

MOSCOT (ATÖLYE GÖZLÜK) GÖZLÜK, ₺3647

AYŞE RODOSLU SAFİR KÜPE, ₺2650

EXQUISE BLUZ, ₺339

SHEBO JEWELRY KÜPE, ₺330

VİKO TRENDA ELEKTRİK ANAHTARI, ₺38

TEPE HOME MUMLUK, ₺120

YARGICI MUMLUK, ₺89.99

ELLE BOT, ₺299.90

NOCTURNE BLUZ, ₺509

Mutlu Yıllar
EFOR®
www.efor.com.tr
efor.com.tr ONLINE SHOPPING
Efor

Mekanın SAHİBİ

Orman kanunlarından, modanın ihtişamlı topraklarına... Hayatınızdaki leoparsever'e istediğini verin!

WOUF MAKYAJ ÇANTASI, ₺200

BERSHKA SUNİ KÜRK KABAN, ₺479.95

LONGCHAMP GÖZLÜK, ₺1140

CEMİLE (ALTINCI CADDE) TEPSİ, ₺129

DOLCE&GABBANA STILETTO, ₺4838

FAİK SÖNMEZ MONT, ₺759.95

TWIST AYAKKABI, ₺459

KARACA 4'LÜ KAHVE FİNCANI, ₺99.99

AYAKKABI DÜNYASI CLUTCH, ₺89.90

MACHKA ELBİSE, ₺1995

IPEKYOL ÇANTA, ₺559

RUMİSU FULAR, ₺480

VAKKO BOT, ₺1361.50

Natural
Eya Clean
Genel Temizleyici

halı&koltuk temizliği

mutfak temizliği

duşakabin temizliği

yağ&kireç çözücü

pimapen& cam temizliği

tüm lekelere tek çözüm

@eyasatis

eyaclean.com.tr
0850 346 06 21

YERLİ ÜRETİM

Çizgisi BELLİ

Geometrik desenlerin zamansız tavrını hediyenize entegre edin; A noktasından B noktasına giden özel bir hediye yolda.

BLOOM BAG KARTLIK, ₺220

SOBE TERLİK, ₺1200

ALTINCI CADDE TABAK, ₺32.90

TOMMY HILFIGER ŞAL, ₺319

KOTON KÜPE, ₺29.99

PENTİ ATKI, ₺69.95

MISSONI HOME ÖRTÜ, ₺5750

NETWORK KABAN, ₺3995

KNITTS TULUM, ₺1295

IPEKYOL PANTOLON, ₺359

BEYMEN KAZAK, ₺490

MAC FAR PALETİ, ₺249

BERNARDO 6'LI ÇAY BARDAĞI SETİ, ₺279

YARGICI MUM, ₺129.99

Garenta

Kiralayan Çok, Böylesi Yok!

Yeni Yılın Keyfini Siz Sürün!

30 Aralık – 2 Ocak tarihleri arasında, en az 3 günlüğüne araç kiralayın,
günlüğü sadece 169 TL'ye yeni yılın keyfini sürmeye başlayın!*

Üstelik Günlüğü
Sadece 169 TL

*Renault Megane, Seat Leon ve benzeri araçlarda geçerlidir.
Detaylı bilgi için: www.garenta.com.tr
Stoklarla sınırlıdır. Bu kampanya yalnızca katılan tayinlerde geçerlidir.

garenta.com.tr / 444 5 478

/Garentatr /Garenta

Anadolu Grubu

Kış BAHÇESİ

Bir çiçek yeter, kalbinizdeki duyguları anlatmaya... Floral desenlerin romantik kumaşıyla, bu kez arkadaşlarınızı şımartın.

H&M KIRLENT, ₺74

IPEKYOL KÜPE, ₺129

FAİK SÖNMEZ TİŞÖRT, ₺179.95

SWATCH SAAT, ₺345

EXQUISE ELBİSE, ₺879

TEPE HOME DEKORATİF OBJE, ₺175

SOBE TERLİK, ₺1450

PIP STUDIO TABAK, ₺269

DOLCE&GABBANA GARDEN 50 ML PARFÜM, ₺665

SWAROVSKI KÜPE, ₺379

FONFIQUE PORTFÖY, ₺350

MERVE BAYINDIR ŞAPKA, ₺8750

GIZIA ELBİSE, ₺3671

GOLD COLLAGEN®

HİDROLİZE BALIK KOLAJENİ

Cilt Bakımı
Bir Yudum ile Başlar

GOLD COLLAGEN® cildi içerden besler ve her yaşta harika görünmenizi sağlar.

- İngiltere'nin orijinal sıvı güzellik takviyesi
- Avrupa patentli kompleks
- Klinik çalışmalarla desteklenmiştir.

GDO Yok, Yapay Koruyucu Yok, Alkol Yok, Şeker Yok, Sadece 22 kcal, Glutensiz

Tel : +90 (312) 219 41 82 – 219 43 81
goldcollagentr.com
goldcollagen_uzer

LC WAIKIKI HOME 20'Lİ PEÇETE, ₺12.99

BOYNER KUPA, ₺9.99

KARACA KAVANOZ, ₺42.45

YARGICI SEPET, ₺289.99

NUDE SAKSI, ₺380

TWIST ELBİSE, ₺599

Doğanın SESİ

Doğal olan, doğadan gelen ve doğayı çağrıştıran her detay, gerçekliğe ve huzura davet ediyor. Rol yapmayan, doğal ve gerçek dostlara gelsin...

SAHİDEY TABAK, ₺125

PRADA GÖZLÜK, ₺1700

LINENS TABAK, ₺44.90

ZARA GÖMLEK, ₺169.95

BEYMEN 4'LÜ TABAK SETİ, ₺269

HOTİÇ STILETTO, ₺884

PORLAND KAHVE FİNCANI, ₺38.99

GREYDER®
ŞEHRİN KIŞ MODASI
SONBAHAR / KIŞ 19-20
greyder.com

JBL T500
MİKROFONLU
KABLOLU
KULAKÜSTÜ
SİYAH
KULAKLIK

VERSACE EROS
EDT 200 ML
ERKEK PARFÜMÜ

PHILIPS
AQUATOUCH
TIRAŞ MAKİNESİ

ARADIĞINIZ HER ŞEY BURADA!

CAN DÜNYA
KLASİKLERİ SET1
(5 KİTAP TAKIM)

CRAFT PIRLANTA
PURE KOLEKSİYONU
PIRLANTA YÜZÜK

Aklınıza gelen ve hatta gelmeyen her türlü hediye alternatifi hepsiburada.com'da sizi bekliyor. Cep telefonundan bilgisayara, televizyondan kozmetiğe binlerce ürünü uygun fiyatlar ve ücretsiz kargo fırsatıyla satın almak için doğru yerdesiniz!

REMINGTON
S5505
PRO-CERAMIC
ULTRA SAÇ
DÜZLEŞTİRİCİ

SAMSUNG GALAXY NOTE 10
PLUS 256 GB

DKNY BE
DELICIOUS FRESH
BLOSSOM EDP
100 ML KADIN
PARFÜMÜ

SAMSUNG
GALAXY
WATCH
ACTIVE2 40 MM
AKILLI SAAT

TEFAL WIZZO QB317 7
HIZ+TURBO FONKSİYONLU
PASLANMAZ ÇELİK MUTFAK ŞEFİ

hepsiburada

PRATIGO MUG TERMOS

APPLE AIRPODS 2. NESİL BLUETOOTH KULAKLIK

ARZUM OK004-K OKKA MINIO TÜRK KAHVESİ MAKİNESİ

MICHAEL KORS MK5735 KADIN KOL SAATİ

iPAD 7. NESİL 10.2 32 GB WIFI

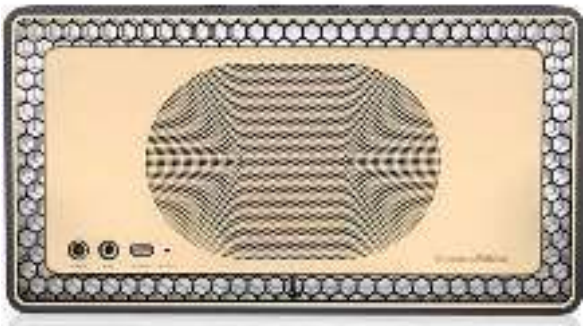
CLASSIC PHONO TT-34 AHŞAP PİKAP

MANNHART BY SPIGEN B203 ÇİFT KATMANLI TRAVEL MUG TERMOS 500 ML

ADIDAS UNISEX GÜNLÜK SPOR AYAKKABI B28128 FALCON W

ADIDAS KADIN GÜNLÜK SPOR AYAKKABI EF1994 FALCON W

FUJIFİLM INSTAX MİNİ 9 KİT ICE



BOWERS&WILKINS T7 ALTIN BLUETOOTH TAŞINABİLİR HOPARLÖR

Tüm ürünler stoklarla sınırlıdır.

hepsiburada

HOUSE OF SILLAGE
PASSION DE L'AMOUR
75 ML PARFÜM, ₺2950

H&M
BODY,
₺119

TWIST BİLEKLİK, ₺129

Işık ÇAĞI

Işıl ışıl bir döneme, ihtişamlı bir başlangıç yakışır. Bakışları üzerinde hissetmeyi sevenler için en kestirme yol taşlardan ve payetten geçiyor.

SO CHIC
KÜPE,
₺249

DKNY SAAT,
₺1380

STRADIVARIUS ELBİSE, ₺199.95

GIZIA CEKET, ₺911

HOTİÇ ÇANTA, ₺335.30

MIU MIU
(BEYMEN)
AYAKKABI,
₺4499

AYAKKABI DÜNYASI CLUTCH, ₺119

ARZU SABANCI FOR KOTON
ELBİSE, ₺299.99

Bazı hediyelerin
yeri dolmaz,

Yeni Yıl Hediyesi

KARACA'sız
olmaz.

KARACA

PAYLAŞACAĞIMIZ ÇOK ŞEY VAR

KARACA.COM

PENTİ
BERE, ₺13

FAİK
SÖNMEZ
YELEK,
₺659.95

GUESS (BOYNER)
ÇANTA, ₺509.98

BOBBI BROWN LUXE GEMS
FAR PALETİ, ₺550

TEPE HOME
DEKORATİF
OBJE, ₺199

Metal FIRTINA

Yepyeni bir döneme ışık hızıyla giriş yapıyoruz! Yansımaları takip edin...

EXQUISE
YAĞMURLUK,
₺1339

FUJI INSTAX
LIPLAY (D&R)
FOTOĞRAF
MAKİNESİ,
₺1249

BEYMEN
STUDIO
STILETTO,
₺489.99

EASTPAK SIRT
ÇANTASI, ₺459

HOTİÇ
BOT,
₺427

BERSKHA
MONT,
₺299.95

GÜNSAL

Tel: 0212 292 86 20 pbx
Web: www.gunsal.com

Karizma SAHİBİ

O eskidendi! Erkeklere hediye almak zordu. Şimdi hayatınızdaki genç yaşlı, sportif klasik tüm erkekler için, karizmatik seçimler yapmak kolay. Ve eğlenceli!

AVVA PALTO, ₺749.99

RAY-BAN GÖZLÜK, ₺1580

STAR WARS X LEVI'S CEKET, ₺759.90

VICTORINOX ÇAKI, ₺429

BRAUN (BOYNER) ISLAK KURU TIRAŞ MAKİNESİ, ₺1199.90

CELESTRON TELESKOP, ₺693

ZARA SIRT ÇANTASI, ₺699.95

HEMINGTON KAZAK, ₺1399

TIMBERLAND GÖMLEK, ₺599

FLO AYAKKABI, ₺169.99

SENNHEISER KABLOSUZ KULAKLIK, ₺1999

SHEAFFER KALEM, ₺941

UNITED COLORS OF BENETTON.

RENKLİ BİRYIL!

2020'den heyecan bekliyoruz, enerji bekliyoruz, renk bekliyoruz! United Colors of Benetton'un rengarenk parçaları ile hem kendinizi hem sevdiklerinizi şımartmaya hazır mısınız?

Ailenin tüm üyelerinin uyumu düşünülen koleksiyonda United Colors of Benetton, yılın en sevilen deseni tartan ile elbiseler ve üstler tasarlıyor. Yeni yıla evde giren küçükleri için ise eğlenceli ve renkli pijama takımları ve pijamalarla uyumlu aksesuarlar bekliyor. United Colors of Benetton renkli koleksiyonunda yer alan tasarım ürünleriyle hediye arayışında da kurtarıcı oluyor. Yeni koleksiyonunda Jean-Charles de Castelbajac tarafından yeniden yorumlanan trikolar, bere ve atkı gibi aksesuar alternatiflerinin yanı sıra, yeni yıl ruhunun olmazsa olmazı kış motiflerinden ilham alan pijama, battaniye, çoraplar da yeni yıl için alınabilecek hediyeler arasında.

benetton.com
www.instagram.com/benetton_turkiye

BU BİR İLANDIR.

Retro ETKİ

Nostalji kuşağını sevenler için, yeni yılda eski düşünün. Tasarımıyla ve ruhuyla 'dönem'sel göndermeler yapan hediyeler anlamlı olabilir.

TEKZEN PUF, ₺399

MACHKA PALTO, ₺1995

DERİDEN ÇİZME, ₺659.50

RUSSELL HOBBS KETTLE, ₺459.90

SMEG EKMEK KIZARTMA MAKİNESİ (TRENDYOL.COM), ₺1390.90

REMINGTON SAÇ KURUTMA MAKİNESİ, ₺509.90

TWIST ÇANTA, ₺359

SAGAZA BLUZ, ₺1700

LENCO (D&R) PİKAP, ₺799

ELLE BOT, ₺529.90

BERSHKA TİŞÖRT, ₺99.95

ALTINCI CADDE ÇAYDANLIK, ₺78

GIFT

For the Special One

SEVGİ VE UMUDUN SİMGESİ
OPAL TAŞI LUZDEMİA'NIN HARF KOLYESİYLE BULUŞTU.

ÇÜNKÜ HER İSİM ÖZELDİR..HER İSİM AYRI BİR HİKAYEDİR.
#YOURNAME #YOURSTORY #EVERYNAMEHASASTORY

2020

UMUT VE SEVGİ
DOLU OLSUN.

ŁUZDEMIA

WWW.LUZDEMIA.COM

Soyut DÜŞÜNCE

Sanatseverler kemerlerini bağlasın. Sanatın duyguları kuşatan yaratıcı evrenine onu, anlamlı bir hediyeyle davet edin.

PORLAND TABAK, ₺65

IPEKYOL CEKET, ₺699

VANS AYAKKABI, ₺339

FABER-CASTELL PASTEL BOYA, ₺308

TOPRAĞIMDAN YERYÜZÜNE/ SEBASTIAO SALGADO KİTAP, ₺14.26

KNITTS ELBİSE, ₺1120

GUVENSANAT.COM ESKİZ SETİ, ₺113.95

EXQUISE SWEATSHIRT, ₺879

TWIST ETEK, ₺359

ALTINCICADDE.COM DEKORATİF KUTU, ₺48

DERİMOD ÇANTA, ₺179.99

YENİ BİR BAŞLANGIÇ

Yeni yıl; doğanın iyileştirici, yenileyici ve rahatlatıcı gücünü bilimle birleştirerek cildinizin doğal güzelliğini ortaya çıkarmanın tam zamanı.

Doğadan güç alarak, yaşama değer katan, hayata kolaylık ve renk veren ürünler geliştirmek hedefiyle yola çıkan Lyn Skincare ürünleri; defnenin ilhamı ve bilimin gücüyle yepyeni bir hikaye yazıyor. Yeni yılda yenilenmiş bir cilt istiyorsanız Lyn Skincare'in ürünleriyle doğanın hediyesi olan defneyi yeniden keşfedebilirsiniz. Defne, aromaterapide kıymeti en az bilinen bitkilerden biri. Dört mevsim yeşil kalan yapraklarıyla adeta zamansız, duru güzelliğin sembolü. Cilde iyi gelen faydalarının yanında en büyük özelliği etkileyici kokusu sayesinde zihinde rahatlatıcı bir etki yaratarak içsel dengeyi sağlaması.

GÜCÜNÜ DEFNEDEN ALIYOR

Lyn, yılbaşı için hazırladığı iki farklı kofre seçeneğiyle hediye telaşını keyifli hale getiriyor. İster serum-peeling ikilisini, ister serum-günlük nemlendirici kofrelerini seçebilirsiniz. Cildinizin nemini ve parlaklığını kaybettiğinden endişe ediyorsanız Yaşlanma Karşıtı Serum tam size göre. Yaşlanma belirtilerini önlüyor ve cildi canlandırırken yeniliyor. Arındırıcı Peeling, defne yaprağı parçacıklarıyla cildinizi ölü hücrelerden arındırıyor. Cilde kaybettiği parlaklığı ve renk dengesini geri kazandırıyor. Yoğun Nemlendirici Krem ise cildin nem ihtiyacını karşılarken daha yumuşak bir cilt ve daha canlı bir görünüm vadediyor.

BU BİR İLANDIR.

Hiper AKTİF

Sportif ruhların yerinde duramayan enerjisi için renkli ve rahat seçimler yapın.

TCHIBO TERMAL SWEATSHIRT, ₺109.95

DECATHLON KATLANAN BİSİKLET, ₺1749

LEVI'S ŞAPKA, ₺249.90

HUAWEI FREEBUDS KULAKLIK, ₺1099

SKECHERS AYAKKABI, ₺699

VETEMENTS AYAKKABI, ₺4165

NIKE AYAKKABI, ₺649

PUMA AYAKKABI, ₺979

ADIDAS ORIGINALS AYAKKABI, ₺749

VOIT BASKETBOL TOPU, ₺139.95

EASTPAK BEL ÇANTASI, ₺699

PULL&BEAR TOP, ₺99.95

OYSHO ÇANTA, ₺179.95

VANS PANTOLON, ₺369

Yılbaşı lezzetleri Migros Sanal Market'le sana geliyor!

İndir Migros Sanal Market'i,
yeni yıl gelirken tüm ihtiyaçların kapına gelsin.

Hemen indirin!

Soğutuculu araçlarla taşıma | Migros'la aynı fiyatlar | Kendin seçer gibi | Kapıda ödeme ve iade

MİGROS sanalmarket
Migros sana geliyor

İçim ISINDI

Kimine ilk görüşte insanın içi kaymar ve o öyle devam eder. İşte öylesi çok sevdiklerinize, her zaman yumuşak davranın!

PENTİ KULAKLIK, ₺44.95

BERSHKA KAZAK, ₺119.95

ELLE BOT, ₺379.90

LCW HOME DİZ BATTANİYESİ, ₺49.99

NETWORK ÇANTA, ₺599

TCHIBO SABAHLIK, ₺149.95

ZARA SUNİ KÜRK CEKET, ₺299.95

TEKZEN PUF, ₺269

HARLEY DAVIDSON (BOYNER) BOT, ₺699.95

IPEKYOL ŞAL, ₺359

Her Morhipo Paketi
Bir Hediye!
MUTLU YILLAR
App Store
Google Play
morhipo
.com
Tek tıkla moda

BÜYÜLÜ DAMLA

Yeni bir yıla başlarken kendinize de hediye almayı unutmayın! Aşk ve tutkuyla süslü romantik bir başlangıç, sizi yansıtacak bir parfüm olmadan olmaz.

HERMES TWILLY D'HERMES 85 ML, ₺990

BVLGARI SPLENDIDA MAGNOLIA SENSUEL 100 ML, ₺984

GIVENCHY L'INTERDIT EDT 80 ML, ₺680

CHANEL NO 5 100 ML, ₺801

BURBERRY HER INTENSE 100 ML, ₺896

JO MALONE ROSE&MAGNOLIA 100 ML, ₺720

VICTORIA'S SECRET BOMBSHELL INTENSE 50 ML, ₺579

KOTON DESIRED IN BLACK 100 ML, ₺59.99

THE BODY SHOP INDIAN NIGHT JASMINE 100 ML, ₺189.90

PRADA CANDY NIGHT 80 ML, ₺745

DIOR MISS DIOR 40 ML, ₺745

PORLAND
Hep Birlikte Olacağımız Renkli Sofralara...
Mutlu Yıllar
Cosmos Collection
porland porlandkurumsal www.porland.com
gia global innovation awards
honoring housewares retail excellence
2019 global honoree
perakendede mükemmellik ödülü

GÜÇLÜ ETKİ

Erkek çekiciliğinin vazgeçilmez şifresi. Şık, çekici, güçlü ve karşı konulmaz erkeği tanımlamak için kokuların dünyasından ilham alın. Sevdiğiniz erkekler için en ideal hediye!

KOTON IT'S HOT
100 ML, ₺54.99

GUERLAIN L'HOMME IDEAL 100 ML, ₺877

BOTTEGA VENETA EAU DE VELOURS 50 ML, ₺754

BVLGARI WOOD ESSENCE 100 ML, ₺788

ISSEY MIYAKE NUIT D'ISSEY PULSE OF THE NIGHT 100 ML, ₺679

TOM FORD NEROLI PORTOFINO ACQUA 50 ML, ₺770

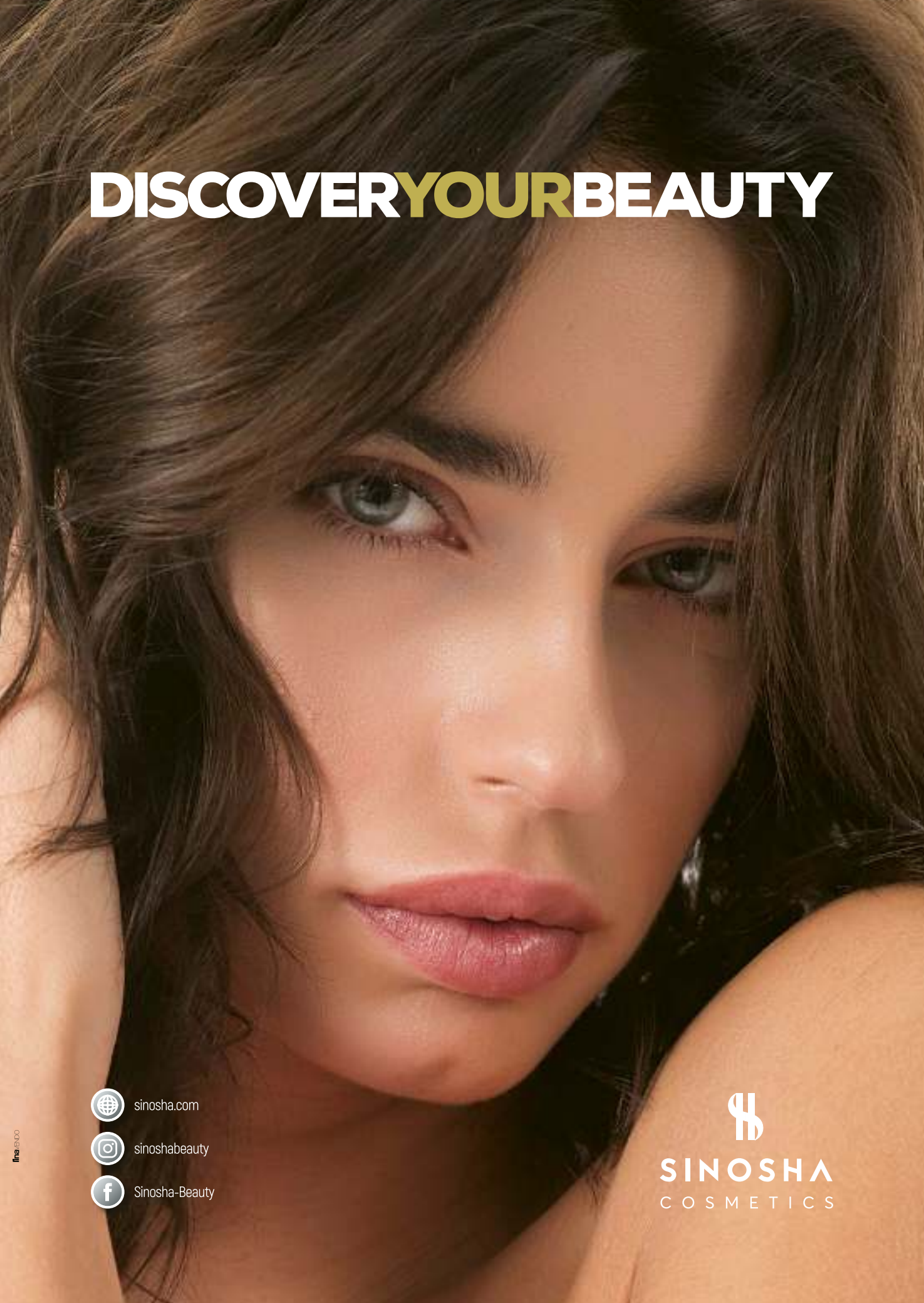
DOLCE&GABBANA THE ONE FOR MEN 50 ML, ₺560

CAROLINA HERRERA BAD BOY 50 ML, ₺498

YSL L'HOMME 100 ML, ₺725

DIOR SAUVAGE 60 ML, ₺529

JO MALONE AMBER&LAVENDER 100 ML, ₺680


DISCOVERYOURBEAUTY
sinosha.com
sinoshabeauty
Sinosha-Beauty
SINOSHA
COSMETICS

MUGLER

MÜCEVHER IŞIĞI

Kadife gibi bir cilt, dumanlı göz makyajıyla dans eden renkler ve tabii ki çokça ışıltı. Yeni yılın gelişini festival havasında kutlarken göz kamaştıracak parti makyajınız için pek çok önerimiz var.

CLARINS
FAR, ₺202

DIOR FAR, ₺120

LANCOME ALLIK, ₺365

SHISEIDO MASKARA, ₺95

SMASHBOX GÖZ KALEMİ, ₺82.50

DUMANLI GÖZLER

Chanel'in 'küçük siyah elbise'si modada nasıl bir etki yarattıysa dumanlı göz makyajı da güzellik dünyasında aynı etkiyi yarattı. Yıllara meydan okuyan dumanlı göz makyajından vazgeçemiyoruz elbette ama klasik siyah-gri ikilisinden sıkılanlar için güzel bir haberimiz var. Altın rengiyle birleşen mavi ve lacivert tonları buğulu göz makyajının en yeni trendi. Gözlere odaklanmak için allık seçerken pembe ya da şeftali gibi yumuşak tonlara yönelin.

Celebrate The New Year with us!

Sabrosa
Avantgarde Orkestra
Avantgarde Orchestra

Gabbro
Royals Orkestra
Royals Orchestra

Chalet
Alplerde Yeni Yıl
Alpine New Year

31 Aralık / December 31st, 2019

Res: +90 543 326 8111

swissotelthebosphorus

swissôtel THE BOSPHORUS
ISTANBUL

ŞARAP RENGİ DUDAKLAR

Dramatik, romantik ve seksi. Yeni kırmızı; şarap rengi. Bordoya çalan ve oldukça baskın karakterli bu koyu kırmızıyı kullanmanın bir inceliği var. Dudaklara odaklanmak için göz makyajında koyu tonlar yerine açık hatta tercihen hafif parlak renkleri kullanın. Cildinizin pürüzsüz ve olabildiği kadar doğal tonlarda olmasına da özen gösterin. Çünkü mat ya da yarı mat bir bitiş makyajınıza modern bir hava katacak.

FLORMAR FAR, ₺19.99

YVES ROCHER İKİLİ AYDINLATICI, ₺104.90

ESTEE LAUDER RUJ, ₺265

NARS RUJ, ₺225

GUERLAIN RUJ, ₺189

KADİFE YUMUŞAKLIĞI

Bazılarımız yüzdeki parlaklığı sever, biliyoruz ama ten makyajında yükselen trend pürüzsüz ve mat görünüm. Hedef noktamız doğallık. Kadife yumuşaklığında bir görüntüye sahip olmak için ihtiyacınız olan tek şey ten rengi bir fondöten ve yumuşacık bir görüntüyü kucaklayan pudra. Makyajınızı yapmadan önce cildinizin pürüzsüz görünmesi için peeling yapın ve parlamayı dengeleyen bir nemlendirici sürün. Renklerde natürel tonlardan ayrılmayın. Metalik krem bir far, nude tonlarda ruj, maskara ve kaş farı yeterli.

BOBBI BROWN KAŞ MASKARASI, ₺285

LANCOME FONDÖTEN, ₺325

CLARINS RUJ, ₺178

CLINIQUE PUDRA, ₺225

KIKO İKİLİ GÖZ FARI, ₺79.99

BİR PARÇA IŞILTI

Hangi yaşta olursak olalım ışıltıya karşı koyamamamızın özel bir nedeni olmalı. Hem elmacık kemiklerinde kullandığımız aydınlatıcılarda hem far, ruj ve eyeliner'larda parlaklıktan vazgeçemiyoruz. Parlak tonlarla buluşan grafik göz makyajı sezonun yükselen trendi. Yüzünüzde ayna etkisi yaratmak için gözler, elmacık kemikleri ve çenede biten bir ışıltı üçgeni yaratın.

NARS ALLIK, ₺265

DOLCE&GABBANA AYDINLATICI, ₺316

YSL RUJ, ₺275

DIOR BEŞLİ GÖZ FARI, ₺419

FLORMAR OJE, ₺9.99

Tchibo

www.tchibo.com.tr

TCHIBO İLE *Mutlu Seneler*

Tüm sevdiklerinize sıcacık bir sürpriz yapacağınız
yeni yıl hediyeleriniz Tchibo'da!

Küçük kahraman

Bazılarının evdeki 'yardımcı'sı konuşamıyor ama çok iş yapıyor. Bu küçük yardımcılarla mutlu olacak sevdiklerinizi tag'leyin!

KARACA COOKPLUS
MUTFAK ROBOTU, ₺599.99

DELONGHI KAHVE
MAKİNESİ, ₺499.90

FAKIR EL
MİKSERİ, ₺282

TEFAL INGENIO SET, ₺934

KITCHEN AID
BLENDER, ₺699

THERMOMIX DİJİTAL MUTFAK
ALETİ, ₺5990

BERNARDO DÖKÜM
TENCERE, ₺359

PHILIPS BLENDER,
₺329.95

HOMEND
KETTLE, ₺369.90

MADAME COCO
SOS TENCERESİ,
₺169.99

Yeni

Vernel max

Aromatherapy+

ile modunu yükselt

*

Stressiz OFİS

Acaba bu sene ona ofisinde sizi hatırlacak, aynı zamanda huzur ve keyif verecek bir hediye mi alsanız?

LOGITECH KABLOSUZ MOUSE, ₺179

L'OBJET (BEYMEN) BÜYÜTEÇ, ₺1245

NUDE TERARYUM, ₺365

IKEA SANDALYE, ₺699

LECOLOR AJANDA, ₺130.32

ULTIMATE EARS WONDERBOOM 2 HOPARLÖR, ₺649

LENCO (D&R) DAHİLİ HOPARLÖRLÜ PİKAP, ₺564

MUDO AYDINLATMA, ₺1590

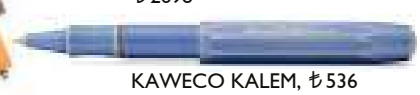
TCHIBO BLUETOOTH HOPARLÖR, ₺349.95

STARBUCKS KUPA, ₺114

CROSS DOLMAKALEM, ₺1088

APPLE iPAD MİNİ 64 GB (HEPSIBURADA.COM), ₺2698

HERSCHEL BİLGİSAYAR ÇANTASI, ₺645



KAWECO KALEM, ₺536

VORWERK

thermomix

YENİ YILDA THERMOMIX®'LE TANIŞIN,

LEZZET DOLU SOFRALAR HAZIRLAMANIN KOLAYLIĞINI YAŞAYIN!

30 dakikada 3 çeşit yemeği hazır hale getiren, 12 fonksiyonlu Thermomix® ile kendi evinizde de tanışabilir, 3 arkadaşınızı davet ederek tanıtıma ev sahipliği yapabilirsiniz.

Tanıtım talebi oluşturmak için web sitemizde yer alan **"Tanıtım Talep Edin"** butonuna tıklayabilirsiniz.

TANITIM TALEP EDİN

WWW.THERMOMIX.VORWERK.COM.TR

ONLINE ALIŞVERİŞ

thermomixtr

VORWERK Satış Noktası

kanyon'da

'INTEMA

YAŞAM

Mağazasında

ŞÖLEN BAŞLASIN

Yılın en coşkulu gecesini karşılamaya hazır mısınız? 31 Aralık gecesini dışarıda geçirmek istiyorsanız, özel olarak hazırlanan ve şık bir ambiyansa eşlik eden menüler eşliğinde otellerin keyifli alternatiflerine göz atmadan karar vermeyin.

LÜKS VE İHTİŞAM

Titanic Hotels'in İstanbul ve Antalya'daki otelleri her yıl olduğu gibi bu yıl da sürprizlerle dolu bir yılbaşı programı hazırladı. Titanic Mardan Palace, yeni yılı görkemli bir sarayın gerçek lüks ve ihtişamıyla karşılıyor. Dilek Taş Jazz Trio eşliğinde Lobby'de yılbaşı kokteylinizi alarak başlayacağınız gecede Topkapı Orchestra eşliğinde yılbaşı gala yemeği, sonrasında Moulin Rouge ile Monkey Club'da eğlenceli saatler sizleri bekliyor.
Tel: (0242) 319 41 00

BOĞAZ'A KARŞI

Conrad Istanbul Bosphorus, yeni yılı Boğaz'ın panoramik manzarasına karşı, canlı müzik eşliğinde ve konuklarına adeta ziyafet şöleni yaşatacağı yılbaşı menüleriyle karşılamaya hazırlanıyor. İhtişamlı atmosferinde bu yıl iki farklı mekanda iki ayrı programla misafirlerini ağırlayacak olan Conrad Istanbul Bosphorus'un Dünya mutfağına özgü lezzetleriyle ünlü mekanı Manzara Restaurant ve 270 derece benzersiz İstanbul manzarası sunan mekanı Summit Bar&Terrace, büyülü bir yılbaşı gecesi geçirmeniz için seçkin alternatifler sunuyor.
Tel: (0212) 310 25 25

FARKLI ALTERNATİFLER

Renaissance Polat Istanbul Hotel, yılbaşı gecesi tüm misafirlerinin zevklerine hitap ederek, farklı eğlence alternatifleriyle unutulmaz bir yılbaşı gecesi vadediyor. Daphne Restaurant&Grill, Marmara Balık Lokantası ve Bar Noblesse'de canlı performanslar eşliğinde eğlenceli yılbaşı programları, şölene dönüştürülmüş yeni yıl büfeleri ve 2020 sürprizleri sizi bekliyor. Yeni yılın ilk gününü Renaissance Polat Istanbul Hotel'de geçirmek istiyorsanız, Özel Yılbaşı Konaklama Paketi'nden yararlanabilir, 2020'nin ilk sabahına Yeni Yıl Brunch'ı ile 'merhaba' diyebilirsiniz. Tel: (0212) 414 18 00

DAĞ EVİNDE YILBAŞI

Swissotel The Bosphorus, İstanbul yeni yıl coşkusunu baş aşçı Ali Ronay ve ekibinin hazırladığı menülerle karşılayacak. İsviçre Alplerinden getirilen 120 yıllık dağ evi Chalet'de 21 Aralık'ta özel cooking workshop düzenlenecek. 24 Aralık'ta gerçekleşecek Noel Arifesi menüsünde, Chalet'nin klasikleşmiş peynir fondüsü, kızarmış hindi, çikolatalı fondü ve Noel kurabiyeleri sizi bekliyor. 31 Aralık yeni yıl akşamını Chalet'de geçirmek isteyenleri ise fırında hindi, tatlı patates, Züricher Art, kızgın yağ içinde masanızda hazırlanan küp şeklinde doğranmış dana etleri, meşhur Genova keki ve yeni yıl kurabiyelerinden oluşan bir menü yer alacak.Tel: (0212) 326 11 00

yatasbedding.com.tr YatasBedding YatasBedding

yataş® bedding

HEDEFİMİZ GENÇLİK VE SAĞLIK

Son günlerde adını sıkça duyduğumuz likit kolajenlere bir yenisi daha eklendi. Gold Collagen, daha genç görünen bir cilt, azaltılmış kırışıklıklar, daha güçlü saç ve tırnaklar için üretildi. Pure Gold Collagen 25-40 yaş arası görülen erken yaşlanma belirtileri, Forte Gold Collagen 40 yaş üzeri, yaşlanmış ve oksidatif stresin gelişmiş belirtileri, Active Gold Gollagen ise aktif ve yoğun yaşam tarzını benimseyen erkekler ve kadınlar için üretilmiş.

ŞIK SOFRALAR İÇİN

Karaca, yılbaşı konseptindeki ürünleriyle sofralara şıklık getiren yemek takımlarından birbirinden kullanışlı mutfak eşyalarına kadar sayısız hediye alternatifi sunuyor. Karaca mağazalarında bulabileceğiniz yüzlerce ürün seçeneği içerisinden sevdiklerinizin tarzına uygun bir armağan seçebilirsiniz.

KUSURSUZ IŞILTI

Ariş Pırlanta, yeni yılda parıldamak, ışığıyla fark yaratmak isteyenler için birbirinden şık tasarımlar sunuyor. Usta ellerde sanatla işlenen, kusursuz bir işçilikle hazırlanan ve pırlantanın sonsuz ışığını yansıtan yüzükler, kolyeler ve küpelerle yeni yılda göz kamaştıracaksınız.

MÜZİKSİZ ASLA!

Eski popülerliğini tekrar yakalayan pikaplar müziği nostaljiyle bir araya getiriyor. Geçmişin unutulmaz sanatçılarını dinleyebileceğiniz 45'lik plak çeşitlerinin yanı sıra günümüz sanatçılarından örneklere de yer veren D&R mağazalarındaki Ion Max LP Premier ve Lenco TT 34 gibi pikap modelleri nostalji hissini yaşamak isteyenlere hitap ediyor.

MUTFAĞINIZDAKİ MUCİZE

Sağlıklı ve lezzetli yemeklerin sırrı Thermomix, hem zamandan hem de enfes yemeklerden ödün vermek istemeyenlerin favorisi! 12 mutfak aletinin yaptığı işi yapabilen çok fonksiyonlu dijital mutfak aleti Thermomix, gıdaları besin değerlerini kaybetmeden, doğruyor, karıştırıyor, yoğuruyor ve pişiriyor.

DÜET ZAMANI

Mustafa Sandal ilk olarak Harbiye'de verdiği konserlerinde sevenlerine 'Mod' isimli çalışmasının hazırlıklarına başladığını ve Zeynep Bastık'la düet yapacağını müjdelemişti. Ünlü şarkıcı, sözü ve müziği kendisine ait olan, aranjesi Erhan Bayrak tarafından yapılan, yönetmenliğini ise Tolga Akiş'in üstlendiği 'Mod' adlı şarkısını Zeynep Bastık'la yorumladı. Mustafa Sandal ve Zeynep Bastık'ın düeti 'Mod' DMC etiketi ile dijital platformlardaki yerini aldı.

SEKTÖRÜN YENİ OYUNCUSU

'Güzelliğini keşfet' mottosuyla yola çıkan Sinosha Kozmetik, geniş ürün gamı ve kalitesiyle sektöre hızlı bir giriş yaptı. Fransa'da üretilen ve fondötenden far paletine, eyeliner'dan ruja uzanan ürünler uzun süre dayanıklılığıyla dikkat çekiyor, ayrıca paraben içermiyor. Sinosha, Boyner, Harvey Nichols, Galeries Lafayette ve Brandroom mağazalarında satışa sunuluyor.

ŞIMARMA ZAMANI

Tchibo, hediye almak kadar vermeyi de sevenler için hem eğlenceli hem de işlevsel seçenekler sunuyor. Yeni yılı evde kutlayacaklar için renkli ev aksesuarları ve yılbaşı süslerinden eğlenceli oyunlara, şık takı ve saatlerden kişisel bakım ürünlerine kadar sayısız hediye seçeneği hem kendinizi hem sevdiklerinizi şımartmak için sizi bekliyor.

ÖZEL BİR TASARIM

Luzdemia'nın en yeni koleksiyonu olan opal harf kolyeler, iş hayatından spor şıklığa kadar günün her anında şıklığından taviz vermeyen kadınların favorisi olabilir. 14 Kt mikron kaplama ile üretilen 925 gümüş kolyelerde gerçek opal ve renkli zirkon taşlar kullanılmış. Opal taşın içinizdeki gizli potansiyeli ortaya çıkardığına, negatif etkilerden koruduğuna ve şans getirdiğine inanılıyor.

2020'DEN
NE BEKLİYORSANIZ
METRO'DA!
Çeşit çeşit süslemeler, herkesin yüzünü güldürecek hediyeler, sofralarınız için taptaze malzemeler ve yeni yıla dair aradığınız binlerce ürün Metro'da.
METRO

HIZLA BÜYÜYOR

Yenilikçi uygulamalarıyla kiralama sektöründe adından söz ettiren Garenta, günlük kiralama operasyonunu franchise sistemiyle genişletmeye devam ediyor. Son olarak Ankara'da ikinci şubelerini açtıklarını belirten Garenta ve ikinciyeni.com Genel Müdürü Emre Ayyıldız, kısa bir süre önce İstanbul Maltepe'de de hizmet vermeye başladıklarını vurguluyor.

YENİLİKÇİ BAKIŞ

Avva, yılın en özel gecesinde smart casual stili ile kendi yılbaşı hikayesini yaratmak isteyen erkeklere ilham veren öneriler sunuyor. Yılbaşı seçimlerinde favoriler arasındaki smokinlere, Avva erkeğinin yeni yorumu olan basic tişört ve balıkçı yaka trikolarla eşlik ediyor. Ön plana çıkan tasarımlar arasında slim fit, desenli gömlekler ve zincir detaylı flannel pantolonlar da var.

YENİ BİR SEN

İhtiyaca yönelik iki farklı kolajen içeceği sunan Collaquin, geçen yıl müşterisiyle buluştu. Ankara'da Sağlık Bakanlığı GMP sertifikasına sahip bir ilaç fabrikasında yerli olarak üretilen Collaquin, 2020 yılında yeni ürünlerini paylaşmayı planlıyor. Eczaneler, güzellik merkezleri ve collaquin.com sitesinde satışa sunuluyor.

KLASİKLERE SAYGI

Dünyaca ünlü Fransız markası Lacoste, yılbaşını 'Croco Magic' özel saat koleksiyonuyla karşılıyor. Kadın, erkek ve çocuk olarak üç farklı versiyonu olan Lacoste Croco Magic; beyaz renk kasası, markanın klasikleşmiş polo tişört dokusunda tasarlanan beyaz petit pique dokulu kayışı ve 50 metreye kadar su geçirmez özelliğiyle unutulmaz bir hediye seçeneği sunuyor.

SÜRPRİZ KAMPANYALAR

Greyder mağazalarının yeni yıl kampanyasında ayakkabı, bot ve aksesuar koleksiyonlarında büyük fiyat avantajları var. Kadın koleksiyonunda sezonun trend rengi beyaz öne çıkarken; canlı renklerin parıltılı detaylarla harmanlandığı ürünler şık ve konforlu bir kış vadediyor.

LEKELERE TEK ÇÖZÜM

Tek ürünle tüm lekelere, ağır kirlere ve yağlara veda edebilirsiniz. Organik bitki özlerinin yüksek oranda saflaştırılmasıyla üretilen Eya Clean, natürel ve kokusuz bir leke çıkarıcı ve yağ çözücü ürün. Koku, bakteri ve küf oluşumunun engellenmesine yardımcı oluyor. Uzun süreli koruma sağlıyor. Doğada artık madde bırakmıyor ve tamamen çözünüyor.

EVİNİZDEKİ TAZELİK

Vernel Max Aromatheraphy+ doğanın tazeliğini ve sakinleştirici etkisini giysinize taşımanız için özel olarak tasarlanmış. Kremsi formülüyle duyularınızı rahatlatan ve ruhunuzu besleyen Vernel Max'ın içeriğindeki özel parfüm kapsülleri, yeni yıkanmış giysilerinizi giydiğinizde her hareket ve dokunuşunuzda aktive oluyor.

AYDINLIK BİR CİLT

Lyn Skincare ürünleri; defnenin ilhamı ve bilimin gücüyle yepyeni bir hikaye yazıyor. Koyu yeşil rengiyle cilde enerji, canlılık veren defneyaprağı, güçlü antioksidan kapasitesi sayesinde birçok cilt probleminde önleyici ve iyileştirici özelliği ile ön planda. Lyn Yaşlanma Karşıtı Antiaging Serum, içeriğindeki yüzde 100 doğal bitkisel yağlarla cildinize ışıltı veriyor, yaşlanma belirtilerini önlüyor ve cildi canlandırırken yeniliyor.

KIR EVİ SICAKLIĞI

Yataş Bedding'in yılbaşına özel hazırladığı Country Koleksiyonu en özel hediye alternatifleriniz arasında yer alabilir.
Yılbaşının vazgeçilmezi olan kırmızı, bej renk ile Country Koleksiyonu'nda bir araya geliyor. Jüt keseler, ketenler ve ekose desenler, yeni yılı bir dağ evinde şömine başında sıcak çikolata eşliğinde karşıladığınızı hissettiriyor.

Evimde Hobi®
atmıyoruz, yeniliyoruz

EvimdeHobi.com, Türkiye'nin craft sektöründe hizmet veren öncü ve lider markası Cadence Boya'nın e-ticaret bayisi olup, tüm ürünlerini bünyesinde bulunduran bir firmadır. Geri dönüşüm, yenileme, hobi, el sanatları ve dekorasyona dair tüm ürünleri bulabileceğiniz bir internet sitesidir. Amacımız; profesyonellerin dekorasyon tarzını ve kullanımını herkes için daha erişilebilir ve kullanılabilir hale getirmektir. Bunu başarmak için pazardaki değişimleri benimsedik ve modern perakende tekniklerini iş modelimize uyarladık. EvimdeHobi.com 5000'den fazla ürün çeşitliliği ve tüm Türkiye'ye sunduğu kargo avantajıyla, hobi ve craft sektöründeki ürünleri sizlere ulaştırır. Geniş ürün yelpazesi ve renk skalası ile hayal gücünüzü yansıtabileceğiniz, eğlenerek uygulayabileceğiniz ürünlerimizle daha uzun yıllar ilk günkü heyecanla sizlere ilham vermeye, rehberlik etmek devam edeceğiz.

- Boyalar
- Mediumlar
- Çatlatmalar
- Vernikler
- Rölyef Pastalar
- Yapıştırıcılar
- Fırçalar
- Dekoratif Yan Ürünler

Cadence Eskitme Kremi
Distress Pasta

Cadence Hybrid
Multisurface

Danışman olun!

Danışman olup fikirlerinizi kazanca dönüştürmek için bizimle iletişime geçin.

Kolay Ödeme Yöntemi

Cüzdan hesabınıza dilediğiniz zaman bakiye yükleyebilir, canınız istediğinde bu bakiye ile sipariş ödemelerinizi gerçekleştirebilirsiniz.

Çarkıfelek

Çarkıfelek uygulaması ile anında indirim kuponu kazanabilirsiniz.

Güvenli Teslimat

Yurt içi ve Yurt dışında UPS Kargo güvencesi ile teslimat.

Aynı Gün Teslimat

İstanbul içi siparişlerde aynı gün Motokurye ile teslimat hizmeti.

Sosyal medya üzerinden bizleri takip ederek yeni fikir ve ürünlerden haberdar olun..

www.evimdehobi.com

Ahmediye Mahallesi, Halk Caddesi, Emin Ongan Sokak, No: 8/A, Üsküdar - İstanbul

/evimdehobi /evimdehobi /evimdehobi info@evimdehobi.com +90 850 346 46 24

CADENCE YARLI ÜRÜNÜ

Axess'te devir değişiyor chip-paralar kaybolmuyor

KAYBOLMAYAN CHIP PARA

Şimdi Axessleyenler chip-paralarını dilediği gibi biriktiriyor, hayalinde ne varsa alıyor.

axess

AXESS yaz 5990'a gönder, başvurun onaylandığında kartını en yakın şubeden hemen al.

Axess kazandırır

Kart kampanyalarından kazanılan chip-paraların silinmemesi uygulaması; 21 Ekim 2019 tarihinde kartınızdaki mevcut chip-paralar ile, bu tarihten itibaren kazanılacak chip-paralar için geçerlidir. Chip-paraların kazanım ve kullanım alanlarına ilişkin sınırlamalar/detaylar kampanya özelinde değişiklik göstermektedir. Akaryakıt sektöründe kazanılan chip-paralar sadece akaryakıt sektöründeki Axess üye işyerlerinde akaryakıt ve otogaz alımlarında kullanılabilir. Akbank T.A.Ş. kampanyayı durdurma ve kampanya şartlarında değişiklik yapma hakkını saklı tutar.

AKBANK